

# U.I.S.P.



## AGGIORNAMENTO TECNICO



Coordinatrice Settore G.R. FRANCA TULLINI

# U.I.S.P. LE GINNASTICHE

## GINNASTICA RITMICA

```
graph TD; A[U.I.S.P. LE GINNASTICHE  
GINNASTICA RITMICA] --> B[Programmi tecnici  
PROVINCIALI e/o  
REGIONALI  
(senza ammissione alla  
fase nazionale)]; A --> C[Programmi tecnici  
NAZIONALI  
(con ammissione alla fase  
nazionale)];
```

Programmi tecnici  
**PROVINCIALI e/o  
REGIONALI**  
(senza ammissione alla  
fase nazionale)

Programmi tecnici  
**NAZIONALI**  
(con ammissione alla fase  
nazionale)

**Programmi tecnici PROVINCIALI Programmi  
tecnici PROVINCIALI e/o REGIONALI  
(senza ammissione alla fase nazionale)**

- a discrezione delle varie REGIONI

# Programmi tecnici NAZIONALI

- ❖ RAPPRESENTATIVA 1a cat.
  - ❖ 1a cat. COMBINATA
    - ❖ 2a categoria
      - ❖ 3a categoria
        - ❖ 4a categoria
          - ❖ 5a categoria

# **RAPPRESENTATIVA**

## **1a categoria**

**Riservato alle ginnaste che dopo aver partecipato un paio di anni al programma regionale proseguono la loro crescita tecnica**

## 2a categoria

- **Trampolino di lancio per un'eventuale carriera agonistica di 3°/4°/5° cat.**
- **Valvola di sfogo per ex ginnaste agoniste di 3°/4°/5° cat.**

**Possono partecipare alle cat. INDIVIDUALI  
di 1a e 2a cat.**

**TUTTE LE GINNASTE TESSERATE  
NELL'AMBITO DELLA FGI che NON  
abbiamo partecipato nell'anno in corso (per  
anno in corso s'intende dall'inizio dell'anno  
solare pertanto dal mese di GENNAIO 2014)  
ai CAMPIONATI di CATEGORIA (regionali  
e/o nazionali), di SPECIALITA' (regionali e/o  
nazionali ) e di SERIE C ( regionali e/o  
nazionali )**

## **3a categoria**

**Riservato alle ginnaste che  
svolgono attività ordinaria F.G.I.**

## 4a categoria

Riservato alle ginnaste che  
svolgono attività di alta  
specializzazione F.G.I..

## **5a categoria**

**Riservato alle ginnaste convocate ufficialmente nei gruppi “A” - “B” e “C” , nella SQUADRA AZZURRA F.G.I. e facenti parte delle squadre di serie “A” F.G.I. (serie A1 e serie A2 - titolari e riserve) nell’anno 2013 e/o 2014 e alle ginnaste che hanno partecipato nell’anno in corso (2014) o nell’anno precedente (2013) a Campionati Internazionali F.G.I. sono ammesse soltanto nella 5a categoria.**

**Una ginnasta della 1a cat.  
può partecipare al massimo  
a n. 3 programmi:**

- n. 1 programma individuale + n. 2 programmi max di squadra;
- n. 3 programmi di squadra di cui max 2 nella stessa categoria o 3 in categorie diverse.

**Una ginnasta della 2a cat.  
può partecipare al  
massimo a n. 2  
programmi**

**Ovvero una ginnasta può partecipare a:**

- n. 1 programma individuale + n. 1  
programma max di squadra**

# Nei programmi d'insieme è possibile utilizzare il 50% delle titolari, calcolato per difetto, per comporre un nuovo insieme

ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 4 <b>non è possibile</b>
	3a squadra:	ginnaste n. 1 – 4 – 5 <b>è possibile</b>
ES.:	1a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 3 – 4
	2a squadra:	ginnaste n. 1 – 2 – 5 – 6 <b>è possibile</b>
	3a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 5 – 6 <b>non è possibile</b>
	4a squadra:	ginnaste n. 3 – 4 – 7 – 8 <b>è possibile</b>

- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. COMBINATA non possono partecipare anche alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA e viceversa.
- Le ginnaste che partecipano alla 1a cat. RAPPRESENTATIVA non possono essere sostituite salvo casi eccezionali di infortunio o malattia certificati o in caso di abbandono alla disciplina.

Tale sostituzione deve essere autorizzata dalla Direzione Nazionale.