



LINEE GUIDA P.T.P. GAF 2015

26 GENNAIO 2015

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE SALTI AL MINITRAMPOLINO

FASE	PENALITA	0,10	0,30	0,50
fase di battuta	Battuta non al centro del trampolino	x		
	Battuta non a piedi pari	x		
	Battuta con un piede alla volta	nullo		
Fase ascendente	Altezza insufficiente	x	x	x
	Anticipato atteggiamento del corpo	x	x	
Esecuzione tecnica	Rotazione A/L anticipata	x	x	x
	Posizione del corpo:			
	Poco raggruppato, carpiato o teso	x	x	
Fase discendente	Insufficiente e/o ritardata estensione	x	x	
Arrivo	Arrivo con precedenza dei piedi	salto valido		
	Arrivo senza precedenza dei piedi	nullo		
	Arrivo con 2 piedi sul trampolino	nullo		
	Arrivo con un piede sul trampolino e uno sul tappetone	Caduta 1,00 p.to		
	deviazione della linea di direzione	x	x	
Varie	Mancata dichiarazione del salto		x	
Falli generali (per tutte le fasi del salto)	Gambe incrociate durante la rotazione A/L	x		
	Precisione nelle rotazioni A/L	x		
	Gambe divaricate	x	x	
	Gambe flesse	x	x	
	Corpo arcato	x	x	
	Corpo squadrato	x	x	

PENNELLO 180 A/L

fino a ¼ di giro ok VD penalita' 0,30
 < a ¼ di giro NO RICONOSCIMENTO

PENNELLO 360

<360° ELEMENTO PRECEDENTE

SALTO RACCOLTO 90°
= 90° NESSUNA PENALITA'
<90° NON RICONOSCIMENTO

SALTO CARPIATO 90°	SALTO CARPIATO 135°
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 135° ELEMENTO PRECEDENTE

ENJAMBE 90°	ENJAMBE 135°
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 135° ELEMENTO PRECEDENTE

COSACCO 45°	COSACCO = 90°
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90° NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE

CAPOVOLTA SALTATA-TUFFO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	gambe piegate	x	x	x	
	Angolodelle anche-solo tuffo-	x	x		
	Non risalire in piedi				1,00p.to
	Mancaza del rotolamento sul dorso	x	x		

VERTICALE ARRIVO SUPINO- VERTICALE CON REPULSIONE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Spostamento mani	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Spalle avanti	x	x		
	Corpo non in tenuta	x	x		
Secondo Volo	Corpo non in tenuta	x	x		
	Lunghezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x		
	Altezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x	x	
	Arrivare con il corpo non in estensione	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Arrivo	Gambe aperte	x	x		
	Fuori direzione	x	x		

FLIC AVANTI

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo	x	x		
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

SALTO AVANTI

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	manca di allineamento prima di entrare nel salto	x	x	x	
	spalle avanti	x	x		
	insufficiente riapertura	x	x		
	eccessiva lunghezza	x	x	x	

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE SALTI AL VOLTEGGIO

FALLI		0,10	0,30	0,5	0,8 o piu'
Primo Volo	corpo squadrato	x	x		
	Corpo arcato	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
Fase di appoggio	spalle avanti	x	x		
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
	Braccia piegate	x	x	x	
Secondo Volo	Altezza	x	x	x	
	Precisione nella rotazione sull'AL	x			
	Insufficiente e/o ritardata estensione	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Gambe o ginocchia divaricate	x	x		
	Lunghezza insufficiente	x	x		
Arrivo	Arrivo con precedenza dei piedi	salto valido			
	Arrivo senza precedenza dei piedi	nullo			
Generalità	Deviazione dalla direzione all'arrivo	x			

SPECIFICA: IL SALTO E' DA CONSIDERARSI NULLO NEI SEGUENTI CASI:
- BATTUTA IN PEDANA (O CERCHIO) CON UN PIEDE ALLA VOLTA

FRAMEZZO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
Primo volo	Corpo al di sotto dell'orizzontale nel 1° volo:				
	sotto L'orizzontale:	x			
	sotto l 45°		x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe piegate	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo -altezza e lunghezza	x	x		
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Posa non contemporanea delle mani	x			

il framezzo prevede l'arrivo in acosciata con la posa delle mani a terra, in caso di sbilanciamento le penalita rientrano nei falli d'arrivo.

CAPOVOLTA SALTATA-TUFFO

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,8 o piu'
	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	gambe piegate	x	x	x	
	angolo delle anche-solo tuffo-	x	x		
	Non risalire in piedi				1,00p.to
	Mancaza del rotolamento sul dorso	x	x		

RUOTA-RUOTA COSTALE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Angolo busto- gambe	x	x		
	Insuffic. estensione delle gambe prima della loro apertura	x	x	x	
Fase d'appoggio	Angolo spalle-busto	x	x		
	Appoggio mani meno di 90°			x	
	Angolo delle anche	x	x		
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Non passare per la verticale	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Braccia piegate	x	x	x	
Secondo Volo	Insufficiente apertura dell'angolo spalle-busto	x	x		
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

VERTICALE ARRIVO SUPINO- VERTICALE CON REPULSIONE

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Gambe divaricate	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Spostamento mani	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
	Spalle avanti	x	x		
	Corpo non in tenuta	x	x		
Secondo Volo	Corpo non in tenuta	x	x		
	Lunghezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x		
	Altezza insufficiente -solo per verticale con repulsione-	x	x	x	
	Arrivare con il corpo non in estensione	x	x		
	Gambe flesse	x	x	x	
Arrivo	Gambe aperte	x	x		
	Fuori direzione	x	x		

RONDATA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Insufficiente fase di volo	x	x		
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
	Rotazione iniziata troppo presto	x			
	Gambe flesse	x	x	x	
Fase d'appoggio	Appoggio mani meno di 90°			x	
	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Corpo non passante per la verticale	x			
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	Lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

RIBALTATA

FALLI		0,10	0,30	0,50	0,80 o più
Primo Volo	Gambe flesse	x	x	x	
	Insufficiente fase di volo	x	x		
	Corpo squadrato	x	x		
	Corpo eccessivamente arcato	x	x		
	Posizione scorretta del corpo durante la rotazione	x	x		
Fase d'appoggio	Braccia piegate	x	x	x	
	Gambe flesse	x	x	x	
	Angolo spalle-busto	x	x		
	Angolo delle anche	x	x		
	Appoggio della testa				nullo
Secondo Volo	Altezza insufficiente	x	x	x	
	lunghezza insufficiente	x	x		
	Arrivo fuori direzione	x			
	Gambe flesse	x	x	x	

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE PARALLELE

FALLI GENERALI	0,10	0,30	0,50
Braccia piegate all'appoggio	x	x	x
-Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
-Corpo non allineato	x		
-Slancio intermedio	x		
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Mancanza di ritmo nell'esecuzione		x	

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalità'

NOTA:

per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE TRAVE

FALLI GENERALI	0,10	0,30	0,50
-Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta			x
-Appoggio supplementare di una gamba laterale alla trave		x	
-Movimenti supplementari per mantenere l'equilibrio	x	x	x
-Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
-Postura del corpo, testa, sguardo	x		
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe o ginocchia divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Gambe non parallele nei salti ginnici	x		
-passo con le gambe piegate	X o.v.		
-Mancanza di contatto con l'attrezzo		x	
-Mancanza di ritmo nell'esecuzione		x	

½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI PASSO PIU ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI: (eseguito tutto in relevè)
 se non c'è il passo e se non in relevè si declassa l'elemento a ½ giro su due piedi

VERTICALE A L entro i 10° dalla verticale nessuna penalità
 sotto i 10° penalità 0,30
 sotto i 30° non riconoscimento

SQUADRA La posizione deve essere raggiunta a gambe tese.

SQUADRA ELEMENTO DA 0,60 SI INTENDE A PASSO STRETTO
 SQUADRA ELEMENTO DA 0,80 SI INTENDE A PASSO LARGO

CONIGLIETTO BACINO 45 VD 0,60	CONIGLIETTO BACINO ALLA VERTICALE VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° ELEMENTO PRECEDENTE VD 0,20	ALLA VERTICALE NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,60)
SALTO RACCOLTO 45° VD 0,50	SALTO RACCOLTO =90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,50)
SFORBICIATA 45° VD 0,60	SFORBICIATA = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' < 45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)

PENNELLO GAMBA ELEVATA 45° VD 0,40	PENNELLO GAMBA ELEVATA =90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	=90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)
ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 90° VD 0,50	ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 135° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)
ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 90° VD 0,60	ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 135° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)

COSACCO 45° VD 0,60	COSACCO = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90° NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)
SALTO DELGATTO 45° VD 0,10	SALTO GATTO = 90° VD 0,20
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90 NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,10)

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalita'

NOTA:

per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)

LINEE GUIDA DI VALUTAZIONE CORPO LIBERO/SUOLO
FALLI GENERALI

	0,10	0,30	0,50
Scorretta postura del corpo durante l'esercizio:			
-Piedi non in estensione/rilassati, intraruotati	x		
- Postura del corpo, testa, sguardo	x		
-Braccia piegate	x	x	x
-Gambe flesse	x	x	x
-Gambe o ginocchia divaricate	x	x	
-Insufficiente altezza negli elementi	x	x	
-Gambe non parallele nei salti ginnici	x		
-Gambe aperte all'arrivo	x		
-Movimenti supplementari x mantenere l'equilibrio:			
-Perdita equilibrio	x	x	
-Passi supplementari, leggero saltello	x		
-Passo lungo o salto		x	
-Massima accosciata			x
-Mancanza movimento di coordinazione braccia gambe		x	

ROTOCOLAMENTI

Rotolamento non per punti successivi 0,3

Spinta non contemporanea delle braccia nelle capovolte 0,3

Se nella risalita si appoggia una mano penalita' 0,30 per sbilanciamento

se appoggio entrambe le mani declasso a cap.avanti arrivo seduto-0,20-

3 PASSI PIU' ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI PASSO PIU' ½ GIRO IN RELEVÈ SU DUE PIEDI: (eseguito tutto in relevè)

se non c'è il passo e se non in relevè si declassa l'elemento a ½ giro su due piedi

CANDELA esecuzione corretta prevede l'allineamento di spalle bacino piedi:
in caso contrario penalità 0,10 -0,30-0,50

PESCE se non passante per la frontale penalità da 0,10 a 0,30

VERTICALE l'esecuzione corretta prevede l'allineamento di mani spalle bacino piedi
entro i 10° dalla verticale nessuna penalità
sotto i 10° penalità 0,30
sotto i 30° non riconoscimento

SALTO RACCOLTO 45° VD 0,20	SALTO RACCOLTO =90° VD 0,40
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE(VD 0,20)
SFORBICIATA 45° VD 0,40	SFORBICIATA = 90° VD 0,70
= 45° NESSUNA PENALITA' < 45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)
PENNELLO GAMBA ELEVATA 45° VD 0,10	PENNELLO GAMBA ELEVATA =90° VD 0,30
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	=90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,10)

ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 90° VD 0,60	ENJAMBE SPINTA A UN PIEDE 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO	=135° NESSUNA PENALITA' < 135° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,60)
ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 90° VD 0,50	ENJAMBE SPINTA A DUE PIEDI 135° VD 0,80
=90° NESSUNA PENALITA' < 90° NON RICONOSCIMENTO pennello GAMBA ELEVATA 45°	=135° NESSUNA PENALITA' < 135° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)
COSACCO 45° VD 0,40	COSACCO = 90° VD 0,80
= 45° NESSUNA PENALITA' <45° NON RICONOSCIMENTO	= 90° NESSUNA PENALITA' < 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,40)

SISSONE 90° VD 0,50	SISSONE 135° VD 0,70
=90° NESSUNA PENALITA'	=135° NESSUNA PENALITA'
< 90° NON RICONOSCIMENTO	< 135° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,50)
SALTO DELGATTO 45° VD 0,20	SALTO GATTO = 90° VD 0,50
= 45° NESSUNA PENALITA'	= 90 NESSUNA PENALITA'
<45° NON RICONOSCIMENTO	< 90° ELEMENTO PRECEDENTE (VD 0,20)

Dove possibile si declassa l'elemento a quello precedente, con relative penalità

NOTA: per quanto non riportato si fa riferimento al CdP FIG in vigore (tabella dei Falli Generali e delle Penalità)