

A TUTTI I TECNICI DEL VENETO
E p.c. COMITATO REG.LE VENETO
COMITATI PROV.LI VENETO
CIRCOLI AFFILIATI

Venezia-Marghera, li 03/12/2016

Oggetto: Corso di Aggiornamento 2017

Vi comunichiamo che il **Corso di Aggiornamento per l'anno 2017** si svolgerà:

Domenica 15 Gennaio 2017

c/o POLISPORTIVA PREGANZIOL (Tv)
Via Matteotti, 2 – Preganziol (Tv) tel. 0422/33066

ALLENAMENTO TECNICO NEGLI AGONISTI
Esercitazioni e tecniche di gioco

Programma in sintesi:

09.30 Check-in

09.40 *Presentazione attività Uisp 2017 (Veneto Cup 2017, Coppa Italia, Campionati Nazionali, Tornei, etc / presentazione Master Tennis Uisp per alto livello).*

10.00 *Esempi di esercitazioni per colpi a rimbalzo, tecnica degli spostamenti.*

11.15 Coffee break

11.30 *Esempi di esercitazioni per gioco al volo.*

12.00 *Esempi di esercitazioni fondo-rete, servizio risposta.*

13.00 *Chiusura corso e consegna attestati.*

L'aggiornamento regionale è OBBLIGATORIO per i TECNICI UISP. Ricordiamo che la mancata partecipazione all'aggiornamento annuale prevede l'esclusione dall'albo nazionale insegnanti della Uisp Tennis.

Le esercitazioni si svolgeranno sul campo, tutti i tecnici sono pertanto invitati a presentarsi con abbigliamento tecnico e racchetta.

Per ragioni organizzative, si rende necessario comunicare obbligatoriamente la propria adesione (specificando anche per il pasto), entro le ore 12.00 di lunedì 09/01/2017 inviando mail a: tennis.veneto@uisp.it

Coord. Uisp Veneto Tennis
Marco Carpigiani

Il Presidente UISP Veneto
Claudia Rutka