

***I referenti regionali UISP Veneto del Progetto PRP – Piano Regionale Prevenzione, in collaborazione con il Coordinamento Regionale Formazione UISP Veneto organizzano il***



**Giugno Ottobre 2017**

### **Premessa**

Il nostro Paese è uno dei più vecchi e dei più sedentari in Europa e il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 assume tra i suoi principali obiettivi la crescita della popolazione attiva, in una prospettiva di lotta alle disuguaglianze in salute. In Veneto la Regione (Area Sanità e Sociale) e il Comitato Regionale UISP hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani.

Tra i principali target individuati dal PRP, quello dell'età anziana rappresenta anche una costante nell'attività Uisp ormai da quasi quarant'anni; offrire alla popolazione adulta e anziana opportunità ampie e diverse di praticare attività motoria e sportiva è infatti un obiettivo per la salute pubblica, ma è anche parte della nostra mission associativa.

Il corso di formazione per educatori per l'invecchiamento attivo è finalizzato a far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per condurre corsi di ginnastica dolce, o delle varie tipologie di attività fisica adattata, o gruppi di cammino, rivolti a cittadini anziani, secondo l'esperienza e le metodologie del "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" della UISP.

### **Destinatari**

Laureati in scienze motorie o diplomati ISEF o titoli equipollenti.

Persone con competenze certificate nel campo delle pratiche motorie (previa valutazione dei curricula).

### **Struttura del Corso**

Il corso di formazione si svolgerà tra fine giugno e fine ottobre, sarà organizzato per moduli che si terranno prevalentemente nei weekend, secondo il programma allegato, e rivolto a un massimo di 30 partecipanti.

Il corso si svilupperà, durante l'arco di tempo indicato, per un totale di circa 100 ore di formazione. Alle lezioni di impostazione teorica si alterneranno esercitazioni e simulazioni pratiche discussioni e analisi di casi.

### **Sede**

I luoghi dove si terranno le attività formative saranno distribuiti tra i vari capoluoghi del Veneto: Padova, Rovigo, Treviso, Venezia, Verona, Vicenza . Le sedi (palestre ed aule) saranno comunicate agli iscritti.

### **Formatori**

- Antonio Borgogni Professore associato di scienze motorie dell'università di Cassino
- Francesca Brienza Formatrice nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo, docente a contratto presso Università del Foro Italico di Roma
- Luana Costa Aspirante formatrice nazionale Uisp
- Martino Dal Pra Formatore nazionale Uisp, Insegnante del metodo Feldenkrais
- Massimo Gasparetto Responsabile regionale Uisp 'Politiche per gli Stili di Vita e la Salute', formatore nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo
- Maria Chiara Pavarin Medico del Dipartimento di prevenzione dell'Ulss 5
- Tiziano Quaglia Presidente comitato Uisp Rovigo .
- Elisa Ravarotto Aspirante formatrice nazionale Uisp
- Claudia Rutka Presidente Regionale Uisp
- Alberto Spagnoli Primario del reparto di psicogeriatría dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, Psicoanalista Junghiano
- Alberto Taviani Fisiatra dell'Ulss 11 di Empoli

### **Costo di partecipazione**

Il corso, rivolto ai soci UISP 2016/2017, prevede una quota di partecipazione di € 350,00, (la quota comprende i materiali didattici)

### **Modalità di iscrizione**

Per iscriversi inviare via mail (entro venerdì 16 giugno 2017) a [segreteria.veneto@uisp.it](mailto:segreteria.veneto@uisp.it) la scheda di iscrizione, compilando con cura la nota biografica e professionale e la ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: IT 37 F 033 5901 6001 0000 0015 380 intestato a UISP Comitato Regionale del Veneto. Nella causale inserire il proprio cognome/nome e "Iscrizione corso formazione educatori per la vecchiaia attiva". La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote. Ai partecipanti che frequenteranno almeno l'80% delle ore previste sarà rilasciato un certificato di partecipazione.

### **Segreteria organizzativa**

Presso il comitato Uisp di Rovigo, tel 0425412631, chiedere di Elisa Ravarotto nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì dalle 09.00 alle 13.00 o al nr 3284961520.

Venezia, 16/05/2017

**Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato Regionale Veneto**