

FORMAZIONE PROGETTO INTEGRATO UISP VENETO

DATA e ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTE	LUOGO	Note1	Note 2 Tutor organizzativo
Sabato 24 giugno 2 ore 14.00-16.00 3 ore 16.15-19.15 (AC)*	Presentazione e saluti La Uisp, Mission associativa Politiche per gli stili di vita e la salute, Presentazione del "Progetto integrato", Determinanti sociali della salute, disuguaglianze in salute, Il Piano Regionale della prevenzione	Claudia Rutka Tiziano Quaglia Massimo Gasparetto	Venezia	Sala con pc e videoproiettore	Massimo Gasparetto
Domenica 25 giugno 09.00 13.00 4 ore pratica max (AT)*	Introduzione alla ginnastica dolce	Massimo Gasparetto	Venezia	Palestra Con cartelloni e pennarelli Sala con pc e videoproiettore	Massimo Gasparetto
Sabato 8 luglio 09.30 13.30 14.30 18,30 Domenica 9 luglio 09.00 13.00 14.30 18.30 (AT)*	Ginnastica dolce Aspetti pedagogici e relazionali Ginnastica dolce	Francesca Brienza	Padova	Palestra con videoproiettore e pc	Massimo Gasparetto
Sabato 2 settembre 09.30 13.30 (AC)* 14.30 18.30 (AT)* Domenica 3 settembre 09.30 13.30 14.30 18.30	Ginnastica dolce Aspetti pedagogici e relazionali Ginnastica dolce	Francesca Brienza Martino Dal Prà Francesca Brienza	Rovigo Rovigo	Palestra Palestra	Massimo Gasparetto

		Martino Dal Prà			
Sabato 16 settembre 10.00 13.00 14.30 17.30 (AC)*	Attività Fisica Adattata (AFA) aspetti teorici ad alta e bassa disabilità Pluripatologia: interferenze sull'esercizio fisico 6 h	Taviani Antonio Empoli	Verona	Sala con pc e videoproiettore	Elisa Ravarotto Luana Costa
Domenica 17 settembre 4 ore 9.00 -13.00 4 ore 14.00-18.00 (AT)*	AFA Mal di Schiena AFA Parkinson, Ictus	Elisa Ravarotto Luana Costa		Palestra	
Data da stabilire 09.00 – 13.00 (AC)*	Fisiologia e fisiopatologia dell'invecchiamento (Apparato muscolare, sistema scheletrico, apparato cardiocircolatorio e respiratorio, sistema nervoso, endocrino etc.); Valutazione funzionale (cenni); Risposte, adattamenti e limiti associati all'attività motoria e sportiva dell'anziano; Pronto soccorso (cenni); Educazione alla salute (alimentazione, igiene, etc.).	Geriatra			
Sabato 30 settembre 9.30-13.30 (AC)*	Di che vecchiaia parliamo?	Alberto Spagnoli	Padova	Aula	Luana Costa Elisa Ravarotto
15.00-18.30	AFA in acqua	Da stabilire		Piscina	
Domenica 1 ottobre 4 ore 9.00 -13.00 4 ore 14.00-18.00 (AT)*	<i>Gioco, mobilità e tonificazione (attrezzi tradizionali e non)</i>	Luana Costa Elisa Ravarotto		Palestra	
Sabato 14 ottobre 4 ore 9.30-13.30 4 ore 15.00-18.30 (AC)*	I gruppi di cammino: implicazioni sulla salute. Il cammino: la città attiva	Maria Chiara Pavarin Antonio Borgogni	Vicenza	Sala Palestra	Luana Costa
Domenica 15 ottobre 4 ore 9.00 -13.00 4 ore 14.00-18.00 (AT)*	I gruppi di cammino: Le pratiche	Costa Luana			
Sabato 28 ottobre 09.30 13.30 14,30 18,30	Esame /tirocinio finale – Questionario di gradimento (AC)*		Treviso	Palestra grande aula	Massimo Gasparetto