
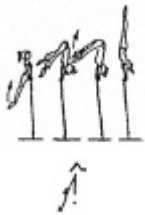





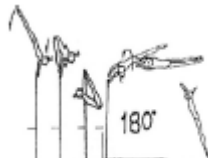
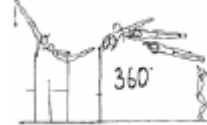


Mini codice UISP

2006



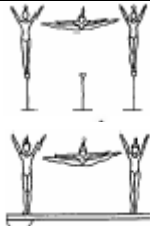
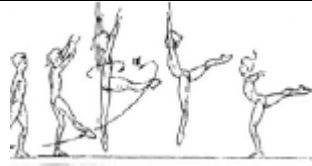
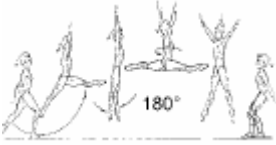






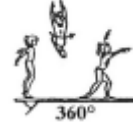


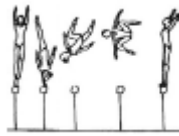











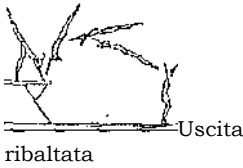
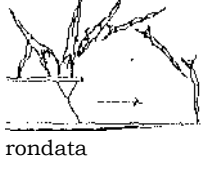
**Per tutti gli elementi non menzionati si consiglia di controllare sul C. d. P. 2006
il nuovo valore attribuito**

UISP Mini Codice dei Punteggi 2006

Parallele Asimmetriche			
Elementi codificati (hanno cambiato numero)			
			
<p>7.103 diventa 5.102 Valore A (gambe unite o divaricate) L'elemento viene sempre riconosciuto ma si penalizza l'esecuzione. N. B. 2^a Categoria - il giro di pianta deve essere terminato per essere assegnato. 3^a Categoria – nel caso di giro di pianta e presa staggio alto: l'elemento si assegna se la ginnasta prende lo staggio (si penalizza l'esecuzione).</p>			
Elementi declassati			
			
<p>2.201 diventa 2.101 Valore A B→A</p>	<p>3.301 (con appoggio dei piedi) diventa 5.208 Valore B C→B</p>	<p>3.301 senza appoggio dei piedi 2.306 Valore C</p>	<p>N° 1.202 diventa 1.102 Valore A B→A</p>
La UISP codifica i seguenti elementi utilizzabili fino alla 3^a Categoria e per la Categoria Over			
<p>Ochetta</p> 	<p>Giro addominale</p> 	 <p>*Fioretto con o senza rotazioni</p>	 <p>*Guizzo con o senza rotazioni</p>
<p>Terza Categoria – infilata ad una gamba – non è 1 elemento di valore A * Dalla 3^a Categoria in poi l'uscita in fioretto o guizzo deve essere eseguita con 180° oppure 360° di rotazione come prevede il C. d. P (6.101 – 6.102)</p>			

UISP – Mini Codice dei Punteggi 2006






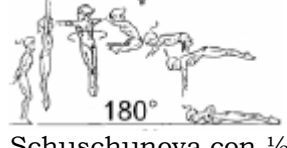
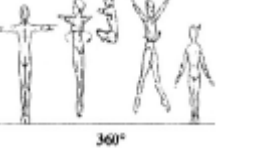


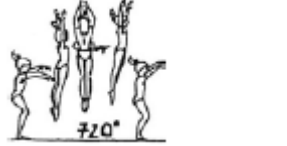









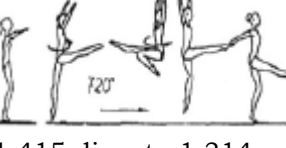
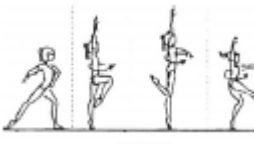



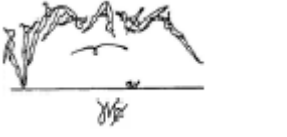

Trave

Elementi declassati			
<p>7.203 diventa 5.108 - ruota saltata o spinta valore A</p>  <p>B→A</p>	 <p>6.202 diventa 5.102 Capovolta senza mani Valore A B→A</p>	 <p>2.202 diventa 2.103 valore A - B→A</p>	 <p>2.304 diventa 2.205 Valore B C→B</p>
 <p>2.405 diventa 2.406 Stesso valore D</p>	 <p>2.206 diventa 2.108 Valore A B→A</p>	 <p>2.408 diventa 2.310 valore 2.310 valore C D→C</p>	 <p>2.308 diventa 2.210 Valore B C→B</p>
 <p>2.209 diventa 2.111 valore A B→A</p>	 <p>2.309 diventa 2.211 valore B C→B</p>	 <p>2.210 diventa 2.112 Valore B →A</p>	 <p>2.410 diventa 2.212 Valore D→B</p>
 <p>2.410 diventa 2.312 Valore C D→C</p>	 <p>2.410 diventa 2.313 Valore C D→C</p>	<p>Aumento di valore</p>  <p>7.303 diventa 5.419 Valore D C→D</p>	
La UISP codifica i seguenti elementi di valore A utilizzabili fino alla 3 ^a Categoria e Over			
 <p>capovolta avanti con appoggio delle mani e arrivo ritto</p>	 <p>Cap. ind. con partenza da seduti o supini. Arrivare in piedi, mani staccate dall'attrezzo (posizione accosciata).</p>	 <p>Ruota laterale</p>	 <p>ATR tenuta 2" – gambe libere (non utilizzabile per SM)</p>
 <p>Tic-tac</p>	  <p>Rov av. o ind.</p>	 <p>Salto sforbiciato</p>	 <p>Salto del gatto</p>
 <p>Salto in estensione pennello) anche con ½ giro / salto ad arco</p>	 <p>Salto raggruppato</p>	 <p>ribaltata Uscita</p>	 <p>Uscita rondata</p>

UISP - Mini Codice dei Punteggi 2006

















Corpo Libero

Elementi declassati

 <p>Salto ragg. e grande div. sag. durante il volo 1.201 diventa 1.103 Valore A B→A</p>	 <p>Enj. dietro con 90° o 180° avv. spinta a un piede (jetè en tournant) 1.203 diventa 1.103 Valore A B→A</p>	 <p>1.207 diventa 1.107 Valore A B→A</p>	 <p>1.207 diventa 1.107 Valore A B→A</p>
 <p>Schuschunova 1.208 diventa 1.108 Valore A B→A</p>	 <p>Schuschunova con ½ avv. 1.208 diventa 1.108 Valore A B→A</p>	 <p>Popa 1.307 diventa 1.207 Valore B C→B</p>	 <p>Popa 540° 1.307 resta 1.307 Stesso valore C</p>
 <p>1.212 diventa 1.110 Valore A B→A</p>	 <p>1.312 diventa 1.210 Valore B C→B</p>	 <p>1.210 diventa 1.109 Valore A B→A</p>	 <p>1.231 diventa 1.111 Valore A B→A</p>
 <p>1.313 diventa 1.211 Valore B C→B</p>	 <p>1.413 diventa 1.211 Valore B D→B</p>	 <p>1.215 diventa 1.113 Valore A B→A</p>	 <p>1.315 diventa 1.213 Valore B C→B</p>
 <p>1.415 diventa 1.213 Valore B D→B</p>	 <p>1.215 diventa 1.214 stesso valore B</p>	 <p>1.315 diventa 1.214 Valore B C→B</p>	 <p>1.415 diventa 1.314 D→C</p>
 <p>2.301 diventa 2.201 Valore B C→B</p>	 <p>2.206 diventa 2.107 B→A</p>	 <p>3.201 diventa 3.101 B→A</p>	
<p>Elementi aumentati di valore</p>			
 <p>Salto av. rag. con ½ avv. 6.101 diventa 4.201 A→B</p>	 <p>Salto av. carp. con ½ avv. 6.101 diventa 4.201 A→B</p>	 <p>Salto d. con ½ avv. 8.101 diventa 5.201 A→B</p>	

Mini Codice dei UISP Punteggi 2006

**La UISP codifica i seguenti elementi di valore A utilizzabili fino alla 3^a Categoria -
Corpo Libero**

 <p>capovolta avanti con appoggio delle mani e arrivo ritto</p>	 <p>Capovolta indietro -con arrivo in piedi</p>	 <p>-Ruota laterale -Ruota con un braccio (sono 2 elementi differenti)</p>	 <p>-Ruota spinta -Ruota saltata (sono 2 elementi differenti)</p>
 <p>Verticale capovolta Verticale con 180° o 360° di rotazione</p>	 <p>Capovolta dietro alla verticale</p>	 <p>Kippe</p>	 <p>Tic-tac</p>
 <p>Rovesciata avanti</p>	 <p>Rovesciata indietro</p>	 <p>Salto ad arco</p>	 <p>Salto in estensione (pennello), anche con ½ giro (180°) o 1 giro (360°)</p>
 <p>• Salto raggruppato anche con ½ giro</p>	 <p>• Salto del cosacco</p>	 <p>Salto sforbiciato</p>	 <p>Salto del gattòanche con ½ giro</p>

- i due salti sono differenti

*** Categorie: Mini Prima 3 e Mini Prima 4. La verticale e capovolta è codificata come elemento A, può essere inserita nella serie acrobatica e l'esecuzione è valida sia a braccia tese sia a braccia piegate.**

- Dalla Prima categoria in poi, la verticale e capovolta è codificata come elemento A solo se eseguita a braccia tese con ritorno in piedi, e non può essere inserita nella serie acrobatica.

PROMEMORIA

In linea generale le esigenze - EGE -non si contano in ordine cronologico.

Se nelle EGE è richiesta una rotazione di 180° e la ginnasta esegue 360° o più di rotazione l'esigenza viene assegnata

Se nelle EGE è richiesta una rotazione di 360° e la ginnasta esegue 540° o più di rotazione l'esigenza viene assegnata

Trave – Controllare sempre che la serie ginnica sia composta da 2 elementi codificati differenti.

4^ - 5^ Categoria: - L'elemento CAPOVOLTA SENZA MANI può essere utilizzato per comporre la serie acrobatica o mista

Lo sbilanciamento interrompe la serie p.0,50 (EGE Mancante) + p 0,30 di sbilanciamento

Se la ginnasta si ferma (pausa) tra un salto e l'altro nella serie ginnica perde la EGE p. 0,50

Mini Prima – Prima - Non è più possibile inserire l'elemento con rotazione nelle serie ginniche.