

CITTA' DI VENEZIA



Municipalità di Mestre Carpenedo

Coorganizzato da:



In terraferma

Rosso Veneziano

Associazione Culturale



Comitato di Venezia



CIRCOLO RICREATIVO AZIENDALE CRAGENERALI ASD

MARATONINA DI MESTRE

MESTRE
inCENTRO
DAL 1 SETTEMBRE AL 31 OTTOBRE
NEL CUORE DELLA CITTA'
IN OCCASIONE DI SAN MICHELE



CORRERE INSIEME

ciquattroagency.it



Fondazione Vodafone Italia



Lega atletica leggera

I PERCORSI:

6,5 km

13 km

21 km

Ritrovo ore 8.00 Mestre/Piazza Ferretto

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2013 - PARTENZA ORE 9.30

CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI KM 6,5/13/21, ANCHE NORDIC WALKING PER KM 6,5/13

RITROVO

ore 8,00 in Piazza Ferretto a Mestre domenica 15 settembre 2013.

PARTENZA

ore 9,30 in Piazza Ferretto a Mestre.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

ore 13,00.

PREISCRIZIONI

- UISP di Venezia Via Confalonieri 14 Marghera,
- Municipio di Mestre Via Palazzo 1 Mestre,
- Ottica San Marco Viale S.Marco 148/M Mestre,
- Essetresport Via Cà Rossa 48 Mestre tel. 041 5352163,
- Sabato 7 e 14 settembre in Piazza Ferretto presso gazebo.

ISCRIZIONI

al mattino fino a ½ ora prima della partenza in Piazza Ferretto.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

€ 4,00 con zaino, t-shirt e prodotto omaggio.

RISTORO

per Km 6,50 n. 1
per Km 13,00 n. 2
per Km 21,00 n. 3 più ristoro finale per tutti i partecipanti.

PREMIAZIONI

- KM 13 dal 1° al 20° uomo arrivato e dalla 1ª alla 10ª donna arrivata, targa e borsa di prodotti alimentari.
- KM 21 dal 1° al 20° uomo arrivato e dalla 1ª alla 10ª donna arrivata, targa e borsa di prodotti alimentari.

INFO

UISP - Comitato Provinciale di Venezia tel. 041 5380945 venezia@uisp.it www.uisp.it/venezia
Associazione Culturale Rosso Veneziano tel. 335 1051931 rossoveneziano@libero.it



Il ricavato delle iscrizioni alla Maratonina di Mestre sarà devoluto all'Associazione Volontari Pazienti Oncologici AVAPO e Vodafone raddoppia il ricavato a favore dell'Associazione



L'A.V.A.P.O. MESTRE OPERA CON DUE OBIETTIVI PRECISI:

- **Assistere** ed **aiutare** gli ammalati oncologici e le loro famiglie gratuitamente
- **Diffondere** e **promuovere** la filosofia delle cure palliative per migliorare la qualità della vita dei pazienti

COSA FACCIAMO E COME OPERIAMO:

L'A.V.A.P.O. - Mestre assiste i malati di tumore ed i loro familiari attraverso molteplici interventi.

Con il suo operato l'Associazione vuole contribuire a migliorare la qualità di vita della persona che ad un certo punto della sua esistenza, si trova a doversi confrontare con una malattia di tipo oncologico, con le ansie ed i timori che da essa ne derivano, oltre che far fronte a problematiche che inevitabilmente coinvolgono il nucleo familiare di appartenenza.

L'obiettivo è quello di offrire forme di solidarietà che si concretizzano in azioni volte ad aiutare il malato ed i suoi familiari contribuendo a garantire una risposta efficace alle varie necessità, a seconda anche delle fasi di gravità della malattia. Vedi il grafico attività

Personale adeguatamente formato riceve e "filtra" le differenti richieste di intervento che giungono alla sede dell'Associazione rilevando attentamente i bisogni espressi che si cerca di soddisfare offrendo svariati interventi gratuiti quali:

- **Assistenza** domiciliare medica ed infermieristica (O.D.O) con reperibilità medica 24 ore su 24 tutti i giorni dell'anno
- **Interventi** assistenziali individuali a carattere psicologico, a domicilio o presso la sede dell'Associazione
- **Interventi** domiciliari da parte di operatrici socio-sanitarie che collaborano con la famiglia attraverso interventi di igiene alla persona
- **Affiancamento** delle famiglie nell'assistenza al malato tramite interventi domiciliari effettuati da volontari
- **Costituzione** di gruppi di mutuo-aiuto per malati e loro familiari guidati dalla psicologa
- **Consegna** domiciliare di farmaci e presidi sanitari
- **Disbrigo** di pratiche burocratiche
- **Sostegno** psicologico ai familiari nella fase di elaborazione del lutto sia attraverso la partecipazione a gruppi di mutuo-aiuto che tramite interventi individuali
- **Accompagnamenti** dei malati dal domicilio a strutture sanitarie per visite ed esami

Attraverso la sua attività l'A.V.A.P.O. - Mestre si prefigge di conseguire i seguenti obiettivi:

- **Diffondere** la consapevolezza che anche quando non è più possibile guarire, molto può essere fatto per migliorare la qualità di vita del malato e dei suoi familiari attraverso molteplici interventi, garantiti da professionisti e volontari, interventi che rientrano in un programma di Cure Palliative
- **Sostenere** tramite interventi di carattere sanitario ed umanitario, le famiglie nelle quali un componente sia affetto da una patologia oncologica in fase avanzata
- **Garantire** interventi di aiuto a carattere socio-sanitario (accompagnamenti, attività ricreative, pratiche burocratiche, ecc.), a favore di malati, anche in fase iniziale di malattia
- **Aiutare** i familiari durante la fase di elaborazione del lutto

L'A.V.A.P.O. - Mestre è dunque un insieme di persone, volontari e professionisti, che si impegnano quotidianamente con dedizione affinché si riconosca nel malato la persona, gli si conceda la possibilità di essere protagonista della propria vita anche nel momento della malattia e di trascorrerla attorniato dai suoi familiari, senza rinunciare a ritmi e a consuetudini che appartengono alla quotidianità.

DESTINAZIONE RICAIVATO INIZIATIVA 15 SETTEMBRE

Si intende destinare il ricavato della Maratona del 15 Settembre per potenziare i seguenti servizi e Progetti che si stanno effettuando e che si auspica di poter potenziare:

- **Acquisto di un Doblò per potenziare ed estendere territorialmente il servizio totalmente gratuito di accompagnamento domicilio/struttura ospedaliera per pazienti deambulanti e/o con difficoltà motorie (nel corso del 2011 sono stati garantiti n° 1049; nel 2012 si sono effettuati n° 1255 trasporti).**
- **Acquisto di un PC portatile per la prosecuzione del Progetto "UNA FOTO...CON TE"**
- **Acquisto di prodotti cosmetici per il Progetto "CON TE PER TORNARE A PIACERTI"**