

APTA PARKOUR A.S.D.

aptaparkour@gmail.com

www.aptaparkour.it

Davide: 3275462760

NEXTAREA PARKOUR A.S.D.

nextareaparkour@gmail.com

www.nextareaparkour.it

Giovanni: 3331438081

NEXT ADVENTURE



Foto di gruppo NEXT 2014

NEXT è un appuntamento annuale per appassionati di Parkour giunto alla sua seconda edizione. NEXT vuole essere prima di tutto un evento partecipativo e aggregativo, ed è per questo che vengono proposti dei **workshop internazionali guidati da coach esperti** in grado di lavorare sia con neofiti che con praticanti di alto livello; NEXT vuole anche essere un evento originale e caratteristico, infatti ogni edizione ha un tema guida che influenza la scelta dei coach e delle locations.

Nel 2014 il tema fu la creatività del movimento, quest'anno il tema sarà la **SCOPERTA**. Nella pratica del parkour, a differenza di molte altre discipline e sport, esiste un'importante interazione fra individuo e spazio circostante, ambiente urbano, natura ed esplorazione continua; per chi pratica parkour andare ad allenarsi significa anche vivere un'avventura, scoprire luoghi diversi o cambiare prospettiva sugli spazi quotidiani.

Ecco la nascita di **NEXT ADVENTURE** che sarà strutturato come un adventure-event, ovvero un meeting itinerante che si svilupperà su tre tappe in tre giorni.

ORGANIZZATORI

NEXT ADVENTURE è organizzato da due fra le più grandi associazioni sportive che si occupano di Parkour nel Veneto: Nextarea Parkour e Apta Parkour.

Nextarea Parkour è un'associazione sportiva dilettantistica che nasce all'inizio del 2013 con l'obiettivo di promuovere, nella città di Vicenza e nei Comuni limitrofi, la pratica corretta delle così dette discipline emergenti, in particolar modo del Parkour. Ad oggi Nextarea Parkour conta più di 190 soci di cui più della metà sono residenti a Vicenza e i rimanenti nei Comuni attorno a Costabissara dove abbiamo il nostro spazio associativo.

Apta Parkour è un'associazione sportiva dilettantistica fondata nel Novembre 2012 a Venezia con lo scopo di diffondere l'attività sportiva, con particolare riferimento al Parkour, come mezzo di formazione psicofisica e morale dei soci nel rispetto del proprio corpo e dell'ambiente circostante.

Apta Parkour opera in tutto il territorio del veneziano arrivando a coinvolgere più di 100 soci con età comprese fra i 4 ed i 63 anni.

IL PARKOUR

Il Parkour è una disciplina nata in Francia degli anni '80, detta anche "arte dello spostamento" e consiste nell'interpretare gli ostacoli, artificiali o naturali, tracciando il proprio percorso con scavalcamenti, rotolamenti, movenze fluide e passaggi d'efficacia.

Il Parkour, ai più conosciuto grazie al suo lato più spettacolare ed accattivante che spot commerciali, film e programmi televisivi spesso usano al loro interno, è invece una disciplina accessibile a tutti, seria, con una propria didattica e ricca di valori morali:

- Fare Parkour non è mettere a repentaglio la propria vita o la propria integrità fisica, con salti spericolati e gesti incoscienti, ma anzi significa lavorare a lungo sulla preparazione atletica e sui propedeutici, quindi allenare costantemente il corpo e la mente, rispettando se stessi, durante la pratica, nella vita quotidiana, sia nel divertirsi e che nello stile di vita;
- Nel Parkour non esiste il gesto tecnico perfetto: ogni praticante è libero di muoversi usando uno stile personale, arricchendolo di giorno in giorno con l'allenamento fisico e con spunti creativi. Chiunque inizi a praticarla dona alla disciplina il proprio background sportivo e la propria personalità, è libero di inventare nuove evoluzioni o di essere fonte di ispirazione per altri;
- Per noi che pratichiamo Parkour, l'ostacolo non è più sinonimo di difficoltà o di impedimento, ma diventa occasione per esprimere la propria forza, creatività e determinazione; similmente questo viene applicato alla vita, in quanto ogni "ostacolo" che si incontra diventa un'opportunità per dimostrare la nostra tenacia, il nostro stile personale e ci spinge ad escogitare la migliore strategia per superarlo. Per noi "Essere forti" non è prevaricare sugli altri, ma affrontare le proprie paure, aiutare e difendere chi ha bisogno;
- il Parkour mette in stretta relazione l'essere umano con l'ambiente circostante, creando una sorta di dialogo interiore che nel corso dei secoli, a causa dell'urbanizzazione e delle comodità meccaniche e tecnologiche, è andato perduto; rimpossessarci delle capacità fisiche e delle agilità animali è anche un modo per riflettere sui temi ambientali, e per riscoprire una natura umana in armonia con quello che le sta attorno.

OSPITI INTERNAZIONALI

Quest'anno saranno presenti in veste di coach i ragazzi del team Parkour Miramas da Marsiglia, un gruppo attivo da molti anni, noto grazie al loro stile dinamico ed efficace che caratterizza i loro video. Ospiteremo, inoltre, due istruttori da Bilbao, personalità importanti per essere stati fra i pionieri del Parkour in Spagna. Avremo anche 2 ragazzi da Siviglia dotati di un altissimo livello tecnico esponenti di spicco del panorama mondiale del Freerunning. Per finire siamo lieti di portare in Italia Charlotte, una delle ragazze più brave di tutta la Francia.

LUOGHI

La scelta delle locations è stata fatta in modo da **valorizzare il territorio regionale** scegliendo un luogo in linea con il tema dell'avventura e della scoperta che fosse rappresentativo per ognuna delle seguenti categorie: **naturale, urbano e culturale**. Come tappe da esplorare ed interpretare all'interno dei workshop sono stati scelti **Fontaniva**, un comune affacciato sulle rive del Brenta, il **parco della Bissuola** a Mestre, un'ampia area verde con differenti inclusioni architettoniche ed urbane, e **Sacca Fisola** sull'Isola della Giudecca.

Per gli spostamenti lo Staff dell'evento si occuperà di trasportare i partecipanti nelle tre diverse tappe di questa avventura.



PROGRAMMA

Venerdì 24 Luglio – Mountain Adventure

Location: Ponte Compol, Cimolais (PN)

09.30	Longarone	Primo ritrovo, iscrizioni, partenza per Cimolais
10.30	Cimolais	Divisione in gruppi di esplorazione in base agli anni di pratica
13.00	Cimolais	Pausa pranzo, cambio di coach
14.00	Cimolais	Inizio seconda parte workshop.
16.30	Cimolais	Inizio FreeTraining, vietato girare in solitudine.
18.00	Cimolais	Ritrovo conclusivo, partenza per Mestre.
19.30	Mestre	Arrivo a Mestre Parco Albanese, cena in autonomia.
23.30	Mestre	Chiusura dormitorio

Sabato 25 Luglio – City Adventure

Location: Parco Albanese, Mestre (VE)

08.00	Mestre	Sveglia ! Iscrizione, consegna pranzi al sacco.
09.00	Mestre	Divisione in gruppi, inizio workshop per stazioni.
12.30	Mestre	Pausa pranzo
15.00	Mestre	Workshop e freetraining
17.00	Mestre	Fine workshop
18.30	Mestre	Apertura docce, cena in autonomia
00.00	Mestre	Chiusura dormitorio

Domenica 26 Luglio – Island Adventure

Location: Sacca Fisola, Giudecca (VE)

08.00	Mestre	Sveglia ! Iscrizioni, consegna pranzi al sacco.
09.00	Mestre	Partenza coi mezzi pubblici per Venezia Giudecca
10.00	Giudecca	Inizio workshop
12.30	Giudecca	Pausa pranzo
14.00	Giudecca	Q&A con gli ospiti internazionali
15.00	Giudecca	FreeTraining
19.00	Giudecca	Ritrovo finale, ritorno a Mestre coi mezzi pubblici

