

YOGA INSIEME

YOGA INSIEME offre l'opportunità di conoscere tecniche millenarie tramandateci attraverso l'antica cultura dello Yoga, un'occasione per riscoprire la chiave del benessere personale che possediamo tutti.

Le Associazioni affiliate UISP che partecipano alla manifestazione condivideranno per l'intera giornata i saperi di diverse scuole, offrendo numerose occasioni per conoscere e praticare lo Yoga ad ogni età. Si potrà partecipare inoltre a :

- 2 conferenze
- 7 laboratori tematici di approfondimento
- 1 sessione di Meditazione
- Danza e canti devozionali

per avvicinarsi e apprendere posture, tecniche di respirazione, di concentrazione, di rilassamento, di utilizzo del suono e molto altro.

Tutte queste opportunità si svolgeranno in un contesto di elevata qualità naturalistica, per il piacere di vivere un'attività all'aperto, insieme.

Bar e servizio ristoro a mezzogiorno presso il parco.



L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) è l'associazione di sportpertutti che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini.

Abbiamo scelto lo sportpertutti con un processo di identificazione così forte da inserirlo già nel 1990 nella nostra denominazione.

Lo sportpertutti è un bene che interessa la salute ed il benessere fisico, la qualità della vita, l'educazione e la socialità; mette al centro il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare: le diverse età, le abilità, le disabilità, le differenze sessuali, le diverse motivazioni alla pratica sportiva.

L'UISP attraverso le sue iniziative vuole valorizzare le varie facce dello sport, da quello competitivo a quello coreografico - spettacolare, da quello strumentale (sport per la salute, il benessere, per difendere l'ambiente) a quello espressivo (pratiche individuali o collettive al di fuori di circuiti sportivi strutturati). Le grandi iniziative di sportpertutti UISP vengono lanciate in primavera ormai dall'inizio degli anni '80: Vivicittà, Giocagin, Bicincittà.

All'UISP di venezia hanno aderito nel 2013 oltre 16.000 persone e 210 associazioni.

YOGA INSIEME

LE ASSOCIAZIONI PRESENTI
AFFILIATE UISP



A.S.D. SPINEA COMUNE
tel. 3477830137
spinea.comune@gmail.com



A.S.D. RIFLESSI
tel. 392 9456311
asdriflessi@gmail.com



A.S.D. SPAZIO AZIONE CONSAPEVOLE
via Mestrina 54/a - Mestre (Ve)
tel. 338 5609441



A.S.D. TERRAFELICE
www.terrafelice.eu
info@terrafelice.eu
tel. 346 6474854



ANAHATA KIME'
Yoga e discipline orientali
Via Temenza, 1 P.le Candiani 30174 Mestre
tel. 338 6823035 - 333 4127194 - 347 2441471
www.yogamestre.it - info@anahatakime.it

Yantra Yoga e Danza del Vajra

Venezia - Cannaregio, 2346
www.dzogchenvenezia.net
gyamtstsholing.venezia@gmail.com



eiquattroagency.it

UISP
sportpertutti



Assessorato allo Sport
Municipalità
di Mestre-Carpenedo

YOGA INSIEME

DOMENICA 14 SETTEMBRE 2014
inizio manifestazione ore 9.30

Una grande manifestazione voluta
per condividere il valore del significato
di unione che lo yoga trasmette

ingresso libero

UISP
sportpertutti

Comitato Provinciale Venezia

Via Confalonieri 14 - 30175 Marghera (VE)
Tel. 041 5380945 - Fax 041 9342154
venezia@uisp.it - www.uisp.it/venezia



**MESTRE
PARCO
BISSUOLA**
(ANFITEATRO)

9.30 - DISCORSO DI APERTURA, PRESENTAZIONE
DEL PROGRAMMA DELLA GIORNATA
E PRESENTAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI

10.00 - LABORATORIO DI YOGA
"Respiriamo"

A cura della Polis. Arcobaleno Trivignano

10.30 - LABORATORIO DI YOGA
"Yoga Nidra"

A cura di ASD Terrafelice

11.00 - LABORATORIO DI YOGA
"Yoga e Sessualità"

A cura di ASD Riflessi

11.30 - LABORATORIO DI YOGA
"Esercizi preparatori della tecnica Yogica di lavaggio delicato
e totale del Colon: Shank Prakshalana"

A cura di ASD Spazio Azione Consapevole

12.00 CONFERENZA: LA SCUOLA DI OSHO

Tema della conferenza:

"LA DIMENSIONE SILENZIOSA."

A cura di Andrea Scarsi Swami Prem Sandesh

12.45 - PAUSA PRANZO

14.15 - MEDITAZIONI DI GRUPPO
"L'accompagnamento della meditazione"

A cura di Andrea Scarsi Swami Prem Sandesh

15.15 - PRESENTAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI

15.30 - LABORATORIO DI YOGA
"Saluto al Sole"

A cura di ASD Spinea Comune

16.00 - LABORATORIO DI YOGA
"Il benessere della colonna vertebrale"

A cura di ASD Anahta Kimè

16.30 - LABORATORIO DI YOGA
"Contemplazione in movimento,
un insegnamento dal Tibet"

A cura di Gyamtsholing Venezia

17.00 - CONFERENZA
"Tema della conferenza:
40 anni di pratica
ed insegnamento dello yoga.
Cos'è cambiato?"

A cura di Gualtiero Vannucci

18.00 - DANZA DEVOZIONALE
"Danza sacra che risale a più di 3000
anni fa tramandata da Maestri
a discepolo per il bene
dell'Umanità"

A cura di Monica Rizzardi

Al termine Canti devozionali chiamati "Bhajans"
Eseguiti dal Centro Sathya Sai di Mestre

19.00 - CONCLUSIONE DELLA MANIFESTAZIONE

