

MODALITA' DI ISCRIZIONE

ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 25 FEBBRAIO

Compilare la scheda ed inviarla

via Fax al n. 041.9342154

via e-mail a venezia@uisp.it

allegando l'attestazione del versamento effettuato a

UISP VENEZIA

conto corrente postale n. 12576302

conto corrente presso BANCA PROSSIMA

IBAN IT46 N033 5901 6001 0000 0015 891

oppure presso la sede Uisp

lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 13.00

martedì dalle 15.00 alle 19.00

Il corso prevede il rilascio di un attestato di frequenza al corso certificato di FITWALKING metodo Maurizio Damilano e dell'attestato di frequenza rilasciato dall'Uisp.

Il costo è comprensivo del materiale didattico.

Riservato ai soci Uisp

COSTO DEL CORSO 175,00 euro

UISP COMITATO TERRITORIALE DI VENEZIA

Via Confalonieri, 14

30175 Marghera Venezia

venezia@uisp.it / www.uisp.it/venezia

Tel- 041.5380945 - Fax 041.9342154

C.F. 90018700279 - P.Iva 03287650273

ATHLETIC ASSISTANCE



CORSI CERTIFICATI FITWALKING

Il Fitwalking metodo Maurizio Damilano prevede un apposito percorso di apprendimento e verifica seguito da istruttori abilitati. Solamente i corsi che seguono interamente il metodo sono riconosciuti e certificati. Il numero di ore di lezione è uguale in tutta Italia, ogni lezione ha un suo scopo preciso per l'apprendimento della giusta tecnica, durante il corso vengono eseguiti 2 specifici test di valutazione della funzionalità cardio-circolatoria, i partecipanti ricevono a fine corso il diploma ufficiale del Fitwalking Club Nazionale che attesta la partecipazione ad un corso certificato.



 **UISP**
sportpertutti

Comitato di Venezia

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER OPERATORI SPORTIVI

Nell'ambito del Progetto Integrato
"Il movimento come stile di vita"

L' ARTE DEL CAMMINARE

"L'arte del Fitwalking" la scoperta che non è sufficiente camminare per fare al meglio la passeggiata, il trekking, lo sport, il tour culturale e turistico o l'attività salutistica, ma è necessario camminare bene, ossia camminare osservando una corretta meccanica del movimento, acquisita conoscendo e praticando la tecnica del Fitwalking...

**Una tecnica semplice ma indispensabile
per trasformare
il normale camminare
in forma sportiva adatta a tutti.**



DAL 28 FEBBRAIO AL 28 MARZO 2015

CALENDARIO ATTIVITA'

attività	data	orario
Corso FITWALKING (pratica e test)	Sabato 28 febbraio	14.00 - 16.30 pratica
Stress e infiammazione cronica Segnali e sintomi		17.00 - 19.00 teoria
Corso FITWALKING (pratica)	Sabato 7 marzo	14.30 - 16.30 pratica
Stress e infiammazione cronica Strategia alimentare		17.00/19.00 teoria
Corso FITWALKING (pratica-test)	Domenica 15 marzo	10.00 -12.00 pratica
Corso FITWALKING (pratica-test)	Domenica 22 marzo	10.00 -12.00 pratica
Verifica apprendimento teorico-pratica conclusione consegna attestati	Sabato 28 marzo	14.30 -16.30 Pratica 17.00/19.00 teoria

Frequenza obbligatoria a tutti gli incontri

Le lezioni teoriche si tengono presso la sede Uisp

Gli appuntamenti per le parti pratiche sono presso la sede Uisp e potranno variare a seguito di accordi tra docenti e corsisti

PRESENTAZIONE

Il comitato Provinciale Uisp di Venezia
NELL'AMBITO DEL PROGETTO INTEGRATO

“IL MOVIMENTO COME STILE DI VITA”

propone un corso di aggiornamento
articolato su 16 ore di lezione,.

L'ATTENZIONE È RIVOLTA AL CAMMINO COME DISCIPLINA SPORTIVA ALLA PORTATA DI TUTTI

Il corso, tenuto da Istruttori Uisp e FIDAL, (Federazione Italiana di Atletica Leggera) nonché della scuola nazionale del Cammino FITWALKING.

Durante il corso verranno inoltre fornite nozioni sulla composizione corporea, sulle fonti di infiammazione cronica, sui sintomi vaghi e sul corretto regime nutrizionale da seguire per far funzionare al meglio il nostro organismo. In tale ambito gli istruttori del corso seguono gli studi curati da **Biotekna** Istituto di ricerca e sviluppo di diagnostica strumentale e supplementazione alimentare e “dell'Open Academy of Medicine”, Accademia Internazionale di alta formazione in Medicina che si occupa di tutte le problematiche legate allo stress, infiammazione cronica e danni prodotti nell'organismo.

DAL 1996 BIOTEKNA CREA INNOVAZIONI NELL'AREA
DELLA PREVENZIONE, WELLNESS, MALATTIE CRONICHE E
PERFORMANCE SPORTIVA.

SCHEDA ISCRIZIONE

Nome e Cognome

Indirizzo

indirizzo segue

E-mail

Telefono casa e cellulare

Titolo di studio

_____ o richiedo tessera Uisp

Tessera Uisp n°

Firma

Si autorizza l'utilizzo dei dati personali ai soli fini organizzativi ai sensi della legge 675/96

Firma