



国際武道大学蔵

JUDO & CULTURA - progetto HEIWA

L'Associazione Culturale Heiwa Mestre, con la collaborazione del M° Maurizio Scacco e del Judo Azzanese organizza **Sabato 28 Settembre**, inizio ore 16.30, presso la Palestra delle scuole via Divisione JULIA Azzano X una prima iniziativa culturale , occasione di confronto di diverse esperienze e di studio.

Programma:

Kokyu ed Haragei –meditazione e respirazione:
l'equilibrio anche interiore nel JUDO ed arti marziali (A. Grandi, Bukkyo)

Alle origini del JUDO:

Ju no Kata

Koshiki no Kata

Coordinatore e moderatore

P. COMINO - IJF Grand Master Commission