

YOGA INSIEME offre l'opportunità di conoscere tecniche millenarie tramandateci attraverso l'antica cultura dello Yoga, un'occasione per riscoprire la chiave del benessere personale che possediamo tutti.

Le Associazioni affiliate UISP che partecipano alla manifestazione condivideranno per l'intera giornata i saperi di diverse scuole, offrendo numerose occasioni per conoscere e praticare lo Yoga ad ogni età. Si potrà partecipare inoltre a :

- 4 conferenze
- 12 laboratori tematici di approfondimento
- 1 sessione di Meditazione
- 2 concerti

per avvicinarsi e apprendere posture, tecniche di respirazione, di concentrazione, di rilassamento, di utilizzo del suono e molto altro.

Tutte queste opportunità si svolgeranno in un contesto di elevata qualità naturalistica, per il piacere di vivere un'attività all'aperto, insieme.

Bar e servizio ristoro con possibilità di pranzo vegetariano a menù fisso 10 euro.

In caso di pioggia la manifestazione verrà spostata alla domenica successiva.

L'UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) è l'associazione di sportpertutti che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini.

Abbiamo scelto lo sportpertutti con un processo di identificazione così forte da inserirlo già nel 1990 nella nostra denominazione.

Lo sportpertutti è un bene che interessa la salute ed il benessere fisico, la qualità della vita, l'educazione e la socialità; mette al centro il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare: le diverse età, le abilità, le disabilità, le differenze sessuali, le diverse motivazioni alla pratica sportiva.

L'UISP attraverso le sue iniziative vuole valorizzare le varie facce dello sport, da quello competitivo a quello coreografico - spettacolare, da quello strumentale (sport per la salute, il benessere, per difendere l'ambiente) a quello espressivo (pratiche individuali o collettive al di fuori di circuiti sportivi strutturati).

Le grandi iniziative di sportpertutti UISP vengono lanciate in primavera ormai dall'inizio degli anni '80: Vivicittà, Giocagin, Bicincittà.

All'UISP di Venezia hanno aderito nel 2012 206 associazioni sportive e 16.114 persone.



A.S.D. SPINEA COMUNE
tel. 3477830137
spinea.comune@gmail.com



A.S.D. RIFLESSI
tel. 392 9456311
asdriflessi@gmail.com



FONDAZIONE YOGA SPINEA
"La via dell'equilibrio"
tel. 041 999589
info@fondazioneyoga.it



A.S.D. PROGETTO NASCERE MEGLIO
Via Torino 3 - Mestre (Ve)
tel. 041 927333 - 041 926274
nasceremeglio@gmail.com



A.S.D. SPAZIO CONSAPEVOLE
via Mestrina 54/a - Mestre (Ve)
tel. 338 5609441



A.S.D. TERRAFELICE
www.terrafelice.eu
info@terrafelice.eu
tel. 346 6474854



ANAHATA KIME'
Yoga e discipline orientali
viale Vespucci 31 - Mestre (Ve)
tel. 338 6823035 - 333 4127194 - 347 2441471
www.yogamestre.it - info@anahatakime.it



AREA ATHLETICS
tel. 041 5461595
areaathletics@gmail.com

YOGA INSIEME

DOMENICA 26 MAGGIO 2013

Una grande manifestazione voluta per condividere il valore del significato di unione che lo yoga trasmette

ingresso libero

PROGRAMMA domenica 26 maggio 2013

- 10.00 - APERTURA MANIFESTAZIONE CON PRESENTAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI
- 10.30 - CONFERENZA: RATNA YOGA
 - “Le Asana e il loro significato simbolico”
a cura di Maurizio Dal Corso, insegnante di Ratna Yoga
- 11.15 - LABORATORI DI YOGA
 - “Respirare e camminare con consapevolezza”
a cura di A.S.D. Riflessi
 - “Lo yoga nell’Età d’Argento, pratica guidata al benessere senza tempo”
a cura di Associazione Terra Felice
 - “Mantra Yoga, il potere della vibrazione”
a cura di Associazione Spinea Comune
- 11.45 - CONFERENZA: LA SCUOLA DI OSHO
 - “L’essenza della meditazione”
a cura di Andrea Scarsi Swami Prem Sandesh discepolo di Osho
- 12.30 - LABORATORI DI YOGA
 - “Esprimersi in equilibrio”
a cura di Associazione Fondazione Yoga
 - “Lo yoga come forma d’Amore”
a cura di Area Athletics
 - “Lo yoga per le donne”
a cura di A.S.D. Progetto Nascere Meglio
- 13.00 - DIMOSTRAZIONI DI YOGA
- 14.00 - MEDITAZIONE DI GRUPPO
 - “L’accompagnamento della meditazione”
è a cura di Andrea Scarsi Swami Prem Sandesh
- 15.00 - PRESENTAZIONE DELLE ASSOCIAZIONI
- 15.30 - LABORATORI DI YOGA
 - “Una mente sana in un corpo sano”
a cura di Anahata Kimè
 - “Lo yoga in gravidanza”
a cura di Associazione Progetto Nascere Meglio
 - “I Chakra”
a cura di Associazione Spazio Azione Consapevole
- 16.00 - CONFERENZA: RATNA YOGA
 - “Lo yoga nel contemporaneo”
a cura di Emanuela Niero, insegnante di Ratna Yoga
- 16.45 - LABORATORI DI YOGA
 - “Lo yoga dei bambini”
a cura di Associazione Riflessi
 - “Il benessere della colonna vertebrale”
a cura di Fondazione Yoga Spinea
 - “Yoga e alimentazione”
a cura di A.S.D. Spinea Comune
- 17.15 - CONCERTO
 - “Le vibrazioni delle campane tibetane”
a cura di Gianni De Simoi, fisioterapista e insegnante di Kundalini Yoga
- 17.45 - CONFERENZA: KUNDALINI YOGA
 - “Dal dolore alla gioia, passi rapidi verso la felicità”
a cura di Silvano Pasqualetto Ram Das Singh, insegnante di Kundalini Yoga e allievo di Yogi Bhajan
- 18.30 - CONCERTO
 - “Le vibrazioni del Gong”
a cura di Alessandro Favalessa Master Gong; Silvano Pasqualetto, Nicola Boldrin, Nicola Bovo e Gianni De Simoi, insegnanti di Kundalini Yoga
- 19.00 - CONCLUSIONE DELLA MANIFESTAZIONE

YOGA
INSIEME

PARCO NUOVE GEMME

- 📍 Ingresso Parco
- 🚻 Servizi igienici
- ♿ Servizi igienici per disabili
- P Parcheggio
- ☕ Area ristoro
- 12 Laboratori di Yoga
- 4 Conferenze
- 1 Sessione Meditazione
- 2 Concerti

