

VIVICITTA' 15 Aprile 2018 / Mestre, Forte Marghera
VIVICITTA' 2018 promuove il movimento come stile di vita.
Iscrivendoti contribuisci a sostenere l'attività dell'AVAPO di Mestre

REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE PODISTICA APERTA A:

- PODISTI
- PRATICANTI NORDIC WALKING
- PRATICANTI CAMMINATA SPORTIVA

PERCORSI: 12 km e 6 km

Punto logistico della manifestazione partenza / arrivo al **FORTE MARGHERA**

Ore 9.30 partenza km 12

Ore 9.35 partenza km 6

Iscrizioni dalle ore 8:00 alle 9:15.

Prima dello start verrà organizzato il riscaldamento collettivo pre gara.

Sarà inoltre presente una postazione massaggio , pre e post gara.

Requisiti per la partecipazione:

Percorso 12 km: possono partecipare tutte le persone che abbiano compiuto 16 anni di età prima del giorno della manifestazione.

Percorso 6 km: può cimentarsi chiunque, anche assieme agli amici a 4 zampe.

Quota di Iscrizione: € 5,00 per tutti, con pacco gara e ristoro

GRUPPI: saranno premiati i 5 gruppi più numerosi. Si intendono gruppi le formazioni composte da almeno 15 iscrizioni. Si consiglia di presentarsi alle iscrizioni con la lista dei membri del gruppo.

PARTECIPANTI 12 km: I podisti che si cimenteranno sui 12 km verranno suddivisi nelle seguenti categorie, distinte per fasce di età e sesso.

Vengono inseriti in classifica tutti gli atleti arrivati entro le ore 11.00.

Ai primi classificati di ciascuna categoria verranno consegnati riconoscimenti in premi vari, come di seguito specificato.

I giudizi di squalifica spettano alla giuria della corsa e sono insindacabili.

Categoria	Fascia di età	N. premiati
<i>A (maschile)</i>	<i>16 - 35 anni</i>	<i>10</i>
<i>B (maschile)</i>	<i>36 - 55 anni</i>	<i>10</i>
<i>C (maschile)</i>	<i>56 - 65 anni</i>	<i>10</i>
<i>D (maschile)</i>	<i>66 anni e oltre</i>	<i>3</i>
<i>F (femminile)</i>	<i>fino a 40 anni</i>	<i>10</i>
<i>G (femminile)</i>	<i>41 - 55 anni</i>	<i>10</i>
<i>H (femminile)</i>	<i>56 anni e oltre</i>	<i>3</i>

PARTECIPANTI 6 km: non sono previsti riconoscimenti di classifica.

PREMI PER TUTTI: prima delle premiazioni di categoria, verranno assegnati premi per i partecipanti, ad estrazione dal numero di pettorale di partecipazione, sia per i 12 km che per i 6 km.

ISCRIZIONI: potranno essere effettuate presso:

La sede **UISP**, nei giorni precedenti l'evento, nei seguenti orari:

da Lunedì a Venerdì ore 9.00 -13.00 / Lunedì e Mercoledì ore 15.00 - 18.00 tel 0415380945

Brema Sport via Castellana 14, Martellago

EsseTre Sport via Cà Rossa 48, Mestre

Sabato 14 aprile postazione in piazzetta XXII Marzo davanti Centro le Barche dalle ore 15:00 alle ore 18:00.

Il giorno della gara, presso la segreteria adibita all'interno di Forte Marghera, dalle ore 8:00 alle 9:15.

TUTTI I PARTECIPANTI A VIVICITTA'(podisti, nordic walkers e camminatori) all'atto di iscrizione dovranno dichiarare su quale percorso vorranno cimentarsi e di conseguenza riceveranno uno specifico pettorale distintivo.

Attività Benefica

- *Vivicittà sostiene Avapo Mestre Onlus*
- *Uisp sperimenta da anni una organizzazione sempre più sostenibile, consapevoli che lo sport, come ogni altra attività, ha un impatto diretto ed indiretto sull'ambiente*
Dal 2017 abbiamo avviato la compensazione della CO2 immessa nell'atmosfera, attraverso la piantumazione di alberi, in numero tale da captare una quantità di CO2 pari a quella prodotta dalla manifestazione.
Uisp Installa a Parco San Giuliano altri 10 nidi artificiali per le specie migratorie, che si aggiungono ai 10 già posizionati
Partecipa all'analisi dell'impatto ambientale, indicando, nella scheda di iscrizione, come arrivi a Vivicittà
- *In collaborazione con Terre des hommes l proteggiamo i bambini insieme l 1€ di ogni iscrizione per i bambini Siriani che fuggono dalla guerra*