

# VIVICITTA' 2015 REGOLAMENTO

VIVICITTA' 2015 promuove il movimento come stile di vita, **iscrivendoti contribuisce a sostenere l'attività dell'AVAPO Mestre.**

## MANIFESTAZIONE PODISTICA APERTA A

- PODISTI
- MARCIATORI (FITWALKING)
- PRATICANTI NORDIC WALKING

**PERCORSI: 12 km e 6 km** punto logistico della manifestazione partenza/arrivo a **Forte Marghera** partenza ore **9,30**.

### Requisiti per la partecipazione 12km

Alla manifestazione che si articolerà sul percorso di 12 km possono partecipare tutte le persone che abbiano compiuto 16 anni di età prima del giorno in cui si disputerà la manifestazione

**Percorso dei 6 km:** può cimentarsi chiunque, anche assieme **agli amici a 4 zampe**.

**Costo Iscrizione:** 4 euro per tutti con riconoscimento e ristoro.

Una parte del ricavato andrà **all'AVAPO di Mestre**.

### **RICONOSCIMENTI ai 5 gruppi più numerosi.**

Si intendono gruppi le formazioni composte da almeno 15 iscrizioni.

### **RICONOSCIMENTI partecipanti 12 km:**

**I podisti** che si cimenteranno sul percorso dei 12 km verranno suddivisi nelle sotto elencate categorie (distinte per fasce d'età e sesso).

Ai primi classificati di ciascuna categoria verranno consegnati dei riconoscimenti in generi alimentari, come di seguito specificato:

Categoria	Fascia età	Colore cartellino	Nr. premiati
<b>A (maschile)</b>	<b>16 – 35 anni</b>	<b>Verde</b>	<b>10</b>
<b>B (maschile)</b>	<b>36 – 55 anni</b>	<b>Giallo</b>	<b>10</b>
<b>C (maschile)</b>	<b>56 – 65 anni</b>	<b>Rosso</b>	<b>10</b>
<b>D (maschile)</b>	<b>Oltre 65</b>	<b>Azzurro</b>	<b>03</b>
<b>F (femminile)</b>	<b>Fino a 40 anni</b>	<b>Rosa</b>	<b>8</b>
<b>G (femminile)</b>	<b>Da 41 a 55</b>	<b>Arancio</b>	<b>8</b>
<b>H (femminile)</b>	<b>Oltre 56</b>	<b>Celeste</b>	<b>03</b>

*I giudizi di squalifica spettano alla giuria della corsa e sono insindacabili.*

**PERCORSO 6 Km, non sono previsti riconoscimenti.**

**PREMI AI PARTECIPANTI** ci saranno dei premi per i partecipanti ad estrazione dal numero del pettorale di partecipazione sia 12 che 6 km. Esibendo il pettorale all'ingresso del **Festival Del Mar si entra gratis.**

**ISCRIZIONI:** *potranno essere effettuate presso la sede UISP nei giorni precedenti l'evento ore ufficio, sabato 11 aprile in piazza Ferretto presso Il gazebo dalle ore 15,00 alle ore 18,00 e il giorno della gara presso la segreteria adibita nell'area di partenza dalle ore 8,00 alle ore 9,15.*

**TUTTI I PARTECIPANTI A VIVICITTA'** (PODISTI - "NORDIC WALKER"- MARCIATORI) *all'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare su quale percorso vorranno cimentarsi e di conseguenza riceveranno uno specifico pettorale distintivo.*