

Spazio Azione Consapevole A.S.D.

Mestre (VE) - via Mestrina 54
338 5609441 - 345 0157235
spazioconsapevole@libero.it

Diffonde le discipline Sportive,
Olistiche e Culturali per la comprensione
e l'integrazione di Sé.



Ailanto Yoga e Benessere A.S.D.

Mirano (VE), via Della Vittoria, 19 - 320 0116404
Castelfranco Veneto (TV) - 349 2810900 - 049 5965979
San Martino di Lupari (PD) - 3492810900
ailantoyoga@libero.it
www.ailantoyoga.it

Yoga, Meditazione, Preparazione alla Nascita,
Costellazioni Familiari, Danza del Ventre,
Antiginastica, Teatrotterapia.
Armonia corpo-respiro-mente.



A.S.D. Riflessi

Mirano, centro storico (VE)
Scaltenigo di Mirano (VE)
392 9456311
asdriflessi@gmail.com - www.asdriflessi.it
facebook: A.S.D. Riflessi

Yoga Kundalini, Yoga Bambini,
Discipline Bionaturali, Meditazione,
Incontri Settimanali, Seminari e
Stage di Approfondimento.



A.S.D. Spinea Comune

Spinea (VE)
347 7830137
spinea.comune@gmail.com
www.asdspineacomune.com
facebook: ASD Spinea Comune

Attività motorie per:
liberare la mente, purificare il corpo
e benedire lo spirito.



Polisportiva Arcobaleno

Trivignano (VE)
3283819364 (segreteria) - 3498115495
info@polisportivaarcobaleno.it
www.polisportivaarcobaleno.it

Presenza decennale nel territorio, promuove:
corsi di varie discipline,
centri estivi, sezione cultura ed
iniziative rivolte a giovani e adulti.



Centro Olistico Gli Astri A.S.D.

Marcon (VE) - via S. Venier 26/c
366 5316199
centrogliastr@gmail.com
www.centrogliastr.it
www.facebook.com/centro.astro

Corsi e seminari di:
Yoga, Meditazione, Pilates,
Astrologia, Reiki, Thetahealing, Yoga Nidra,
Yoga in Gravidanza e Post Partum.



Associazione Progetto Nascere Meglio

Mestre (VE) - via Torino 3
041927333 - 041926274 - 3476102612
nasceremeglio@gmail.com
www.nasceremeglio.it
facebook: Progetto Nascere Meglio

Preparazione alla nascita attraverso Yoga
per la gravidanza ed Incontri Informativi
e Formativi per la coppia. Sostegno nel
Dopo Parto e Yoga Post Partum. Shiatsu,
Massaggio Neonatale, Alimentazione,
Sostegno all'Allattamento.



UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti)

E' un'associazione sportpertutti che ha l'obiettivo di estendere
il diritto allo sport a tutti i cittadini.

Lo sport per tutti è un bene che interessa la salute e il benessere
fisico, la qualità della vita, l'educazione e la socialità, mettere al
centro il cittadino, donne e uomini di ogni età, ciascuno con i propri
diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere
e valorizzare; le diverse età, le abilità, le disabilità, le differenze
sessuali, le diverse motivazioni alla pratica sportiva.

A UISP di Venezia hanno aderito nel 2015 oltre 16.000 persone e
210 associazioni: UISP dà voce e supporto ad ognuna di esse.

COMITATO PROVINCIALE DI VENEZIA
Via Confalonieri 14 - 30175 Marghera (VE)
Tel. 041 5380945 - Fax 041 9342154
venezia@uisp.it

www.uisp.it/venezia

PRESENTI
ANCHE

Dimostrazioni di Discipline Orientali

PARTECIPAZIONE APERTA A TUTTI

E' richiesto
l'uso del materassino,
o copertina, o asciugamano
propri durante le attività.

VILLA FRANCHIN

1. Ingresso
2. ESPERIENZE
DI YOGA:
Stand,
Attività,
Conferenze,
Spettacoli
3. Dimostrazioni
di Discipline
Orientali
4. Punto Ristoro
5. Giochi
per bambini

Viale Garibaldi n.155 - MESTRE (VE)

in contemporanea:
MERCATINI D'ARTIGIANATO
promossi dalla
Municipalità di Mestre-Carpenedo

INVITO

YOGA INSIEME

Respiro e Pace

22 MAGGIO 2016 - MESTRE (VE)
10:00-19:00 - Villa Franchin, viale Garibaldi 155

CITTA' DI
VENEZIA



MUNICIPALITÀ
MESTRE-CARPENEDO

UISP
sportpertutti
Comitato di Venezia
www.uisp.it

YOGA

22 MAGGIO 2016 - MESTRE (VE)
10:00-19:00 - Villa Franchin, viale Garibaldi 155

INSIEME *Respiro e Pace*

CITTA' DI
VENEZIA



MUNICIPALITÀ
MESTRE-CARPENEDO

UISP
sportpertutti
Comitato di Venezia
www.uisp.it

10:00 - APERTURA MANIFESTAZIONE

con presentazione delle Associazioni

10:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Il Respiro del Cuore e lo Yoga dei 5 Elementi*

A CURA DI Spazio Azione Consapevole A.S.D.

11:00 - ESPERIENZE DI YOGA: *Sintonia e frequenza del cuore*

A CURA DI Polisportiva Arcobaleno e A.S.D. Spinea Comune



12:00 - SPETTACOLO DI DANZA DEL VENTRE

Stefania Calcagno

Stefania Calcagno studia danza del ventre con maestri di fama internazionale, si esibisce in varie manifestazioni culturali e benefiche. Maestro tecnico e giudice di gara FIDS CONI premiata dall'Assessorato dello Sport e Cultura regione Veneto. Da anni ricerca e studia il "divino femminile" sperimentando varie tecniche energetiche e olistiche, sviluppando nelle donne la consapevolezza dell'energia femminile e il risveglio dell'espressione individuale.

13:00 - MOMENTO INFORMATIVO E PAUSA PRANZO

Le Associazioni di Yoga presenti alla manifestazione sono a disposizione del pubblico per informazioni

14:00 - INIZIO COSTRUZIONE 'MANDALA'

Tutti i partecipanti alla manifestazione potranno dare il proprio contributo alla costruzione dei Mandala durante l'intero pomeriggio.

AI PARTECIPANTI E' RICHIESTO, se gradito, di portare da casa elementi naturali (foglie, fiori, pigne, ...), farine o sabbie colorate.



14:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Il Respiro della Luna e del Sole - la forza vitale del Femminile e del Maschile*

A CURA DI Ailanto Yoga e Benessere A.S.D. e A.S.D. Riflessi

15:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Dal seme all'albero: accogliere con il Respiro*

A CURA DI Centro Olistico Gli Astri A.S.D. e Associazione Progetto Nascere Meglio

16:30 - CONFERENZA: *Respiro e Pace*

Maria Angelillo e Raffaella Bellen

Maria Angelillo è ricercatrice di Lingua Hindi e Cultura Indiana presso il Dipartimento di Scienze della Mediazione linguistica e di Studi interculturali dell'Università degli Studi di Milano, laureata in Lettere e filosofia con una tesi di ambito indologico e in Scienze Antropologiche ed Etnologiche, ha conseguito il Diploma ISIAO in tre anni di lingua hindi e il titolo di dottore di ricerca in Studi Indologici e Tibetologici presso l'Università degli Studi di Torino.
Autrice di numerose pubblicazioni.

Raffaella Bellen è psicologa psicoterapeuta, referente per la LILT FVG per la prevenzione alla salute nelle scuole, rappresentante nazionale ADO UISP, fondatrice dell'associazione Metamorfosis, fondatrice in Italia di 5 scuole per Istruttore di Yoga "Oriente-Occidente" UISP (Trieste Udine Trento Verona Palermo), fondatrice in Italia di 2 scuole per Operatore del Benessere UISP (Trieste Bologna).



18:00 - DISFACIMENTO DEI 'MANDALA'

18:30 - CONCERTO: *"Sulle ali dei Raga"*

Barbara Zoletto, Roberta Righetti, Dilip Majumder

Il Soffio di Eva, Barbara Zoletto (canto e tampura) e Roberta Righetti (viola, violino e armonium) accompagnate da Dilip Majumder (tabla), propone un viaggio sonoro tra diverse tradizioni musicali classiche e semiclassicali del subcontinente indiano. Sarà facile entrare nel regno dei Raga sulle ali luminose del Dhrupad, ed essere trasportati da Sloka, Bhajan, Kirtan e Mantra.



19:00 - CONCLUSIONE DELLA MANIFESTAZIONE