

22 MAGGIO 2016 - MESTRE (VE)  
10:00-19:00 - Villa Franchin, viale Garibaldi 155

# YOGA

## INSIEME *Respiro e Pace*

CITTA' DI VENEZIA



MUNICIPALITÀ  
MESTRE-CARPENEDO

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Venezia  
www.uisp.it

PRESENTI  
ANCHE

Dimostrazioni di  
Discipline  
Orientali

PARTECIPAZIONE

E' richiesto  
l'uso del materassino,  
o copertina, o asciugamano  
propri durante  
le attività.

10:00 - APERTURA MANIFESTAZIONE

con presentazione delle Associazioni

10:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Il Respiro del Cuore e lo Yoga dei 5 Elementi*

A CURA DI Spazio Azione Consapevole A.S.D.

11:00 - ESPERIENZE DI YOGA: *Sintonia e frequenza del cuore*

A CURA DI Polisportiva Arcobaleno e A.S.D. Spinea Comune

12:00 - SPETTACOLO DI DANZA DEL VENTRE

**Stefania Calcagno**

Stefania Calcagno studia danza del ventre con maestri di fama internazionale, si esibisce in varie manifestazioni culturali e benefiche. Maestro tecnico e giudice di gara FIDS CONI premiata dall'Assessorato dello Sport e Cultura regione Veneto. Da anni ricerca e studia il "divino femminile" sperimentando varie tecniche energetiche e olistiche, sviluppando nelle donne la consapevolezza dell'energia femminile e il risveglio dell'espressione individuale.



13:00 - MOMENTO INFORMATIVO E PAUSA PRANZO

Le Associazioni di Yoga presenti alla manifestazione sono a disposizione del pubblico per informazioni

14:00 - INIZIO COSTRUZIONE 'MANDALA'

Tutti i partecipanti alla manifestazione potranno dare il proprio contributo alla costruzione del Mandala durante l'intero pomeriggio.  
AI PARTECIPANTI E' RICHIESTO, se gradito, di portare da casa elementi naturali (foglie, fiori, pigne, ...), farine o sabbie colorate.



14:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Il Respiro della Luna e del Sole - la forza vitale del Femminile e del Maschile*

A CURA DI Ailanto Yoga e Benessere A.S.D. e A.S.D. Riflessi

15:30 - ESPERIENZE DI YOGA: *Dal seme all'albero: accogliere con il Respiro*

A CURA DI Centro Olistico Gli Astri A.S.D. e Associazione Progetto Nascere Meglio

16:30 - CONFERENZA: *Respiro e Pace*

**Maria Angelillo e Raffaella Bellen**

Maria Angelillo è ricercatrice di Lingua Hindi e Cultura Indiana presso il Dipartimento di Scienze della Mediazione linguistica e di Studi interculturali dell'Università degli Studi di Milano, laureata in Lettere e filosofia con una tesi di ambito indologico e in Scienze Antropologiche ed Etnologiche, ha conseguito il Diploma ISIAO in tre anni di lingua hindi e il titolo di dottore di ricerca in Studi Indologici e Tibetologici presso l'Università degli Studi di Torino.  
Autrice di numerose pubblicazioni.

Raffaella Bellen è psicologa psicoterapeuta, referente per la LILT FVG per la prevenzione alla salute nelle scuole, rappresentante nazionale ADO UISP, fondatrice dell'associazione Metamorfosys, fondatrice in Italia di 5 scuole per Istruttore di Yoga "Oriente-Occidente" UISP (Trieste Udine Trento Verona Palermo), fondatrice in Italia di 2 scuole per Operatore del Benessere UISP (Trieste Bologna).



18:00 - DISFACIMENTO DEI 'MANDALA'

18:30 - CONCERTO: *"Sulle ali dei Raga"*

**Barbara Zoletto, Roberta Righetti, Dilip Majumder**

Il Soffio di Eva, Barbara Zoletto (canto e tampura) e Roberta Righetti (viola, violino e armonium) accompagnate da Dilip Majumder (tabla), propone un viaggio sonoro tra diverse tradizioni musicali classiche e semiclassiche del subcontinente indiano. Sarà facile entrare nel regno dei Raga sulle ali luminose del Dhrupad, ed essere trasportati da Sloka, Bhajan, Kirtan e Mantra.



19:00 - CONCLUSIONE DELLA MANIFESTAZIONE