



Comune di Milano  
Assessorato allo Sport



**Vieni in segreteria**  
per conoscere tutte  
le **nostre proposte**  
per **l'estate 2014**



**Sono aperte le iscrizioni**  
per i corsi invernali



**TI ASPETTIAMO**

Tel. 041.434100/4355582 - Fax 041.434100  
[www.miranonuoto.it](http://www.miranonuoto.it) - [info@miranonuoto.it](mailto:info@miranonuoto.it)

# Vacanze in Città

Per bambini e ragazzi  
dai 5 ai 14 anni



**9 GIUGNO**  
**7 AGOSTO 2014**

# Vacanze in Città 2014

Anche quest'anno la Società Sportiva Mirano Nuoto, nel periodo compreso tra **il 9 giugno e il 7 agosto**, organizza, per i bambini ed i ragazzi di età compresa fra i **5 e i 14 anni**, la consueta iniziativa di "**Vacanze in Città**". Lo scopo dell'iniziativa è quello di offrire ai ragazzi, nel periodo estivo, un'occasione di svago, di divertimento e soprattutto un modo intelligente per utilizzare il tempo libero.



## Le attività

Le attività si svolgeranno in piscina e nelle strutture sportive adiacenti prevedendo un **ricco programma di giochi e l'avvicinamento a vari sport**.

Oltre alle **lezioni di nuoto** che si svolgeranno tutti i giorni, i partecipanti avranno la possibilità di praticare giochi e attività di carattere generale relative agli sport del **Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Atletica Leggera, Tennis, ecc.**

## Conduzione delle attività

La conduzione delle attività sarà curata da **Istruttori Federali**, garantendo la massima sicurezza ai partecipanti e proposte adeguate ai diversi livelli di capacità.



## I giorni e l'orario di attività

L'orario delle attività sarà compreso fra le ore **8,45 e le 12,00** di tutti i giorni feriali escluso il sabato.

I partecipanti con particolari problemi di orario potranno accedere alle strutture dalle ore **8,00** per essere ripresi entro le ore **13,00**.



# Vacanze in Città 2014

## I periodi di attività

<b>9 giugno</b>	<b>27 giugno</b>	<b>(3 settimane)</b>
<b>30 giugno</b>	<b>11 luglio</b>	<b>(2 settimane)</b>
<b>14 luglio</b>	<b>25 luglio</b>	<b>(2 settimane)</b>
<b>28 luglio</b>	<b>8 agosto</b>	<b>(2 settimane)</b>

## L'abbigliamento

Durante la mattinata si svolgeranno attività motorie generali legate alle varie discipline e quindi sarà opportuno far indossare ai bambini ogni giorno un abbigliamento adatto.

### ATTIVITÀ ALL'APERTO:

Scarpe da ginnastica, pantaloncini, berretto per il sole, ecc.

### ATTIVITÀ DI NUOTO:

Costume, cuffia, asciugamano o accappatoio e ciabattine.



## La quota di iscrizione

**1° periodo** (3 settimane)  
124 € 1° figlio - 119 € per gli altri figli

**2°/3°/4° periodo** (2 settimane)  
83 € 1° figlio - 78 € per gli altri figli

## Le iscrizioni

Le iscrizioni si potranno effettuare tutti i giorni dalle ore 9.00/12.00-16.00/20.00 presso la segreteria della Piscina Comunale (**Tel. 041.434100 / 041.4355582**) esclusa la domenica. All'atto dell'iscrizione sarà obbligatorio presentare il **certificato medico di idoneità, rilasciato dal proprio medico curante** o copia dello stesso qualora fosse già depositato presso un'altra Società Sportiva.

