



Comune di Milano
Assessorato allo Sport



Vieni in segreteria
per conoscere tutte
le **nostre proposte**
per **l'estate 2014**



Sono aperte le iscrizioni
per i corsi invernali



TI ASPETTIAMO

Tel. 041.434100/4355582 - Fax 041.434100
www.miranonuoto.it - info@miranonuoto.it

Vacanze in Città

Per bambini e ragazzi
dai 5 ai 14 anni



9 GIUGNO
7 AGOSTO 2014

Vacanze in Città 2014

Anche quest'anno la Società Sportiva Mirano Nuoto, nel periodo compreso tra **il 9 giugno e il 7 agosto**, organizza, per i bambini ed i ragazzi di età compresa fra i **5 e i 14 anni**, la consueta iniziativa di "**Vacanze in Città**". Lo scopo dell'iniziativa è quello di offrire ai ragazzi, nel periodo estivo, un'occasione di svago, di divertimento e soprattutto un modo intelligente per utilizzare il tempo libero.



Le attività

Le attività si svolgeranno in piscina e nelle strutture sportive adiacenti prevedendo un **ricco programma di giochi e l'avvicinamento a vari sport**.

Oltre alle **lezioni di nuoto** che si svolgeranno tutti i giorni, i partecipanti avranno la possibilità di praticare giochi e attività di carattere generale relative agli sport del **Calcio, Pallacanestro, Pallavolo, Atletica Leggera, Tennis, ecc.**

Conduzione delle attività

La conduzione delle attività sarà curata da **Istruttori Federali**, garantendo la massima sicurezza ai partecipanti e proposte adeguate ai diversi livelli di capacità.



I giorni e l'orario di attività

L'orario delle attività sarà compreso fra le ore **8,45 e le 12,00** di tutti i giorni feriali escluso il sabato.

I partecipanti con particolari problemi di orario potranno accedere alle strutture dalle ore **8,00** per essere ripresi entro le ore **13,00**.



Vacanze in Città 2014

I periodi di attività

9 giugno	27 giugno	(3 settimane)
30 giugno	11 luglio	(2 settimane)
14 luglio	25 luglio	(2 settimane)
28 luglio	8 agosto	(2 settimane)

L'abbigliamento

Durante la mattinata si svolgeranno attività motorie generali legate alle varie discipline e quindi sarà opportuno far indossare ai bambini ogni giorno un abbigliamento adatto.

ATTIVITÀ ALL'APERTO:

Scarpe da ginnastica, pantaloncini, berretto per il sole, ecc.

ATTIVITÀ DI NUOTO:

Costume, cuffia, asciugamano o accappatoio e ciabattine.



La quota di iscrizione

1° periodo (3 settimane)
124 € 1° figlio - 119 € per gli altri figli

2°/3°/4° periodo (2 settimane)
83 € 1° figlio - 78 € per gli altri figli

Le iscrizioni

Le iscrizioni si potranno effettuare tutti i giorni dalle ore 9.00/12.00-16.00/20.00 presso la segreteria della Piscina Comunale (**Tel. 041.434100 / 041.4355582**) esclusa la domenica. All'atto dell'iscrizione sarà obbligatorio presentare il **certificato medico di idoneità, rilasciato dal proprio medico curante** o copia dello stesso qualora fosse già depositato presso un'altra Società Sportiva.

