

DOMANDA DI ADESIONE

si prega di compilare in stampatello

Cognome _____ Nome _____

Data di nascita _____ Luogo di nascita _____

Indirizzo _____ n. _____
Residenza

Comune _____ CAP _____

E-mail _____ Cell. _____

Nr. Tessera UISP _____

Laurea _____ Laurea in _____

Università di _____

Lavoro _____

Hai già collaborato con UISP
Nell'ambito delle ginnastiche
dolci per anziani

SI NO

Comitato UISP di _____

Associazione _____

Amici _____

Altro _____

Hai saputo del corso da:



Il Comitato territoriale **Uisp** di Rovigo organizza un

CORSO PER TECNICI EDUCATORI DELLA GINNASTICA PER TUTTI

SPECIALIZZATI IN PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO



SETTEMBRE - OTTOBRE 2018

Premessa

Il nostro Paese è uno dei più vecchi e dei più sedentari in Europa e il Piano Nazionale della Prevenzione 2014-2018 assume tra i suoi principali obiettivi la crescita della popolazione attiva, in una prospettiva di lotta alle disuguaglianze in salute. In Veneto la Regione (Area Sanità e Sociale) e il Comitato Regionale UISP hanno sottoscritto un Protocollo d'Intesa relativo al Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 749/15) con la finalità di promuovere stili di vita attivi e sani.

Tra i target individuati dal PRP, quello dell'età anziana rappresenta anche una costante nell'attività Uisp ormai da quasi quarant'anni; offrire alla popolazione adulta e anziana diverse opportunità di praticare attività motoria e sportiva è infatti un obiettivo per la salute pubblica, ma è anche parte della nostra mission associativa.

Il corso di formazione per educatori per l'invecchiamento attivo è finalizzato a far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per condurre corsi di ginnastica dolce, o delle varie tipologie di attività fisica adattata, rivolti a cittadini anziani, secondo l'esperienza e le metodologie del "Progetto Integrato per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana" della UISP.

Destinatari

Laureati in scienze motorie o diplomati ISEF o titoli equipollenti in possesso di tessera UISP.

Persone con competenze certificate nel campo delle pratiche motorie (previa valutazione dei curricula). Per l'insegnamento di attività fisica adattata è necessaria la laurea specialistica.

Struttura del Corso

Il corso di formazione si svolgerà **tra fine agosto e fine ottobre**, sarà organizzato per moduli che si terranno **prevalentemente nei weekend**, secondo il programma allegato, e rivolto a un massimo di 30 partecipanti. Il corso si svilupperà, durante l'arco di tempo indicato, per un totale di **72 ore di formazione + 10 ore di tirocinio**. Alle lezioni di impostazione teorica si alterneranno esercitazioni e simulazioni pratiche, discussioni e analisi di casi.

Sede

Il corso si terrà a **Rovigo** e nei suoi dintorni a seconda della disponibilità delle palestre. Le sedi (palestre ed aule) saranno comunicate agli iscritti

Formatori

Francesca Brienza

Formatrice nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo, docente a contratto presso Università del Foro Italico di Roma

Martino Dal Pra

Formatore nazionale Uisp, Insegnante del metodo Feldenkrais

Massimo Gasparetto

Responsabile regionale UISP 'Politiche per gli Stili di Vita e la Salute', formatore nazionale Uisp per l'invecchiamento attivo.

Tiziano Quaglia

Presidente comitato Uisp Rovigo.

Luana Costa

Aspirante formatrice nazionale Uisp

Elisa Ravarotto

Aspirante formatrice nazionale Uisp

Dott. Alberto Taviani

Medico Fisiatra - Empoli

Fabiana Tezza

Geriatra in servizio presso l'Ulss 5 Polesana

Modalità di iscrizione

Per iscriversi inviare via mail (entro venerdì 25 Agosto 2018) a progettointegrato.rovigo@uisp.it la scheda di iscrizione, compilando con cura la nota biografica e professionale e la ricevuta del pagamento. Codice Iban per il bonifico: **IT 25 Z 033 5901 6001 0000000 3068** intestato a UISP Comitato di Rovigo. Nella causale inserire il proprio cognome/nome e "Iscrizione al corso di formazione sull'invecchiamento attivo". La formazione è a numero chiuso. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti verranno rimborsate integralmente tutte le quote.

Ai partecipanti, dopo aver completato le ore di tirocinio previste e superato l'esame finale, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Segreteria organizzativa

Presso il Comitato Uisp di Rovigo, tel 0425.417788, chiedere di **Elisa Ravarotto** nei giorni di lunedì, mercoledì, venerdì dalle 09.00 alle 13.00 o al nr. **328 4961520**

PROGRAMMA CORSO DI FORMAZIONE

DATA	ATTIVITÀ	ARGOMENTO	FORMATORI	ORARIO	TOT. ORE	LUOGO
31/08	TEORIA	UISP: la storia, la mission, gli scopi e le finalità. Percorsi partecipativi e democratici, settori, le attività e la regolamentazione delle stesse. Introduzione del Progetto Integrato.	T. QUAGLIA M. GASPARETTO	9.00 - 13.00	4	Comitato Di Rovigo, V.le Porta Adige, 35
31/08	PRATICA	Ginnastiche Dolci	F. BRIENZA	14.30 - 18.30	4	Palestra
01/09	TEORIA	Invecchiamento Attivo, Fisiopatologia dell'invecchiamento con cenni di primo soccorso	F. TEZZA	9.30 - 12.30	3	Comitato Di Rovigo, V.le Porta Adige, 35
01/09	PRATICA	Ginnastiche Dolci	F. BRIENZA	14.30 - 18.30	4	Palestra
02/09	PRATICA	Ginnastiche Dolci	F. BRIENZA	9.00 - 18.00	8	Palestra
15/09	PRATICA	Ginnastiche Dolci	F. BRIENZA M. DAL PRA	9.00 - 18.00	8	Palestra
16/09	PRATICA	Ginnastiche Dolci	F. BRIENZA M. DAL PRA	9.00 - 18.00	8	Palestra
29/09	TEORIA	AFA teoria	A. TAVIANI	9.00 - 13.00	4	Comitato Di Rovigo, V.le Porta Adige, 35
29/09	PRATICA	AFA Ictus e Parkinson pratica	E. RAVAROTTO L. COSTA	14.00 - 18.00	4	Palestra
30/09	PRATICA	AFA pratica	E. RAVAROTTO	9.00 - 13.00	4	Palestra
30/09	PRATICA	Mobilità articolare e tonificazione	E. RAVAROTTO L. COSTA	14.00 - 18.00	4	Palestra
13/10	TEORIA	il Terzo Settore; cenni giuridici, amministrativo-fiscali e lavoristici - Regolamento di Comunicazione e Identità Visiva.	D. ZORZETTO	9.00 - 13.00	4	Comitato Di Rovigo, V.le Porta Adige, 35
13/10	PRATICA	Gioco e creatività nella persona anziana	L. COSTA	14.00 - 18.00	4	Palestra
14/10	PRATICA	Le politiche dell'Uisp con particolare riferimento alle politiche sugli stili di vita e la salute. L'approccio alla persona anziana. Ginnastiche Dolci.	F. BRIENZA	14.00 - 18.00	4	Comitato Di Rovigo, V.le Porta Adige, 35

Costo di partecipazione

Il corso, rivolto ai soci UISP e prevede una quota di partecipazione di € 300

(la quota comprende i materiali didattici)