

REGOLAMENTO NAZIONALE PARKOUR UISP

Finalità e struttura organizzativa

Art. 1 - Definizione e scopi

Il Settore promuove lo studio e la diffusione del Parkour e la formazione di insegnanti qualificati e riconosciuti cercando di arginare il fenomeno degli istruttori incompetenti e la divulgazione impropria e pericolosa, nonché tutelare l'immagine pubblica del Parkour in Italia ed evitarne la mercificazione. Infine di promuove il Parkour come metodo di allenamento psicofisico finalizzato al superamento degli ostacoli e alla scoperta di nostri limiti ma anche come una forma d'arte e di espressione del corpo e del proprio essere.

Il termine Parkour viene per praticità utilizzato per descrivere nell'insieme l'arte del movimento.

Il primo nome coniato (dagli Yamakasi) per descrivere la disciplina è stato Art du Déplacement (arte dello spostamento, ADD). Poi, nel 1998 nasce la parola Parkour, introdotta da David Belle, che si focalizza sull'efficienza nello spostamento ed assume un punto di vista utilitaristico ed essenziale. Nel 2003, in occasione del documentario "Jump London" con Foucan, viene utilizzato per la prima volta il termine Freerun, oggi utilizzato per sottolineare il fine estetico della disciplina. La disciplina, comunque la si voglia chiamare, ha come scopo di padroneggiare il proprio movimento nello spazio. Trovare il fine di tale padronanza è compito lasciato ad ogni praticante.

Art. 2 – Costituzione

Il Settore è composto da Associazioni affiliate alla UISP. Tutte le Associazioni che aderiscono al Settore adottano, attraverso esplicita normativa interna, i programmi tecnico-formativi di base per lo studio del Parkour UISP, i principi etico-morali e le modalità didattiche. Di conseguenza, si impegnano al completo rispetto dei principi e delle modalità del presente Regolamento Nazionale del Settore, accettandolo quale strumento di regolazione della vita associativa interna.

Art. 3 - Coordinamento di settore

Il Coordinamento del Settore è l'organo di governo operativo, ha il compito di elaborare e di definire in via propositiva l'ordinamento ed i programmi del settore. In particolare adempie alle seguenti funzioni:

- a. propone eventuali modifiche al presente Regolamento;
- b. articola gli indirizzi programmatici del Settore per la realizzazione delle finalità previste dall'art.1 del Regolamento stesso;
- c. definisce i requisiti deontologici necessari per il riconoscimento della qualifica di Insegnante
- d. progetta ed organizza le iniziative a livello nazionale;
- e. mantiene e sviluppa contatti internazionali;
- f. emette provvedimenti disciplinari di primo livello verso singoli membri o organismi associativi aderenti al settore.

Formazione e didattica

Art. 4 - Percorsi Formativi

Si individuano i tre pilastri come estrema sintesi delle fondamenta della disciplina: qualità essenziali necessarie ad ogni praticante.

- Forza: fisica (controllo, velocità, solidità, resistenza, esplosività) e mentale (perseveranza e determinazione)
- Tocco: sensibilità, consapevolezza, efficacia (ma anche equilibrio, propriocezione, precisione, visione, creatività)

- Spirito: disciplina, focus, umiltà, tensione all'automiglioramento, coraggio, rispetto

Figure educative:

- a. TIROCINANTE: minimo due anni dall'inizio della pratica per accedere al ruolo, con richiesta al proprio insegnante; il Tirocinante, non è autorizzato a tenere corsi autonomamente.
- b. INSEGNANTE/EDUCATORE:
 1. minimo 4 anni di pratica (autocertificazione),
 2. frequenza del corso UISP/ADAPT di 1° livello e superamento dell'esame finale,
 3. partecipazione obbligatoria alle "Area comuni" e superamento dell'esame finale.
 4. 10 ore di tirocinio
 5. frequenza al modulo formativo UISP/ADAPT di 2° livello, e superamento dell'esame finale
Ad oggi, il livello 2 ADAPT/UISP è considerato una specializzazione. Ai fini dell'insegnamento è sufficiente il livello 1 (corredato di ore di tirocinio e aree comuni).

UISP ha siglato un accordo con Parkour Uk che può rilasciare la certificazione ADAPT (Art du Deplacement And Parkour Teaching), unica riconosciuta da un governo, in questo caso quello Britannico. Il Settore Parkour UISP utilizza il format ADAPT integrato con la formazione delle proprie Aree Comuni per la formazione dei propri Insegnanti/Educatori.

Il Coordinamento Nazionale di Settore controlla l'aggiornamento dei livelli nell'Albo Insegnanti tenuto a cura della Segreteria Nazionale.

Norma finale: per quanto non espressamente contemplato dal presente Regolamento, valgono, in quanto applicabili, le norme dello Statuto e del Regolamento Nazionale UISP.