



E' ora di rimettersi in forma.....

Voi provare un'attività fisica completa?

Nei giorni 02 - 03 - 04 Gennaio 2019 posso essere a tua disposizione...

Contatta l'A.S.D. LEGNAGO tel. 388-1794182

Seguici su  A.S.D. NORDIC WALKING LEGNAGO

Anche su  388-1794182

CORSO BASE NORDIC WALKING (6 ORE)

Puoi scegliere TU,

in base alle tue esigenze e disponibilità

(faremo il possibile per accontentarti)

Il corso sarà anche individuale oppure al massimo per 3 persone

I bastoncini, per il corso, te li diamo noi.

Per accedere al Corso Base sono necessari

- a) Iscrizione all'ASD Nordic Walking Legnago (comprensiva di Assicurazione)
- b) Certificato Medico per attività sportive NON agonistica

Vorresti provare ma NON SEI SICURO?

VIENI A PROVARE L'APPROCCIO

(senza vincoli particolari)

(UNA LEZIONE DIMOSTRATIVA, DOVE POTRAI TOCCARE CON MANO IL PIACERE DI FARE NORDIC WALKING.... NON E' UN "SEMPLICE" NORDICARE....)

Sai già praticare NORDIC WALKING?

Unisciti alla nostra A.S.D. NORDIC WALKING LEGNAGO

OPPURE PROVA IL CORSO NORDIC POWER

O pensi di Saperlo fare?

L'occhio dell'istruttore della Scuola Italiana Nordic Walking ti osserverà nei tuoi movimenti. Insieme potremo "aggiustare" la tecnica e camminare insieme.

Prenota il tuo posto.....



A.S.D. NORDIC WALKING LEGNAGO



+39 338-1794182