

Lasciamo il segno, la rete trevigiana per l'attività fisica: nodi da consolidare e nodi da sciogliere



Antonella Della Giustina
Oasi naturalistica di Cervara
Quinto di Treviso

La rete

- 21.09,2012: **101** partner (Enti e Associazioni) sottoscrivono il la '*Carta di Toronto per l'attività fisica*' **valore condiviso**
- Gruppo promozione salute azienda sanitaria di Treviso come attivatore **outreach personalizzato**
- Percorso di **progettazione partecipata** (Gopp) sui temi: mobilità sostenibile, comunicazione, attività motoria per tutti, urbanistica) **83%** degli aderenti rappresentati

Le attività di rete

- Prodotti tematici semilavorati poi declinati a livello locale (attività al parco, progetti physical literacy, formazione, eventi...)
- Progettazione ex-novo in sottogruppi tematici o di area territoriale
- Campagna di comunicazione
#mimuovomipiacemifabene
- 1 incontro plenario all'anno (meeting, convegno, laboratori)



LASCIAMO IL SEGNO

Mi muovo.
Mi piace.
Mi fa bene.

Lo sapevi che per mantenerti in forma bastano 150 minuti alla settimana?
Fare attività fisica fa bene.
A tutto lo stile.
Fa bene alla salute: praticare un po' di sport ma anche solamente svolgere attività quotidiane come camminare o andare in bicicletta, sono un valido aiuto per prevenire e curare moltissime patologie.
Fa bene allo spirito: è divertente, riduce lo stress, aiuta a socializzare.
E fa bene al mondo: più movimento, meno macchinari, più aria pulita per il benessere di oggi e domani.

Segui tutte le iniziative di **LASCIAMO IL SEGNO** su:
facebook.com/lasciamoilsegno | instagram.com/lasciamoilsegno | #lasciamoilsegno

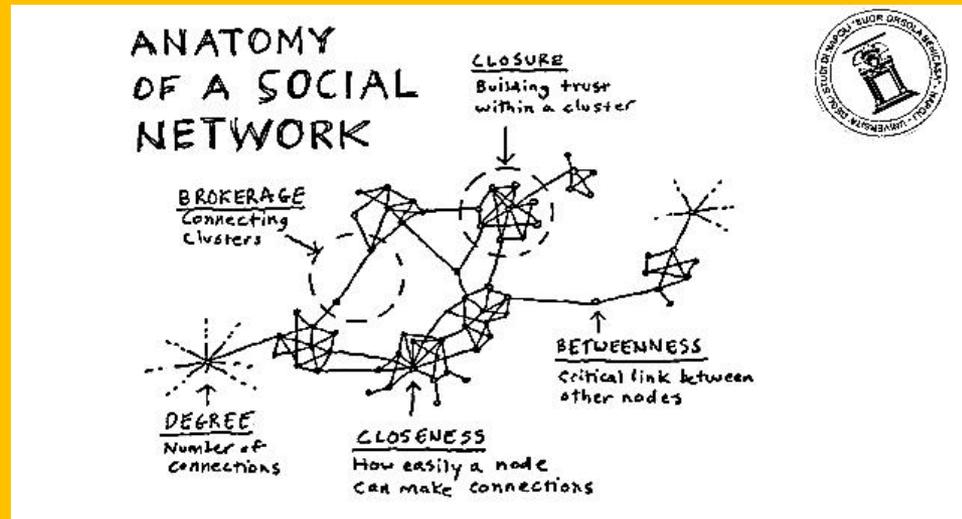
lasciamo il segno
LA RETE TREVIGIANA PER L'ATTIVITÀ FISICA
Città di Treviso

AZIENDA ULSS 9 TREVISO
www.azulsh.it

I fenomeni della rete

285 partner oggi

- Nodi rilevanti : 40
- Nodi di mediazione : effetto 'filtro' 25
- Nodi 'sfondo' attivi a bisogno / domanda : 80
- Nodi 'dormienti': 140



regola dei **150** (Dunbar): le dimensioni di una rete sociale in grado di mantenere relazioni stabili sono limitate a circa 150 membri

I fenomeni della rete

- Una struttura di potenzialità dai confini aperti all'interno della quale possono essere attivati segmenti differenti
- Un sistema di collegamenti generativo di piani, progetti, azioni

la cui base è la

FIDUCIA

I punti di forza

- **struttura organizzativa** 'minima' - nucleo di impulso
- **conoscenza attori** in gioco e loro interessi
- momenti sistematici di **confronto e relazione**, scambio di saperi e buone prassi
- **'semilavorati' amministrativi** (macroprogetti, accordi, protocolli etc. che facilitano l'attivazione di segmenti di rete per realizzare progetti, rispondere a proposte e accedere a finanziamenti)
- **innovazione** nelle azioni e nelle risposte a richieste di terzi

I punti di debolezza

- Referenti di 'nodo' non sempre realmente legittimati
- Insufficiente conoscenza diffusa e condivisa delle risorse attivabili, delle opportunità del territorio
- Autoreferenzialità , protagonismo, campanilismo dei nodi
- Comunicazione

Un nodo della rete

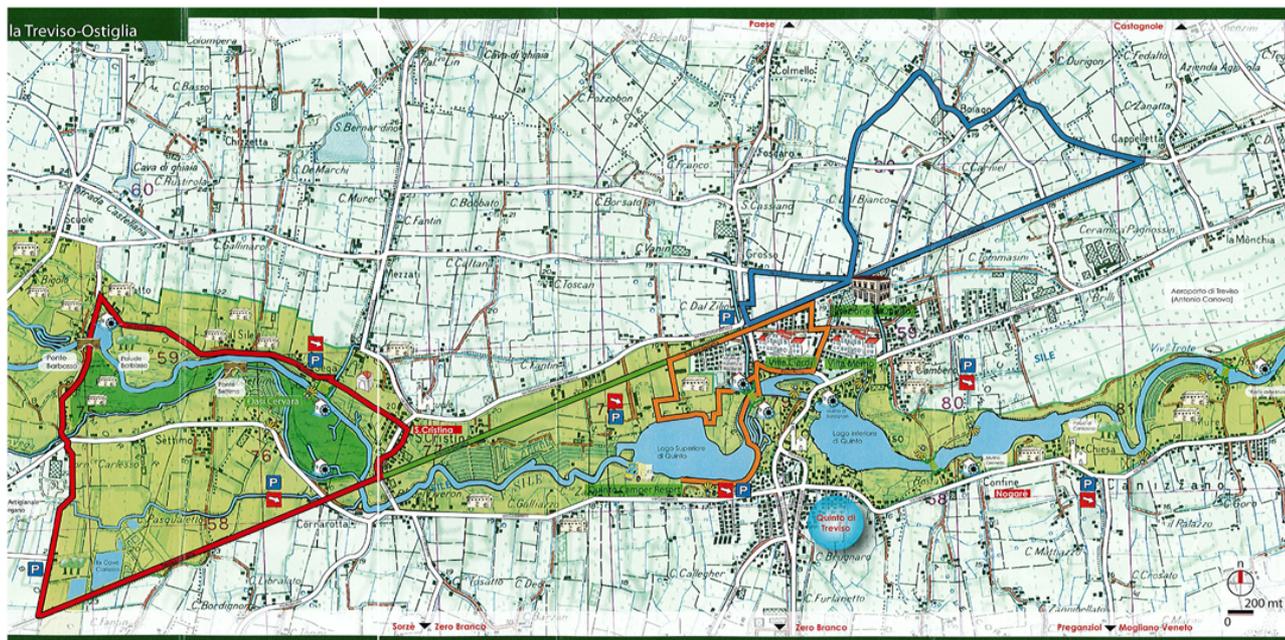


Un parco pubblico
a gestione privata

Presenza nella
rete
e legittimazione

Adesione a Lasciamo il Segno

Progetto aziendale di realizzazione di mappe di percorsi a piedi e in bicicletta nel territorio circostante Oasi Cervara



Inclusione con La Casa di Michela, collaborazione con il Comune di Quinto, confronto con il Centro Anziani

grazie alla rete

progetti

Fiabe in movimento

bambini e genitori

Una squadra nella natura

Scuole secondarie

Dalla città in bicicletta di sera
adulti

collaborazioni nuove

Fiab

Green Tour

Contarina



Azioni di miglioramento

aspetti da presidiare

- **Ricordare i valori fondanti**

...a volte gli attori non riconoscono più nell'agire comune un loro campo di valore connesso ad interessi concretamente raggiungibili

(a volte solo se ne dimenticano ?)

- **Ricordare che lo scopo ultimo** è la promozione del benessere della **popolazione** ed in particolare delle sue fasce svantaggiate
- **Ricordare che solo il lavoro in rete** può affrontare la **complessità e tendere alla capillarità** con maggiori probabilità di efficacia
- **Analizzare il tema della Governance**