



MAMME IN SALUTE

A PARTIRE da MARTEDI' 13 SETTEMBRE 2016

Il corso propone:

- attività di cammino all'aperto con i bimbi in passeggino o in carrozzina
- attività per il recupero tonico della parete addominale e degli arti inferiori
- mobilizzazione e tonificazione del dorso
- esercizi per il recupero della zona pelvico-perineale
- respirazione e rilassamento

MAMME IN SALUTE

Gruppo di Cammino per le Neomamme

che vogliono ritrovare la forma fisica insieme al loro bambino

L'attività è organizzata dall'**AZIENDA SANITARIA ULSS 3 - Area Educazione e Promozione Salute - Dipartimento di Prevenzione- di Bassano e dal Comitato UISP di Vicenza.**

OGNI MARTEDI' E GIOVEDI' dalle ore 10.00 alle ore 11.00

A PARTIRE da MARTEDI' 13 SETTEMBRE 2016

**Ritrovo: Parco Ragazzi del '99 a Bassano del Grappa (Vi)
(in caso di maltempo l'attività sarà svolta presso la sala
del Quartiere Conca d'Oro)**

è prevista una quota d'iscrizione di 10 euro ai fini assicurativi ed una quota di partecipazione di € 20 mensile.

Per informazioni ed iscrizioni:

Anna Silvia cell. **cccccccccccccccc**

UISP Vicenza tel. 0444-322325 - cell. 3460093922

vicenza@uisp.it - www.uisp.it/vicenza