



MAMME IN SALUTE

Gruppi di Cammino per le Neomamme

che vogliono ritrovare la forma fisica insieme al loro bambino

riprendono i gruppi di Cammino delle Neomamme organizzati dall'Azienda Sanitaria ULSS 3 di Bassano del Grappa

OGNI MARTEDI' E GIOVEDI' dalle ore 10.00 alle ore 11.00

A PARTIRE da MARTEDI' 15 SETTEMBRE 2015

Ritrovo: Parco Ragazzi del '99 a Bassano del Grappa (Vi)

**(in caso di maltempo l'attività sarà svolta presso
la sala del Quartiere Conca d'Oro)**

L'attività è realizzata tramite un operatore UISP qualificato

Il corso propone:

- attività di cammino all'aperto con i bimbi in passeggino o in carrozzina
- attività per il recupero tonico della parete addominale e degli arti inferiori
- mobilizzazione e tonificazione del dorso
- esercizi per il recupero della zona pelvico-perineale
- respirazione e rilassamento

**L'attività è GRATUITA per contributo dell'AZIENDA SANITARIA ULSS 3
Area Educazione e Promozione Salute - Dipartimento di Prevenzione
è prevista solo una quota d'iscrizione di 10 euro ai fini assicurativi.**

Per informazioni ed iscrizioni:

UISP Vicenza tel. 0444-322325 - cell. 3460093922

vicenza@uisp.it - www.uisp.it/vicenza