

REGIONE DEL VENETO



**ULSS7**  
PEDEMONTANA



Comune di Cassola



# MEDITAZIONE E YOGA



## SAN GIUSEPPE DI CASSOLA

### Meditazione e yoga

*Le posizioni fisiche dello yoga (asanas) aiutano a sciogliere le tensioni del corpo....  
La meditazione libera dai pensieri negativi ....  
Con l'arte del respiro si riscopre l'ESSENZA che risplende in noi....*

Ritrovo presso lo stabile comunale scuola dell'infanzia/Cassola Solidale giorno martedì dalle ore 18:00 alle ore 19:30	MODULO autunnale: 9 incontri ottobre e novembre  MODULO PRIMAVERILE nei mesi di marzo aprile e maggio
---	---

accesso allo stabile del Comune dal cancello di ingresso di via Monte Ortigara  
(segnaletica Scuola dell'infanzia) parcheggi disponibili a 200 mt.  
per informazioni Mario Spolaor cell.3480664110 - uisp vicenza tel. 0444322325 -

Tutte le informazioni relative ai costi di iscrizione e quote di partecipazione potranno essere richieste agli istruttori di ciascun corso proposto oppure via e-mail [vicenza@uisp.it](mailto:vicenza@uisp.it) - web: [www.uisp.it/vicenza](http://www.uisp.it/vicenza)

L'attività è organizzata dall'AZIENDA ULSS 7 Pedemontana - Servizio Igiene Pubblica del Dipartimento di Prevenzione di Bassano (tel. 0424 885515 - 885519 - 885543) e dal Comitato UISP di Vicenza