

PALESTRA SCUOLA ISS ANTONIO CANOVA
Via Atichello 195
DAL 2 OTTOBR

Pilates matwork

Con il Pilates classico Matwork , rendiamo forte e stabile il centro del corpo. Vogliamo ottenere un corpo pieno di energia, libero da dolori e forte.

« prendi un ora per il tuo corpo, per il tuo benessere, migliora la tua vita con il Pilates



Insegnante: **Meggiato Michela**,
diploma PiLATES MATWORK

Dal 02 ottobre 2018

PACCHETTI DI 1 o 2 LEZIONI A SETTIMANA

A scelta i giorni:

Martedì 19:30-20:30

Venerdì 19:30-20:30

Per info e prenotazioni:

3926939313, vicenza@uisp.it

