

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA



Assessorato allo sport
Bassano del Grappa

 **UISP**
sportpertutti



WALKING+...per te, per i tuoi amici.....per star bene...

WALKING E FITNESS attività all'aria aperta con la pratica del cammino unita ad esercizi di mobilità articolare, rinforzo muscolare e stretching

FITNESS E TONIFICAZIONE attività all'aria aperta dove si svolgono esercizi per tutto il corpo con diverse modalità e con utilizzo di piccoli attrezzi

Dove e quando?

BASSANO DEL GRAPPA
dal 2 settembre 2019

- Parco Ragazzi del '99 (prato S. Caterina) nel mese di settembre
- Parcheggio campo di Atletica Santa Croce ogni mercoledì e venerdì dalle 18:00 alle 19:00 dal mese di ottobre
la scelta dell'attività sarà concordata all'iscrizione

L'attività è organizzata dall'Azienda ULSS 7 Pedemontana Servizio Igiene Pubblica dipartimento di Prevenzione di Bassano e dal Comitato Uisp di Vicenza

Informazioni: Valentina cell. 3488436249
e-mail: vicenza@uisp.it - web: <http://www.uisp.it/vicenza/>