

# ISTRUTTORE TENNIS 1° LIVELLO

VALIDO IN AMBITO UISP ED IN PRESENZA DI ISCRIZIONE ALL'ALBO E TESSERA DA DIRIGENTE DELL' SDA TENNIS UISP\* (SPERIMENTALE ISTRUTTORE H-TENNIS)

Requisito necessario per l'ammissione al Corso è di essere in possesso della tessera uisp e dimostrare capacità atte ad organizzare interventi educativi ed un sufficiente livello di gioco.

Il Corso si terrà presso il circolo **La Conca Sport Club** via Scarfoglio 7 Agnano Napoli e si svolgerà in 2 week-end lunghi il 21-22-23 Febbraio, 28-29 Febbraio e 01 Marzo con orari: Venerdì dalle 14,00 alle 20,00 Sabato e Domenica dalle 9,00 alle 19,00

## PROGRAMMA CORSO

- **Test d'ammissione al Corso:** Prova di gioco e Colloquio attitudinale alle ore 14,00 del 21 Febbraio 2020 (COSTO DEL TEST 30,00 EURO da versare il giorno della prova)
- **Frequenza obbligatoria** per tutte le ore del Corso
- **Tirocinio\*\*** da trascorrere nei Centri di Educazione al Tennis accreditati dall' SDA Regionale
- **Esame finale:** teorico, pratico e discussione di una breve tesi presentata dal candidato.

## AREA TECNICA

- I colpi fondamentali (Tecnica e Didattica)
- Capacità coordinative e l'apprendimento motorio
- Pretennis, Minitennis e Progressione UISP per bambini
- Ludicità e creatività nella didattica
- Tennis per adulti
- Organizzazione di un evento promozionale
- Cenni di teoria dell' allenamento
- H-Tennis

## AREA UISP

- UISP l'attività promozionale
- Elementi fiscali ed amministrativi

## DOCUMENTAZIONE

- Certificato che attesti il compimento del 18° anno di età nell'anno 2020 (anche autocertificazione)
- Diploma di scuola media superiore (anche autocertificazione)
- Certificato medico di idoneità sportiva agonistica (NO autocertificazione. SI fotocopia)
- N°2 foto formato tessera, fotocopia tessera UISP (atleta o dirigente tecnico da richiedere al Comitato Provinciale UISP di appartenenza (\*))
- Apposita domanda di iscrizione compilata con i dati anagrafici e i recapiti telefonici.
- Eventuale nulla osta per i provenienti da altra Regione (chiedere all' SDA Tennis i particolari)

## AREA MEDICA

- Concetti generali di fisiologia, traumatologia, alimentazione.

## AREA PEDAGOGICA

- Il ruolo dell' educatore sportivo
- Processi d' insegnamento
- La scelta di mezzi e metodi didattici

## AREA PSICOLOGICA

- La relazione, la comunicazione
- Dinamiche di gruppo
- Elementi generali di psicomotricità

**RICONOSCIMENTI:** Uisp è un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, pertanto al superamento dell' 80% di frequenza e dell'esame di verifica verrà rilasciato il Diploma/cartellino Tecnico UISP Nazionale di Qualifica di Istruttore di Tennis di primo livello, secondo le nuove normative CONI e valido ai fini fiscali e legali. Il corsista sarà inserito all'interno dell'albo formazione UISP nazionale

Le lezioni saranno effettuate da Tecnici e Professionisti di ciascun settore del programma, aut. dalla CTN comm. Tecnica nazionale

**Direttore del Corso: M.tro Aprile Luigi 335 6845609**

**Costo del Corso € 350,00 da versare entro l'inizio del corso.**

**A tutti i partecipanti verranno consegnati, oltre al materiale didattico, libri di testo e/o dispense/cd**

Al superamento dell' esame finale e dell'eventuale periodo presso un tutor verrà consegnato l'attestato di Insegnante regionale.

Il test scritto consta di una esercitazione sulle capacità relazionale ( esercitazione di Roger )

(\*) tutte le tessere e il Tesserino sono a rinnovo annuale (il costo viene stabilito dai Comitati Territoriali e dalla coordinamento Naz. Tennis).

(\*\*) L' apprendistato varia da

un minimo di 10 a un massimo di 100 ore da trascorrere nella lista delle Scuole Tennis emanata dal coordinamento Regionale Tennis. Il numero delle ore di apprendistato da effettuare viene deciso dalla Commissione d'esame, in base soprattutto alle esperienze didattiche dei candidati.