

## PROGRAMMA CORSO E AGGIORNAMENTO

### Per la qualifica di Tecnico Base Acquaviva

Approvata e riportata nel Regolamento Tecnico Nazionale della SdA Acquaviva.

Codice id. corso: AQ02

Piano formativo (inerente la qualifica richiesta).

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
UDB - 12 ore	Comitato Territoriale/ Regionale	Comitato Territoriale/ Regionale	Comitato Territoriale/ Regionale	Comitato Territoriale/Regionale
BLS D F - 5 ore	Da recuperare presso un Centro IRC	Da recuperare presso un Centro IRC	Da recuperare presso un Centro IRC	Centro IRC, Italian Resuscitation Council
A - Introduzione alla pratica disciplinare nel contesto UISP 4 ore.	09/02/2021 16/02/2021	20.30-10.30 20.30-10.30	Online	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
B - Fondamentali in acque ferme 8 ore.	Da destinarsi	11.00-19.00	Il Canneto	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
C - Tecniche d'acqua mosca 16 ore	Da destinarsi Da destinarsi	11.00-19.00 11.00-19.00	Il Canneto	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
E - Tecniche di gestione del gruppo e comunicazione. 4 ore	23/02/2021 02/03/2021	20.30-10.30 20.30-10.30	Online	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
D - Metodologie didattiche e tecniche di apprendimento 4 ore	09/03/2021 16/03/2021	20.30-22.30 20.30-22.30	Online	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
G - Storia ed evoluzione delle imbarcazioni a pagaia e/o in acqua mosca 4 ore	23/03/2021 30/03/2021	20.30-22.30 20.30-22.30	Online	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
ESAME Pratico	Da destinarsi		Il Canneto	Bernasconi Livio, Fabio Calvino
Esame Teorico		20.00-21.00	Online	Bernasconi Livio, Fabio Calvino

Il tecnico di base si occupa dell'ambientamento e dell'avvicinamento alla pratica della disciplina. Egli svolgerà prevalentemente la sua attività in situazioni estremamente controllate e sicure, come piscine, piccoli specchi d'acqua, fiumi di Classe I o come aiuto ai Tecnici Educatori di II livello. L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

Per accedere al corso per divenire TB è necessario avere esperienza di pagaiatore.

Nello specifico il TB dovrà essere in grado di:

- eseguire i fondamentali di base della propria disciplina in acqua ferma.
- Proporre e controllare l'andamento di semplici giochi in acqua ferma con gli strumenti della specifica disciplina che coinvolgano un piccolo gruppo di allievi principianti sia bambini che adulti, animando la situazione e motivando il gruppo.
- Essere in grado di eseguire le manovre base di autosalvamento e salvamento in acqua ferma "alta".
- TIROCINO: 20 ore.
- VERIFICA: Sì (scritto, orale, prova pratica).

### **A - Introduzione alla pratica disciplinare nel contesto Uisp**

- a) Richiami al Sistema Sportivo Italiano.
- b) L'AcquaViva in UISP - Chi siamo, cosa facciamo (Sport-Ambiente-Socialità), come lo facciamo (cenni sull'assicurazione e la tutela legale).
- c) Le discipline dell'AcquaViva.
- d) Cenni alle schede tecniche.
- e) Il Registro 2.0.

### **B - Fondamentali tecnici in acque ferme 8**

- a) Abbigliamento idoneo.
- b) Riscaldamento.
- c) Trasporto.
- d) Postura.
- e) Imbarco - Sbarco - Tipi di pagaiate - Le manovre (rotazione, timonata, traiettoria 8).
- f) Acquaticità con Pfd.
- g) Ribaltamento e ritorno a riva.

### **C - Tecniche d'acqua mosca**

- a) Giochi in acqua e in ambiente.

### **D - Metodologie didattiche e tecniche di apprendimento**

### **E - Tecniche di gestione del gruppo e comunicazione**

- a) Briefing.
- b) Comunicazione assertiva.

### **F - Modulo BLSA**

### **G - Storia ed evoluzione delle imbarcazioni a pagaia e/o in acqua mosca**

- a) Le diverse imbarcazioni dell'acquaviva.