

3^a Edizione “La Dieci d'Autunno”

Domenica 12/10/2025

**Memorial “Giuseppe Berrino”
Ore 9.30 Stadio “C. Girardengo”
Via Crispi 27 Novi L. (AL)**

**Prova di GPC (Grand Prix Certificato) Fidal Piemonte
Prova valida per il Campionato Provinciale Fidal
Gara del Circuito Dodecarun
22^a Prova di Gran Prix 2 Valli 2025**

**Memorial “Giuseppe Berrino”
4° Premio Assistauto
18° Premio Birra Pasturana
19° Premio Azimut riservato alle Società**

Premio Famiglia Furfaro riservato agli iscritti di Atletica Novese

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **Atletica Novese AL007** con approvazione **FIDAL**
n° 458/strada/2025 Bronze e il patrocinio del Comune di Novi Ligure organizza a Novi Ligure (AL)
il **12 Ottobre 2025** la **3a Edizione della “Dieci d'Autunno”**, gara **FIDAL NAZIONALE “BRONZE”** di corsa
su strada sulla distanza di Km.10 valida come Prova di GPC (Grand Prix Certificato) Fidal Piemonte, Prova
inserita Circuito Dodecarun e 22^a Prova di Gran Prix 2 Valli

Luogo e data: Novi Ligure (AL) Domenica 12 Ottobre 2025

Ritrovo: Via Crispi 27 interno su pista Stadio “C Girardengo” ore 8,00

Orario di partenza: 9,30

Arrivo: Stesso

Tempo massimo: 1h 30

Responsabile Organizzativo: Reale Fabrizio 3356026725

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10,00 (certificati FIDAL nel 2023)
- Femminili: km 10,00 (certificati FIDAL nel 2023)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni (millesimo d’età) in poi in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età). La partecipazione è comunque subordinata: alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- Atleti italiani e stranieri tesserati per un **Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **RUNCARD - EPS**; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della **RUNCARD**, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone di 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics (WA). All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare: l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics (WA). L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni (millesimo di età); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della Runcard alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria

NON POSSONO PARTECIPARE

- Non è ammessa la partecipazione di Atleti/i con il solo certificato medico agonistico
- Atleti/i tesserate/i per altre federazioni non convenzionate con la FIDAL (Es. tesserati FITRI, UDACE ecc)
- Atleti/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD EPS
- Possessori di tessera MOUNTAIN and TRAIL RUNCARD

L'organizzazione verificherà i tesseramenti con i dati del database **FIDAL** e considererà tali dati validi ai fini della partecipazione.

AVVERTENZE GENERALI

Si ricorda agli atleti che sul percorso di gara non potranno essere accompagnati da animali, bambini o altre persone non autorizzate. Non saranno consentiti, pena la squalifica dell'atleta:

- ai sensi della Regola 144.3 (a) del RTI:

l'andatura fatta in corsa da persone non partecipanti alla corsa stessa

• la presenza sul percorso di accompagnatori, né in bicicletta né provvisti di veicoli a motore

- ai sensi della Regola 240.8 (h):

• ricevere o rifornirsi o prendere acqua in posto diverso da quelli stabiliti dagli organizzatori

• Ai sensi della Regola 144.4 (d) sono consentiti strumenti portati personalmente dagli atleti come dispositivi per il controllo del ritmo cardiaco o della velocità o sensori di andatura, ma non potranno essere usati per comunicare con altre persone.

Per questioni di sicurezza su strada, inoltre, è fortemente sconsigliato (anche se non è vietato) l'uso da parte degli atleti di radio, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (walkman, iPod).

L'uso di stroller-carrozzine / handbikes / carrozzelle diversamente abili dovrà essere comunicato e quindi autorizzato dal comitato organizzatore e la partecipazione avverrà con le modalità di partenza indicate dallo stesso.

L'uso di bacchette nordic-walking è consentito con la modalità di partenza da fondo gruppo

Per quanto non contemplato nel regolamento, sono valide le disposizioni vigenti della FIDAL nell'ambito delle gara

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

1) ON LINE Sistema EVODATA / carta di credito (Visa /Mastercard) entro le ore 12.00 di Venerdì 10/10/2025

2) Diversamente dopo aver compilato in tutte le sue parti la **scheda d'iscrizione** per singoli e gruppi podistici reperibili sul sito www.atleticanovese.it inviandola tramite Mail all'indirizzo atleticanovese@atleticanovese.it entro le ore 12.00 di Venerdì 10/10/2025

3) Nei punti autorizzati alle **iscrizioni dirette** sotto elencati entro le ore 12.00 di Venerdì 10/10/2025:

Novi Running Via Pavese N°25, **Novi Ligure (AL)**

Genova Running Via Cipro N°47, **Genova**

Arco Sport Corso Lamarmora N°35/39, **Alessandria**

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 10,00 Singoli: con pagamento entro **21/09/2025**

€ 12,00 Singoli: con pagamento dal **22/09/2025** al **10/10/2025**

€ 10,00 Società: Gruppi Podistici con Pagamento cumulativo minimo 10 Atleti/e entro il **10/10/2025**
per chiarimenti contattando telefonicamente **Fabrizio 3356026725**

€ 15,00 Domenica 12/10/2025 dalle **8.00** alle **9.15**

CHIUSURA ISCRIZIONI

Per motivi logistico-organizzativi, il Comitato Organizzatore chiuderà anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento della quota di **600 iscritti**. Eventuali modifiche in questo senso verranno comunicate sui siti indicati

L'iscrizione saranno ritenute confermate (con l'assegnazione del pettorale) solo dopo l'avvenuto pagamento e contestualmente alla verifica della validità della Tessera tramite DATA BASE FIDAL.

MODALITA' DI PAGAMENTO

a) Bonifico Bancario presso Credit Agricole AG. Novi Ligure (AL)

IBAN IT26K0623048422000047043117 - Causale "La Dieci d'Autunno" Novi L

b) **ON LINE Sistema EVODATA / carta di credito (Visa /Mastercard)**

c) In contanti nei punti autorizzati d'iscrizione dirette (elenco nelle **MODALITA' ISCRIZIONE**)

d) Per i gruppi di almeno N°10 Atleti/e contattando telefonicamente **RO 3356026725**

DOCUMENTI DA INVIARE

Modulo iscrizione debitamente compilato e ricevuta di pagamento.

I tesserati Runcard ed Runcard EPS e EPS dovranno allegare copia della tessera Runcard e della visita medica agonistica in corso di validità. Il tutto andrà inviato tramite mail a: atleticanovese@atleticanovese.it

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:

Riconoscimento di partecipazione a tutti gli atleti/e classificati

Diploma di partecipazione (per gli atleti classificati) scaricabile in formato PDF dal sito www.mysdam.net

Servizio sanitario: medico di gara e Ambulanza con defibrillatore;

Assicurazione;

Pettorale di gara;

Servizio di cronometraggio EVODATA;

Ristoro con acqua e the al Km 5,7 circa e spugnaggio a discrezione CO lungo il percorso

Ristoro finale: focaccia, pizza, crostate, torte e frutta varia di stagione, bevande varie

Servizio massaggi post gara.

Servizio deposito borse.

Servizio spogliatoi e docce.

Programma ufficiale e altri materiali informativi.

Servizio scopa e trasporto atleti ritirati lungo il percorso.

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in 1h 30'

Con l'iscrizione il partecipante dichiara, sotto la sua responsabilità, di essere in possesso dei requisiti psicofisici e tecnici necessari per lo svolgimento della gara agonistica. Con l'iscrizione il partecipante accetta incondizionatamente le norme del regolamento tecnico federale FIDAL

RICONOSCIMENTO

A tutti gli atleti/e al ritiro del Chip e Pettorale, verranno consegnati:

- 1) Bottiglia da **cl 0,75** di **Birra Artigianale di Pasturana**
- 2) Prodotto linea **Sutter** da Confermare
- 3) Fashion Passport : tessera sconti giornaliera che garantisce un'ulteriore riduzione su prezzo **Outlet** fino al 31/12/2025 presso **Serravalle Designer Outlet**

CRONOMETRAGGIO, CLASSIFICHE E DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **EVODATA** ; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con il sistema MyLaps, basato su un chip, del peso di soli 3,5 grammi, che ogni atleta dovrà allacciare alla scarpa. Il chip sarà consegnato assieme al pettorale e dovrà essere riconsegnato all'arrivo.

La penalità in caso di mancata riconsegna entro 8 giorni dalla data della gara è di € 10,00.

Gli atleti che dimenticheranno di indossare il chip fornito dall'organizzazione o che lo indosseranno in maniera non conforme alle disposizioni indicate nella bustina, non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche verranno pubblicate in tempo reale al termine della manifestazione sul sito <https://www.endu.net/> dove sarà anche possibile scaricare il diploma di partecipazione

RITIRO BUSTA PETTORALI

La busta contenente il pettorale ed il Chip potranno essere ritirati presso Stadio Comunale "C. Girardengo" via Crispi N°27 Novi Ligure (AL):

Sabato 11 Ottobre dalle 15.00 alle 19.30

Domenica 12 Ottobre dalle 8.00 alle 9.15

Il ritiro potrà avvenire anche per delega o per società su richiesta. Il pettorale di gara è personale e non può essere né ceduto né scambiato. Va applicato sul petto con quattro spille in modo da essere interamente visibile.

PREMIAZIONI 3^ "LA DIECI D'AUTUNNO"

La Cerimonia di Premiazione avverrà **Domenica 12 Ottobre** dalle ore 11.30 circa presso zona palco interno Stadio dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte del Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Premi dei primi tre assoluti/e e dei primi tre Italiani/e non sono cumulativi con i premi di categoria ed i premi non ritirati non saranno inviati

MONTEPREMI E PREMIAZIONI

MONTEPREMI COMPLESSIVO PER GLI ASSOLUTI PARI A € 600,00

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 100,00 BB	€ 100,00 BB	€ 35,00 BB	€ 35,00 BB
2°	€ 75,00 BB	€ 75,00 BB	€ 25,00 BB	€ 25,00 BB
3°	€ 50,00 BB	€ 50,00 BB	€ 15,00 BB	€ 15,00 BB

4° Maschile e Femminile N°6 Bottiglie Birra Artigianale di Pasturana
5° Maschile e Femminile N°4 Bottiglie Birra Artigianale di Pasturana

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della World Athletics e alle leggi dello Stato Italiano. Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), non sarà assegnato per prestazioni superiori a 32'00" (uomini) e per prestazioni superiori a 38'00" (donne). Nessun premio in denaro o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, buoni benzina (BB) può essere previsto per gli atleti delle categorie **Allievi** e per i possessori di **"Runcard"** e **"Runcard EPS"** e in caso arrivassero nei primi tre assoluti i premi saranno convertiti in premio in natura.

PREMI DI CATEGORIA

PREMIAZIONI DI CATEGORIA CON PRODOTTI ENOGASTRONOMICI DEL TERRITORIO :
AI PRIMI 3 CLASSIFICATI DELLE CATEGORIE MASCHILI AJPM - SM - SM75 - SM80
AI PRIMI 5 CLASSIFICATI DI TUTTE LE ALTRE CATEGORIE MASCHILI
ALLE PRIME 3 DELLE CATEGORIE FEMMINILI AJPF - SF- SF35 - SF60 - SF65 - SF70
ALLE PRIME 5 CLASSIFICATE DI TUTTE LE ALTRE CATEGORIE FEMMINILI

MASCHILI	DATA	ETA'	FEMMINILI	DATA	ETA'
AJPM	2009 - 2003	16 - 22	AJPF	2009 - 2003	16 - 22
SM	2002 - 1991	23 - 34	SF	2002 - 1991	23 - 34
SM35	1990 - 1986	35 - 39	SF35	1990 - 1986	35 - 39
SM40	1985 - 1981	40 - 44	SF40	1985 - 1981	40 - 44
SM45	1980 - 1976	45 - 49	SF45	1980 - 1976	45 - 49
SM50	1975 - 1971	50 - 54	SF50	1975 - 1971	50 - 54
SM55	1970 - 1966	55 - 59	SF55	1970 - 1966	55 - 59
SM60	1965 - 1961	60 - 64	SF60	1965 - 1961	60 - 64
SM65	1960 - 1956	65 - 69	SF65	1960 - 1956	65 - 99
SM70	1955 - 1951	70 - 74	SF70+	1955 e prec.	70 - 99
SM75	1950 - 1946	75 - 79			
SM80+	1945 e prec.	80 - 99			

4° PREMIO SPECIALE ASSISTAUTO:

100 € di Buono Spesa Serravalle Designer Outlet all'atleta uomo che migliorerà il tempo 2024: **30'25"** di Paul Machoka (Atletica Saluzzo)

100 € di Buono Spesa Serravalle Designer Outlet all'atleta donna che migliorerà il tempo 2023: **35'22"** di Valeria Straneo (Azalai A.S.D.)

MEMORIAL "GIUSEPPE BERRINO":

Bonus di € 100,00 (BB) all'atleta Maschile che otterrà il miglior tempo inferiore a **30' 00"**

Bonus di € 100,00 (BB) all'atleta Femminile che otterrà il miglior tempo inferiore a **34'00"**

19° PREMIO AZIMUT :

PREMIO QUANTITATIVO A PUNTEGGIO RISERVATO ALLE SOCIETÀ':

Verrà stilata una classifica individuale m/f ottenuta, assegnando 500 punti al primo classificato/a, 499 al secondo/a, 498 al terzo/a e così via fino all'ultimo classificato: verranno sommati tutti i punteggi maschili e femminili di ogni Gruppo podistico. Verranno premiate le 5 Società partendo da quella con il miglior punteggio ottenuto

Alla Prima Società Classificata N°18 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Seconda Società Classificata N°12 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Terza Società Classificata N°9 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Quarta Società Classificata N°6 Bottiglie di Vino Docg del territorio

Alla Quinta Società Classificata N° 6 Bottiglie di Vino Docg del territorio

PREMIO FAMIGLIA FURFARO:

Premi riservati ai tesserati Atletica Novese che partecipano alla **3^ Dieci d'Autunno :**
al/alla più veloce arrivato/a e al/alla meno giovane arrivati/e fra i nuovi tesserati del **2025**.
I premi verranno consegnati durante la festa dell'Atletica Novese di fine anno.

TRASFERIMENTO D'ISCRIZIONE

Gli Atleti/e già regolarmente iscritti ed impossibilitati a partecipare alla gara avranno la possibilità di trasferire l'iscrizione ad altro atleta in possesso dei requisiti di partecipazione richiesti da questo regolamento entro il Giovedì 09/10/2025

In caso di mancata partecipazione alla gara la quota d'iscrizione non sarà rimborsabile ma se avvertiti entro Giovedì 09/10/2024 l'importo sarà utilizzabile per la partecipazione alla Dieci D'Autunno dell'edizione 2026 versando € 5,00 di diritti di segreteria

RECLAMI ED APPELLI

Eventuali reclami e appelli dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. secondo quanto disposto nelle Norme Attività 2025 articolo 13.

PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE

Si informa che il trattamento dei dati personali avverrà secondo le normative vigenti consultabili al link: <http://www.atleticanovese.it/cookie-policy>. Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso che la gara venisse annullata, rimandata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto non potrà pretendere nulla dall'ASD Atletica Novese, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle a sostenersi in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione accetta senza eccezioni ciò che scritto e descritto nel vigente regolamento della competizione, attraverso la rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. l'iscritto pagante potrà utilizzare l'iscrizione per l'edizione del 2026.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2025" ed il Regolamento Tecnico Internazionale. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.atleticanovese.it

Gli atleti ed i responsabili delle Società di appartenenza degli stessi con l'invio della domanda di iscrizione a La Dieci d'Autunno dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento pubblicato sul sito www.atleticanovese.it

POLIZZA ASSICURATIVA

Polizza convenzione multirischi infortuni – RCTO Fidal sottoscritta con Cattolica Assicurazioni:

- Polizza RCTO n. 00079732000222
- Polizza Infortuni n. 00079731000312
- Polizza RSM 00079730000303

INFORMAZIONI

ASD Atletica Novese AL007 Via Crispi N°27 15067 Novi Ligure (AL)

Sito Web www.atleticanovese.it

Mail: atleticanovese@atleticanovese.it

Per Iscrizioni on line Massimo Giacobbe 3687812048

Informazioni Percorso Mario Bergaglio 3486706551

Informazioni su Convenzioni Fabrizio Reale 3356026725

Responsabile Organizzativo Fabrizio Reale 3356026725

CONVENZIONI

RISTORANTI gradita la Prenotazione

RISTORANTE PIZZERIA BELLA NAPOLI via Monte Sabotino 1, Novi Ligure
Pranzo completo con bevande a **15€** Tel: 0143 76088

Il BANCO: via Monte di Pietà 5, Novi Ligure **Farinata e Pizza a 10€** tel: 0143 744690

BAR NUOVO CIRCOLO ILVA: corso Piave 4, Novi Ligure
Pranzo completo con bevande a **15€** oppure pizza Tel 0143 76349 o 339 4966420

PERNOTTAMENTO

Albergo Pizzeria Verdi Via Monterosa 4/6/8 Novi Ligure Tel 0143 72722 vicinanze ex Caserma Giorgi
www.albergoverdi.net