

LORENZO DONZELLI

Sono Lorenzo, classe 1986, collaboratore di Arcadia Studio Personal Training.

Fin da piccolo la mia passione più grande è il nuoto, che mi ha fatto innamorare dello sport e così è diventato parte integrante della mia professione, dopo essermi laureato al corso di Laurea Magistrale in Scienze Motorie per la Prevenzione e la Salute nel 2014.

Dallo sport, la voglia di approfondimento e la necessità di aiutare sempre di più il prossimo nel raggiungimento dei suoi obiettivi e nel recupero dopo infortunio o intervento, mi hanno spinto ad iscrivermi al corso triennale di Massofisioterapia e conseguire l'attestato nel 2016.

Su appuntamento mi trovate ad Ancona, presso la piscina di Vallemiano.



Eseguo i seguenti trattamenti:

- massaggio decontratturante
- massaggio linfo-drenante
- terapia fisica strumentale: tecar
- massaggio di scollamento di cicatrici
- mobilizzazioni post interventi chirurgici
- recupero funzionale
- allenamenti personalizzati
- terapia in acqua
- terapia domiciliare