



**“Sci, sport e natura”**  
**“Sciare, esperienza educativa outdoor”**

Anno scolastico 2022/2023

Corso nazionale di avvio alla formazione di sci alpino, fondo e snowboard,  
workshop dedicati alle tecniche ludiche rivolte ai bambini e al loro rapporto con la montagna  
per Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado  
con attestato di partecipazione rilasciato da UISP nazionale

La Thuile (AO) 13 - 17 marzo 2023

**12 Marzo 2023**

pomeriggio Arrivo alla stazione sciistica e all’hotel prescelti, assegnazione camere.  
19,30 Cena  
21,00 Briefing con i corsisti

**13 Marzo 2023**

09.00 - 10.00 **7 ORE DI LEZIONE**  
Sciata di gruppo con i maestri ed Istruttori nazionali per una verifica del bagaglio tecnico posseduto dai singoli corsisti e per una prima conoscenza delle piste. Divisione in gruppi in base alla disciplina scelta e alle capacità tecnico/pratiche  
10.00 - 13.00 **Lezione pratica** sulla progressione tecnica di disciplina  
13.00 Pausa pranzo  
16.30 - 18.30 **Lezione teorica:** progressione tecnica  
18.30 - 19.30 **Lezione teorica:** Video - ski  
20.00 Pausa cena  
21.00 - 22.00 **Lezione teorica:** Conoscenza dei materiali tecnici, preparazione e manutenzione degli stessi (plenaria)

**14 Marzo 2023**

09.00 - 12.00 **6 ORE DI LEZIONE – 3 DI WORKSHOP – 1 DI PRESENTAZIONE**  
**Lezione pratica** sulla progressione, tecnica di disciplina  
12.00 - 13.00 Impariamo a giocare sulla neve (tecniche ludiche rivolte ai bambini)  
13.00 Pausa pranzo  
14.30 - 16.30 **Workshop.** Tecniche di preparazione di percorsi con l'utilizzo di vari materiali tecnici (pali snodati, birilli, funghetti, boe)  
16.30 - 18.30 **Lezione teorica:** progressione tecnica di disciplina  
18.30 - 19.30 **Lezione teorica:** Video - ski  
20.00 Pausa cena  
21.00 - 22.00 **Presentazione del corso.** Finalità, struttura e modalità organizzative del corso di formazione aggiornamento UISP, cioè “sport per tutti”, “sport per ognuno”, “sport per tutte le età”. Pratica metodologica e sportiva: i perché della collaborazione scuola - extrascuola (plenaria)

**15 Marzo 2023**

09.00 - 12.00 **9 ORE DI LEZIONE – 1 DI WORKSHOP**  
**Lezione pratica** sulla progressione, tecnica di disciplina  
12.00 - 13.00 **Workshop.** Impariamo a giocare sulla neve (tecniche ludiche rivolte ai bambini)  
13.00 Pausa pranzo  
14.30 - 16.30 **Lezione** tecniche e normative di disciplina  
16.30 - 18.30 **Lezione teorica:** progressione tecnica  
18.30 - 19.30 **Lezione teorica:** Video - ski  
20.00 Pausa cena  
21.00 - 22.00 **Lezione teorica:** Nozioni sulla nivologia, meteorologia e pericoli della montagna (plenaria)

<b>16 Marzo 2023</b>	<b>9 ORE DI LEZIONE - 1 DI WORKSHOP</b>
09.00 - 12.00	<b>Lezione pratica</b> sulla progressione tecnica di disciplina
12.00 - 13.00	Simulazioni didattiche
13.00	Pausa pranzo
14.30 - 16.30	<b>Lezione pratica:</b> Sciata su percorsi tecnico-agonistici
16.30 - 18.30	<b>Lezione teorica:</b> progressione tecnica
18.30 - 19.30	<b>Lezione teorica:</b> Video - ski
20.00	Pausa cena
21.00 - 22.00	<b>Workshop.</b> Come appare la montagna agli occhi del bambino. Stimoli, domande e problemi del corpo e della mente nell'approccio con la neve. Salire sugli sci la prima volta. Esperienze della pratica dello sci con ragazzi disabili: problematiche e tecniche di supporto per le varie disabilità (plenaria).
<b>17 Marzo 2023</b>	<b>4 ORE DI LEZIONE E 4 ORE DI VERIFICA</b>
09-00 - 13.00	<b>Lezione pratica</b> sulla progressione tecnica di disciplina
13.00	Pausa pranzo
14.00 - 16.00	<b>Verifica pratica</b> sulla progressione tecnica di disciplina
18.30 - 19.30	Resoconto delle verifiche teorico-pratiche
20.00	Pausa cena
21.00 - 22.00	Verifica teorica degli elementi formativi acquisiti. Termine del corso.

Il corso, che si terrà nella stazione sciistica di La Thuile (AO), in 5 giornate operative (per un totale di 35 ore di lezione, 5 di workshop, 1 di presentazione del corso, 4 di verifica) dal 13 al 17 Marzo 2023 (il giorno 12 marzo è previsto l'arrivo), nell'ambito della manifestazione nazionale NEVEUISP 2023, organizzata dalla Struttura di Attività Nazionale UISP Neve nella medesima stazione sciistica dal 12 a 19 marzo 2023. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso l'HOTEL PLANIBEL, Frazione Entreves, 156 – 11016 La Thuile (Aosta).

Possono aderire al corso n. 50 insegnanti per lo sci alpino, 20 per lo sci nordico e 20 per lo snowboard.

#### **Contributo economico dei partecipanti**

Quota di iscrizione e costi (comprensivi di frequenza, dispense, ecc.) € 210,00

Bonus Carta del Docente: si

#### **Direttore responsabile** (allegato cv in pdf)

Bruno Chiavacci, Responsabile Settore di Attività Nazionale UISP Neve

#### **Informazioni ed iscrizioni:**

UISP APS Settore di Attività Nazionale Neve - Via F. Bocchi, 32 - 50126 FIRENZE

tel 055/0200489 – cell. 348.2441020

e-mail: neve@uisp.it

Bruno Chiavacci - Responsabile organizzativo del corso - cell. 348.4427270 <http://www.uisp.it/areaneve/>

IL Corso in oggetto è estratto dai piani formativi UISP nazionali per il rilascio delle qualifiche nazionali

- **OPERATORE SCI ALPINO totale ore 72**
- **OPERATORE SNOWBOARD 66**
- **OPERATORE SPORTIVO sci di fondo totale ore 52**

**Ai fini del rilascio della qualifica di operatore UISP, il percorso può essere completato, per le restanti ore, presso i corsi di formazione nazionali organizzati da UISP.**