**CORSO DI FORMAZIONE SPECIALITA’ SCI ALPINO**

**PASSO DEL TONALE (TN) DAL 30 /11/ AL 06/12/2023**

**PROGRAMMA**

**GIOVEDI’ 30 novembre**

**Ore 19.00 Arrivo allievi e sistemazione in hotel**

**Ore 21.00 – 22.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica RICCI ALBERTO**

**Ore 22,00- 23.00 Lezione teorica: Doping e regole – Controllo - FORMICHI GIANNI**

**VENERDI’ 1 dicembre**

**Ore 09.00 - 16,00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 17.00- 20.00 Lezione teorica: alimentazione FORMICHI GIANNI**

**Ore 21,00- 23.00 Lezione teorica: tecnica della comunicazione - FORMICHI GIANNI**

**Ore 23,00- 24.00 Lezione teorica: Doping e regole - Controllo. FORMICHI GIANNI**

**SABATO 2 dicembre**

**Ore 09.00– 16.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 17.00- 19.00 Lezione teorica: legislazione sicurezza in pista FORMICHI GIANNI**

**Ore 19.00- 20.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica RICCI ALBERTO**

**Ore 21.00- 22.00 Lezione teorica: tecnica della comunicazione FORMICHI GIANNI**

**Ore 22.00- 23.00 Lezione teorica: abbigliamento (nozioni sui materiali) DELLA VALLE ANDREA**

**DOMENICA 3 dicembre**

**Ore 09.00– 16.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 17.00- 19.00 Lezione teorica: tecnica teorica DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 19.00- 20.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica RICCI ALBERTO**

**Ore 21.00- 23.00 Lezione teorica: tecnica teorica DELLA VALLE ANDREA**

**LUNEDI’ 4 dicembre**

**Ore 09.00– 13.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 15.00- 16.00 Lezione teorica: abbigliamento (nozioni sui materiali) DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 16.00- 19.00 Lezione teorica: materiale tecnico DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 21.00- 23.00 Lezione teorica: nivologia – orientamento DELLA VALLE ANDREA**

**MARTEDI’ 5 dicembre**

**Ore 09.00 – 13.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 15.00 - 16.00 Lezione teorica: nivologia - orientamento DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 16.00 - 19.00 Lezione teorica: etica e funzione dell’O.S. nei confronti dei soci Uisp RICCI ALBERTO**

**Ore 19.00 – 20,00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica RICCI ALBERTO**

**Ore 21.00 - 22.00 Lezione teorica: legislazione sicurezza in pista FORMICHI GIANNI**

**Ore 22.00 - 24.00 Esame teorico RICCI ALBERTO – DELLA VALLE ANDREA**

**MERCOLEDI’ 6 dicembre**

**Ore 09,00 – 11.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 11,00 – 15,00 Esame pratico RICCI ALBERTO – DELLA VALLE ANDREA**

**Ore 16,00 – 17,00 consegna risultati RICCI ALBERTO - DELLA VALLE ANDREA**

**Riepilogo: ore 35.00 Lezioni pratiche e esame; ore 32.00 lezioni teoriche e esame;**

**Le 12 ore delle Unita Didattiche di Base vengono rimandate ai corsi di formazione organizzati dai comitati UISP territoriali e regionali. Il tutor del corso: RICCI ALBERTO.**