

“Sci, sport e natura”

Anno scolastico 2024/2025

Corso nazionale di avvio alla formazione di sci alpino, fondo e snowboard,
workshop dedicati alle tecniche ludiche rivolte ai bambini ed al loro rapporto con la montagna,
per Docenti di tutte le discipline della Scuola Primaria, Secondaria di I e II grado
con attestato di partecipazione rilasciato dall’UISP Nazionale

La Thuile (AO) 17 - 21 marzo 2025**PROGRAMMA****16 Marzo**

pomeriggio

Arrivo alla stazione sciistica e hotel prescelti, assegnazione camere.

19.30

Cena

21.00

Briefing con i corsisti

17 Marzo**7 ORE DI LEZIONE**

09.00 - 10.00

Sciata di gruppo con i maestri ed Istruttori nazionali per una verifica del bagaglio tecnico posseduto dai singoli corsisti e per una prima conoscenza delle piste. Divisione in gruppi in base alla disciplina scelta e alle capacità tecnico/pratiche

10.00 - 13.00

Lezione pratica sulla progressione tecnica di disciplina

13.00

Pausa pranzo

16.30 - 18.30

Lezione teorica: progressione tecnica

18.30 - 19.30

Lezione teorica: Video - ski

20.00

Pausa cena

21.00 - 22.00

Lezione teorica: Conoscenza dei materiali tecnici, preparazione e manutenzione degli stessi (plenaria)**18 Marzo****6 ORE DI LEZIONE - 2 DI WORKSHOP - 1 DI PRESENTAZIONE**

09.00 - 12.00

Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina

12.00 - 13.00

Impariamo a giocare sulla neve (tecniche ludiche rivolte ai bambini)

13.00

Pausa pranzo

14.30 - 16.30

Workshop: Tecniche di preparazione di percorsi addestrativi con l'utilizzo di vari materiali tecnici (pali snodati, birilli, funghetti, boe)

16.30 - 18.30

Lezione teorica: progressione tecnica di disciplina

18.30 - 19.30

Lezione teorica: Video - ski

20.00

Pausa cena

21.00 - 22.00

Presentazione del corso. Finalità, struttura e modalità organizzative del corso di Formazione UISP, cioè “sport per tutti”, “sport per ognuno”, “sport per tutte le età”. Pratica metodologica e sportiva: i perché della collaborazione scuola - extrascuola (plenaria)**19 Marzo****9 ORE DI LEZIONE – 1 DI WORKSHOP**

09.00 - 12.00

Lezione pratica sulla progressione, tecnica di disciplina

12.00 - 13.00

Workshop: Impariamo a giocare sulla neve (tecniche ludiche rivolte ai bambini)

13.00

Pausa pranzo

14.30 - 16.30

Lezione tecniche e normative di disciplina

16.30 - 18.30

Lezione teorica: progressione tecnica

18.30 - 19.30

Lezione teorica: Video - ski

20.00

Pausa cena

21.00 - 22.00

Lezione teorica: Nozioni sulla nivologia, meteorologia e pericoli della montagna (plenaria)

20 Marzo

09.00 - 12.00

12.00 - 13.00

13.00

14.30 - 16.30

16.30 - 18.30

18.30 - 19.30

20.00

21.00 - 22.00

8 ORE DI LEZIONE – 1 DI WORKSHOP**Lezione pratica** sulla progressione tecnica di disciplina

Simulazioni didattiche

Pausa pranzo

Lezione pratica: Sciata su percorsi tecnico-agonistici**Lezione teorica:** progressione tecnica**Lezione teorica:** Video - ski

Pausa cena

Workshop: Come appare la montagna agli occhi del bambino. Stimoli, domande e problemi del corpo e della mente nell'approccio con la neve. Salire sugli sci la prima volta. Esperienze della pratica dello sci con ragazzi disabili: problematiche e tecniche di supporto per le varie disabilità (plenaria).**21 Marzo**

09.00 - 13.00

13.00

14.00 - 16.00

18.30 - 19.30

20.00

21.00 - 22.00

4 ORE DI LEZIONE E 4 ORE DI VERIFICA**Lezione pratica** sulla progressione tecnica di disciplina

Pausa pranzo

Verifica pratica sulla progressione tecnica di disciplina**Resoconto** delle verifiche teorico-pratiche

Pausa cena

Verifica teorica degli elementi formativi acquisiti.

Termine del corso.

Date, giornate, orari, monte ore totale, luogo di svolgimento

Il corso, che si terrà nella stazione sciistica di La Thuile (AO), si articola in 5 giornate operative (per un totale di 50 ore) dal 17 al 21 Marzo 2025 (il giorno 16 marzo è previsto l'arrivo), nell'ambito della manifestazione nazionale NEVEUISP 2025, organizzata dal Settore di Attività Nazionale UISP Neve nella medesima stazione sciistica dal 16 al 23 marzo 2025. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso TH La Thuile Planibel Hotel, Frazione Entreves 158, 11016 La Thuile (AO).

Informazioni ed iscrizioni presso

UISP APS Settore di attività Neve Nazionale – Via F. Bocchi, 32 – 50126 Firenze

Tel. 055/02000489 – cell. 348/2441020

e-mail - neve@uisp.it - <http://www.uisp.it/neve>