**CORSO DI FORMAZIONE SPECIALITA’ SCI ALPINO**

**PASSO DEL TONALE (TN) DAL 26 /11/2021 AL 02/12/2021**

**PROGRAMMA**

**Venerdi 26 novembre 2021**

Ore 19.00 Arrivo allievi e sistemazione in hotel

Ore 21.00 – 22.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica FEDI OLINTO

Ore 22,00- 23.00 Lezione teorica: Doping e regole – Controllo - .FORMICHI GIANNI

**Sabato 27 novembre 2021**

Ore 09.00 - 16,00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 17.00- 20.00 Lezione teorica: alimentazione FORMICHI GIANNI

Ore 21,00- 23.00 Lezione teorica: tecnica della comunicazione - .FORMICHI GIANNI

Ore 23,00- 24.00 Lezione teorica: Doping e regole - Controllo.FORMICHI GIANNI

**Domenica 28 novembre 2021**

Ore 09.00– 16.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 17.00- 19.00 Lezione teorica: legislazione sicurezza in pista FORMICHI GIANNI

Ore 19.00- 20.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica FEDI OLINTO

Ore 21.00- 22.00 Lezione teorica: tecnica della comunicazione FORMICHI GIANNI

Ore 22.00- 23.00 Lezione teorica: abbigliamento (nozioni sui materiali) DELLA VALLE ANDREA

**Lunedi 29 novembre 2021**

Ore 09.00– 16.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 17.00- 19.00 Lezione teorica: tecnica teorica DELLA VALLE ANDREA

Ore 19.00- 20.00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica FEDI OLINTO

Ore 21.00- 23.00 Lezione teorica: tecnica teorica DELLA VALLE ANDREA

**Martedi 30 novembre 2021**

Ore 09.00– 13.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 15.00- 16.00 Lezione teorica: abbigliamento (nozioni sui materiali) DELLA VALLE ANDREA

Ore 16.00- 19.00 Lezione teorica: materiale tecnico DELLA VALLE ANDREA

Ore 21.00- 23.00 Lezione teorica: nivologia - orientamento DELLA VALLE ANDREA

**Mercoledi 1 dicembre 2021**

Ore 09.00 – 13.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 15.00 - 16.00 Lezione teorica: nivologia - orientamento DELLA VALLE ANDREA

Ore 16.00 - 19.00 Lezione teorica: etica e funzione dell’O.S. nei confronti dei soci Uisp FEDI OLINTO

Ore 19.00 – 20,00 Lezione teorica: normativa della disciplina della progressione tecnica FEDI OLINTO

Ore 21.00 - 22.00 Lezione teorica: legislazione sicurezza in pista FORMICHI GIANNI

Ore 22.00 - 24.00 Esame teorico FEDI OLINTO – DELLA VALLE ANDREA

**Giovedi 2 dicembre 2021**

Ore 09,00 – 11.00 Lezione tecnica pratica e analisi video DELLA VALLE ANDREA

Ore 11,00 – 15,00 Esame pratico FEDI OLINTO – DELLA VALLE ANDREA

Ore 16,00 – 17,00 consegna risultati FEDI OLINTO, DELLA VALLE ANDREA

Riepilogo: ore 35.00 Lezioni pratiche e esame; ore 32.00 lezioni teoriche e esame;

Le 12 ore delle Unita Didattiche di Base vengono rimandate ai corsi di formazione organizzati dai comitati UISPterritoriali e regionali**. Il tutor del corso: Olinto Fedi.**