

“CAMMINA CORRI E DONA” INFORMATIVA e REGOLAMENTO

UISP Comitato Territoriale Arezzo APS organizza una campagna di raccolta fondi in favore DELLA PUBBLICA ASSISTENZA SEZIONE DI FOIANO-MARCIANO DELLA CHIANA attraverso la promozione e lo svolgimento di un **Evento** virtuale legato al Podismo e alle Camminate all'aria aperta dal nome **CAMMINA CORRI E DONA**. Il ricavato andrà a sostenere l'acquisto di un nuovo defibrillatore lifepack 15, da installare all'interno dell'ambulanza di emergenza, un vero e proprio strumento salvavita, poiché da in tempo reale i parametri del paziente, che possono essere trasmessi direttamente alla centrale 118 di Arezzo e in caso di problemi cardiaci anche alla cardiologia. Uno strumento di estrema importanza per la Pubblica Assistenza, ma dal costo altrettanto importante, è per questo che c'è bisogno dell'aiuto di tutti.

Il Covid19 ha cambiato il modo di correre e fare attività, spingendoci sempre più verso un'attività "in solitaria". In molti però sentono la nostalgia delle affollate gare della domenica, delle maratone o dei semplici eventi di Paese. In attesa di poterci schierare (speriamo presto) nuovamente tutti insieme al via delle nostre amate competizioni o eventi, vorremmo mantenere alta la motivazione e la voglia di fare movimento organizzando un Evento virtuale, disputato "da remoto" in solitaria e là dove ci si trova, tracciando la propria prestazione con un GPS o con una APP dedicata.

CAMMINA CORRI E DONA è un Evento virtuale, dove i partecipanti possono correre o camminare liberamente e dovunque scegliendo una delle distanze proposte: 5, 10, 15 e 25 KM tra il **10 e il 25 Aprile 2021 (causa zona rossa, la manifestazione è stata prorogata fino al 2 maggio)**.

L'evento virtuale, **non ha uno scopo competitivo** e non è da considerarsi una gara, ma **verranno comunque assegnati dei premi**.

Ogni distanza avrà la sua graduatoria finale e al termine del periodo previsto saranno estratti i premi tra tutti i partecipanti in funzione del pettorale assegnato e per ogni distanza saranno estratti n. 10 premi. Inoltre sarà premiato il più giovane e il più anziano dei partecipanti e sarà assegnato un premio speciale dal titolo il percorso "naturalisticamente più affascinante" dimostrabile attraverso le foto che ogni partecipante vorrà inviare alla seguente email: arezzo@uisp.it indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – FOTO".

Questo Evento virtuale prevede una **DONAZIONE minima di 5 Euro** (il ricavato sarà devoluto per lo scopo benefico dell'iniziativa) e i partner non finanziano in alcun modo l'organizzazione dell'evento, ma partecipano mettendo a disposizione i premi in palio.

E' comunque possibile fare una donazione anche più alta rispetto alla cifra minima di 5 Euro per lo scopo sopra descritto.

La donazione può essere effettuata con le seguenti modalità:

- Bonifico bancario IBAN: IT56D0306909606100000015457 specificando nella causale NOME E COGNOME – DONAZIONE Evento CAMMINA CORRI ... E DONA
- Presso la sede UISP di Arezzo Via Catenaia n. 12
- Presso le sede di Foiano e Marciano della Chiana della Pubblica Assistenza

L'iscrizione sarà valida dopo la DONAZIONE effettuata e l'invio della email. E' possibile iscriversi solo ad una categoria a scelta tra quelle indicate.

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 10 Marzo 2021 fino al termine previsto dell'evento.

Per iscriversi è necessario inviare una email a arezzo@uisp.it indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – ISCRIZIONE" e specificando nome, cognome, anno di nascita, distanza scelta e riferimento telefonico per eventuale contatto.

INVIO/RITIRO DEL PETTORALE

Il pettorale sarà inviato per posta elettronica dopo aver effettuato l'iscrizione con le modalità sopra indicate. Per coloro che non avessero la possibilità di stamparlo, è possibile richiederlo al momento dell'iscrizione, specificando appunto l'impossibilità di stampa, e ritirarlo presso le sedi; Uisp Arezzo, Pubblica Assistenza Foiano, Pubblica Assistenza Marciano della Chiana.

PERCORSO

Una volta che il partecipante avrà terminato il suo allenamento, dovrà inviare via mail a arezzo@uisp.it indicando nell'oggetto "CAMMINA CORRI ... E DONA – PERCORSO", con una o più immagini che ritraggano il tracciato compiuto con l'evidenza della distanza percorsa.

PREMIAZIONE

Nella settimana successiva alla gara e compatibilmente con l'emergenza COVID sarà effettuata l'estrazione dei premi ed il premio finale del percorso "naturalisticamente più affascinante".

ATTENZIONE NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID ATTUALMENTE IN VIGORE L'ATTIVITA' E' NON COMPETITIVA E DEVE ESSERE SVOLTA IN FORMA INDIVIDUALE.

OGNUNO DEVE ESSERE PROVVISORIO DI MASCHERINA. VISTA LA LIBERTÀ DELL'EVENTO E LA TIPOLOGIA NON AGONISTICA DI ESSO, LA UISP NON SI ASSUME RESPONSABILITÀ PER LA NON OTTEMPERANZA AI PROTOCOLLI ANTI COVID O A QUELLO CHE SUCCEDA DURANTE LO SVOLGIMENTO DEI PERCORSI DA PARTE DEGLI ISCRITTI.

LA UISP SI FARA' CARICO DI COMUNICARE ATTRAVERSO IL SITO WWW.UISP.IT/AREZZO ED I PROPRI CANALI SOCIAL QUALSIASI VARIAZIONE RISPETTO ALLO STATO DEL COVID.

