

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2019
1^ GIORNATA (mattina)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

GARA	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				8.30
60 p. Ragazzi M Triathlon		9.30	9.45	10.00
60 p. Ragazze F Triathlon		10.00	10.15	10.30
<i>Lungo Ragazzi M Triathlon (Ped. A)</i>				10.30
<i>Vortex Ragazzi M Triathlon</i>				10.30
<i>Alto Ragazzi M Triathlon</i>				10.30
<i>Peso Ragazzi M (Kg 2 in gomma) Triathlon</i>				10.30
<i>Lungo Ragazze F Triathlon (Ped. B)</i>				11.00
<i>Vortex Ragazze F Triathlon</i>				11.00
<i>Alto Ragazze F Triathlon</i>				11.00
<i>Peso Ragazze F (Kg 2 in gomma) Triathlon</i>				11.00
600 p. Ragazzi M Triathlon				indi
600 p. Ragazze F Triathlon				indi
N.B.: le gare saranno comunque a seguire, nel Triathlon sono possibili accorpamenti nelle gare di concorso				

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

IMPORTANTE: la formazione della serie delle gare di corsa, abbinate ai Triathlon, saranno realizzate in base alla tipologia del TRIATHLON ed in virtù dell'annata di nascita (2006 - 2007), poi saranno utilizzati, gli eventuali, tempi d'accredito indicati all'atto dell'iscrizione.

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2019

1^ GIORNATA (pomeriggio)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

GARA	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				13.00
Alto Uomini M	13.00	13.20	13.30	14.00
Lungo Allieve F	13.00	13.30	13.40	14.00
Disco "Master" F + Cadette F (Kg 1)	13.00	13.30	13.40	14.00
80 p. Cadette M (batterie)	13.30	14.10	14.20	14.30
Peso Uomini M (Kg 7,260 - cat. J/F Kg 6)	13.30	14.00	14.10	14.30
80 p. Cadetti F (batterie)	13.45	14.25	14.35	14.45
100 p. Uomini M (batterie) + "Master" M (serie)	14.00	14.40	14.50	15.00
100 p. Donne F (batterie) + "Master" F (serie)	14.25	15.05	15.15	15.25
Lungo Cadette F	14.30	15.00	15.10	15.30
100 p. Allievi M (batterie)	14.50	15.30	15.40	15.50
Peso Cadetti M (Kg 4) + Allievi M (Kg 5)	15.00	15.30	15.40	16.00
Disco "Master" M	15.00	15.30	15.40	16.00
100 p. Allieve F (batterie)	15.05	15.45	15.55	16.05
80 p. Cadetti M (finale)		16.00	16.10	16.20
80 p. Cadette F (finale)		16.10	16.20	16.30
Alto Donne F	15.30	15.50	16.00	16.30
100 p. Uomini M (finale)		16.20	16.30	16.40
100 p. Donne F (finale)		16.30	16.40	16.50
Lungo Cadetti M	16.00	16.30	16.40	17.00
100 p. Allievi M (finale)		16.40	16.50	17.00
100 p. Allieve F (finale)		16.50	17.00	17.10
300 p. Cadetti M	16.20	17.00	17.10	17.20
Peso Cadette F (Kg 3) + Allieve F (Kg 3)	16.20	16.50	17.00	17.20
300 p. Cadette F	16.40	17.30	17.30	17.40
1.000 retro Uomini M + Donne F	17.00	17.40	17.50	18.00
1.000 p. Cadetti M	17.15	17.55	18.05	18.15
1.000 p. Cadette F	17.25	18.05	18.15	18.25
3.000 p. Donne "Amatori" F	17.35	18.15	18.25	18.35
Peso Donne F (Kg 4)	17.40	18.10	18.20	18.40
5.000 p. Uomini "Amatori" M	17.50	18.30	18.40	18.50

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

**GLI/LE ATLETI/E DALLA CATEGORIA ALLIEVI/E (compresa) IN AVANTI
DEVONO ESIBIRE ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI, UN
DOCUMENTO D'IDENTITA' (carta d'identità, patente, ecc....)**

AGGIORNATO AL 07-06-2019

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2019
2^ GIORNATA (mattino)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

GARA	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				8.30
BIATHLON MASCHILI				
50 p. Esor./Pulcini/Primi Passi M Biathlon		9.00	9.15	9.30
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi M (Ped. B)				indi
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi M				indi
600 p. Esordienti M Biathlon		10.00	10.15	10.30
300 p. Pulcini/Primi Passi M Biathlon		10.30	10.45	11.00
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi M (Ped. B)				indi
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi M				indi
BIATHLON FEMMINILI				
50 p. Esor./Pulcini/Primi Passi F Biathlon		9.30	9.45	10.00
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi F (Ped. A)				indi
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi F				indi
600 p. Esordienti F Biathlon		10.15	10.30	10.45
300 p. Pulcini/Primi Passi F Biathlon		10.45	11.00	11.15
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi F (Ped. A)				indi
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi F				indi
N.B.: le gare saranno comunque a seguire				

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

IMPORTANTE: la formazione della serie delle gare di corsa, abbinate ai Biathlon, saranno realizzate in base alla tipologia del BIATHLON, poi saranno utilizzati, gli eventuali, tempi d'accredito indicati all'atto dell'iscrizione.

AGGIORNATO AL 07-06-2019

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2019
2^ GIORNATA (pomeriggio)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

GARA	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				13.00
Alto Cadette F	13.00	13.20	13.30	14.00
Giavel. Allieve F (500 gr) + Cadetti M e Donne F (600 gr)	13.00	13.30	13.40	14.00
Lungo Allievi M + "Master" M	13.00	13.30	13.40	14.00
100 retro Uomini + Donne M/F	13.10	13.50	14.00	14.10
400 p. Donne F	13.30	14.10	14.20	14.30
400 p. Uomini M	13.45	14.25	14.35	14.45
400 p. Allieve F	14.00	14.40	14.50	15.00
400 p. Allievi M	14.15	14.55	15.05	15.15
Triplo Uomini M	14.30	15.00	15.10	15.30
150 p. Cadetti M	14.30	15.10	15.20	15.30
Alto Cadetti M	14.45	15.05	15.15	15.45
150 p. Cadette F	14.45	15.25	15.35	15.45
Giavelotto Allievi M (700 gr) + Uomini M (800 gr)	15.00	15.30	15.40	16.00
1.500 p. Allieve F	15.00	15.40	15.50	16.00
SALTO IN LUNGO A BATTUTA LIBERA "attività ludico-motoria-promozionale" (nella pedana non impegnata)			15.40	16.10
1.500 p. Allievi M	15.15	15.55	16.05	16.15
800 p. Donne F	15.30	16.10	16.20	16.30
800 p. Uomini M	15.45	16.25	16.35	16.45
Lungo Donne + "Master" F	15.45	16.15	16.25	16.45
STAFFETTA MISTA "attività ludico-motoria-promozionale"		16.40	16.50	17.00
4 x 100 Cadetti M	16.15	16.50	17.00	17.15
4 x 100 Cadette F	16.25	17.00	17.10	17.25
4 x 100 Uomini M	16.35	17.10	17.20	17.35
4 x 100 Donne F	16.45	17.20	17.30	17.45

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.
**GLI/LE ATLETI/E DALLA CATEGORIA ALLIEVI/E (compresa) IN AVANTI
DEVONO ESIBIRE ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI, UN
DOCUMENTO D'IDENTITA' (carta d'identità, patente, ecc....)**