

Giugno 2023  
Sabato (mat.) 17

CAMPI BISENZIO (FI)  
CAMPO SPORTIVO "E. ZATPEK

AGGIORNATO AL 15-06-2023

**Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2023**  
**1^ GIORNATA (mattina)**

**PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO**

<b>GARA</b>	<b>CONFERMA ISCRIZIONE</b>	<b>ADDETTO CONCOR.</b>	<b>ENTRATA IN CAMPO</b>	<b>ORA INIZIO GARA</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				<b>8,30</b>
60 p. Ragazzi <b>M</b> Triathlon		9,30	9,45	<b>10,00</b>
60 p. Ragazze <b>F</b> Triathlon		10,00	10,15	<b>10,30</b>
<i>Lungo Ragazzi <b>M</b> Triathlon (Ped. A)</i>				<b>10,30</b>
<i>Vortex Ragazzi <b>M</b> Triathlon</i>				<b>10,30</b>
<i>Alto Ragazzi <b>M</b> Triathlon</i>				<b>10,30</b>
<i>Peso Ragazzi <b>M</b> (Kg 2 in gomma) Triathlon</i>				<b>10,30</b>
<i>Lungo Ragazze <b>F</b> Triathlon (Ped. B)</i>				<b>11,00</b>
<i>Vortex Ragazze <b>F</b> Triathlon</i>				<b>11,00</b>
<i>Alto Ragazze <b>F</b> Triathlon</i>				<b>11,00</b>
<i>Peso Ragazze <b>F</b> (Kg 2 in gomma) Triathlon</i>				<b>11,00</b>
600 p. Ragazzi <b>M</b> Triathlon				<b>indi</b>
600 p. Ragazze <b>F</b> Triathlon				<b>indi</b>

N.B.: le gare saranno comunque a seguire, nel Triathlon sono possibili accorpamenti nelle gare di concorso

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

**IMPORTANTE:** la formazione della serie delle gare di corsa, abbinate ai Triathlon, saranno realizzate in base alla tipologia del TRIATHLON ed in virtù dell'annata di nascita (2010 - 2011), poi saranno utilizzati, gli eventuali, tempi d'accredito indicati all'atto dell'iscrizione.

Giugno 2023  
Sabato (pom.) 17

CAMPI BISENZIO (FI)  
CAMPO SPORTIVO "E. ZATOEK"

AGGIORNATO AL 15-06-2023

**Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2023**

**1^ GIORNATA (pomeriggio)**

**PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO**

<b>GARA</b>	<b>CONFERMA ISCRIZIONE</b>	<b>ADDETTO CONCOR.</b>	<b>ENTRATA IN CAMPO</b>	<b>ORA INIZIO GARA</b>
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>				<b>13,00</b>
Alto Uomini <b>M</b>	13,00	13,20	13,30	<b>14,00</b>
Lungo Allieve <b>F</b>	13,00	13,30	13,40	<b>14,00</b>
Disco "Master" <b>F</b> + Cadette <b>F</b> (Kg 1)	13,00	13,30	13,40	<b>14,00</b>
80 p. Cadetti <b>M</b> (batterie)	13,30	14,10	14,20	<b>14,30</b>
Peso Uomini <b>M</b> (Kg 7,260 - cat. J/M Kg 6)	13,30	14,00	14,10	<b>14,30</b>
80 p. Cadette <b>F</b> (batterie)	13,45	14,25	14,35	<b>14,45</b>
100 p. Uomini <b>M</b> (batterie) + "Master" <b>M</b> (serie)	14,00	14,40	14,50	<b>15,00</b>
100 p. Donne <b>F</b> (batterie) + "Master" <b>F</b> (serie)	14,25	15,05	15,15	<b>15,25</b>
Lungo Cadette <b>F</b>	14,30	15,00	15,10	<b>15,30</b>
100 p. Allievi <b>M</b> (batterie)	14,50	15,30	15,40	<b>15,50</b>
Peso Cadetti <b>M</b> (Kg 4) + Allievi <b>M</b> (Kg 5)	15,00	15,30	15,40	<b>16,00</b>
Disco "Master" <b>M</b>	15,00	15,30	15,40	<b>16,00</b>
100 p. Allieve <b>F</b> (batterie)	15,05	15,45	15,55	<b>16,05</b>
80 p. Cadetti <b>M</b> (finale)		16,00	16,10	<b>16,20</b>
80 p. Cadette <b>F</b> (finale)		16,10	16,20	<b>16,30</b>
Alto Donne <b>F</b>	15,30	15,50	16,00	<b>16,30</b>
100 p. Uomini <b>M</b> (finale)		16,20	16,30	<b>16,40</b>
100 p. Donne <b>F</b> (finale)		16,30	16,40	<b>16,50</b>
100 p. Allievi <b>M</b> (finale)		16,40	16,50	<b>17,00</b>
100 p. Allieve <b>F</b> (finale)		16,50	17,00	<b>17,10</b>
300 p. Cadetti <b>M</b>	16,20	17,00	17,10	<b>17,20</b>
Peso Cadette <b>F</b> (Kg 3) + Allieve <b>F</b> (Kg 3)	16,20	16,50	17,00	<b>17,20</b>
300 p. Cadette <b>F</b>	16,30	17,10	17,20	<b>17,30</b>
Lungo Cadetti <b>M</b>	16,30	17,00	17,10	<b>17,30</b>
1.000 retro Uomini <b>M</b> + Donne <b>F</b>	16,45	17,25	17,35	<b>17,45</b>
1.000 p. Cadetti <b>M</b>	17,00	17,40	17,50	<b>18,00</b>
1.000 p. Cadette <b>F</b>	17,10	17,40	17,50	<b>18,10</b>
3.000 p. Donne "Amatori" <b>F</b>	17,20	18,00	18,10	<b>18,20</b>
Peso Donne <b>F</b> (Kg 4)	17,40	18,10	18,20	<b>18,40</b>
5.000 p. Uomini "Amatori" <b>M</b>	17,50	18,30	18,40	<b>18,50</b>

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

**GLI/LE ATLETI/E DALLA CATEGORIA ALLIEVI/E (compresa) IN AVANTI  
DEVONO ESIBIRE ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI, UN  
DOCUMENTO D'IDENTITA' (carta d'identità, patente, ecc....)**

AGGIORNATO AL 15-06-2023

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2023

2^ GIORNATA (mattino)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

<b>GARA</b>	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				<b>8,30</b>
<b>BIATHLON MASCHILI</b>				
50 p. Esor./Pulcini/Primi Passi <b>M</b> Biathlon		9,00	9,15	<b>9,30</b>
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi <b>M</b> (Ped. B)				<b>indi</b>
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi <b>M</b>				<b>indi</b>
600 p. Esordienti <b>M</b> Biathlon		10,00	10,15	<b>10,30</b>
300 p. Pulcini/Primi Passi <b>M</b> Biathlon		10,30	10,45	<b>11,00</b>
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi <b>M</b> (Ped. B)				<b>indi</b>
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi <b>M</b>				<b>indi</b>
<b>BIATHLON FEMMINILI</b>				
50 p. Esor./Pulcini/Primi Passi <b>F</b> Biathlon		9,30	9,45	<b>10,00</b>
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi <b>F</b> (Ped. A)				<b>indi</b>
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi <b>F</b>				<b>indi</b>
600 p. Esordienti <b>F</b> Biathlon		10,15	10,30	<b>10,45</b>
300 p. Pulcini/Primi Passi <b>F</b> Biathlon		10,45	11,00	<b>11,15</b>
BIA/Lungo Esord./Pulcini/Primi Passi <b>F</b> (Ped. A)				<b>indi</b>
BIA/Vortex Esord./Pulcini/Primi Passi <b>F</b>				<b>indi</b>
<b>N.B.: le gare saranno comunque a seguire</b>				

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

**IMPORTANTE:** la formazione della serie delle gare di corsa, abbinate ai Biathlon, saranno realizzate in base alla tipologia del BIATHLON, poi saranno utilizzati, gli eventuali, tempi d'accredito indicati all'atto dell'iscrizione.

AGGIORNATO AL 15-06-2023

Campionato Nazionale Ind.le e Società UISP su pista - anno 2023  
2^ GIORNATA (pomeriggio)

PROGRAMMA ORARIO ESPLOSO

<b>GARA</b>	CONFERMA ISCRIZIONE	ADDETTO CONCOR.	ENTRATA IN CAMPO	ORA INIZIO GARA
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				<b>13,00</b>
200 hs Master (NO Campionato Uisp)	13,00	13,40	13,50	<b>14,00</b>
Alto Cadette <b>F</b>	13,00	13,20	13,30	<b>14,00</b>
Giavel. Allieve <b>F</b> (500 gr) + Cadetti <b>M</b> e Donne <b>F</b> (600 gr)	13,00	13,30	13,40	<b>14,00</b>
Lungo Allievi <b>M</b> + "Master" <b>M</b>	13,00	13,30	13,40	<b>14,00</b>
100 retro Uomini + Donne <b>M/F</b>	13,10	13,50	14,00	<b>14,10</b>
400 p. Donne <b>F</b>	13,20	14,00	14,10	<b>14,20</b>
400 p. Uomini <b>M</b>	13,30	14,10	14,20	<b>14,30</b>
400 p. Allieve <b>F</b>	13,45	14,25	14,35	<b>14,45</b>
400 p. Allievi <b>M</b>	13,55	14,35	14,45	<b>14,55</b>
150 p. Cadetti <b>M</b>	14,15	14,55	15,05	<b>15,15</b>
150 p. Cadette <b>F</b>	14,30	15,10	15,20	<b>15,30</b>
Triplo Uomini <b>M</b>	14,30	15,00	15,10	<b>15,30</b>
Alto Cadetti <b>M</b>	14,45	15,05	15,15	<b>15,45</b>
1.500 p. Allieve <b>F</b>	14,45	15,25	15,35	<b>15,45</b>
Giavellotto Allievi <b>M</b> (700 gr) + Uomini <b>M</b> (800 gr)	15,00	15,30	15,40	<b>16,00</b>
1.500 p. Allievi <b>M</b>	15,00	15,40	15,50	<b>16,00</b>
SALTO IN LUNGO A BATTUTA LIBERA "attività ludico-motoria-promozionale" (nella pedana non impegnata)			15,40	<b>16,10</b>
800 p. Donne <b>F</b>	15,20	16,00	16,10	<b>16,20</b>
800 p. Uomini <b>M</b>	15,30	16,10	16,20	<b>16,30</b>
Lungo Donne + "Master" <b>F</b>	15,45	16,15	16,25	<b>16,45</b>
STAFFETTA MISTA "attività ludico-motoria-promozionale"		16,25	16,35	<b>16,45</b>
4 x 100 Cadetti <b>M</b>	16,00	16,40	16,50	<b>17,00</b>
4 x 100 Cadette <b>F</b>	16,10	16,50	17,00	<b>17,10</b>
4 x 100 Uomini <b>M</b>	16,20	17,00	17,10	<b>17,20</b>
4 x 100 Donne <b>F</b>	16,30	17,10	17,20	<b>17,30</b>

N.B.: La Camera d'Appello è posta nei pressi della partenza dei 110 mt.

**GLI/LE ATLETI/E DALLA CATEGORIA ALLIEVI/E (compresa) IN AVANTI  
DEVONO ESIBIRE ALL'ADDETTO AI CONCORRENTI, UN  
DOCUMENTO D'IDENTITA' (carta d'identità, patente, ecc....)**