

**ASD Atletica Bondeno in collaborazione con
UISP Aps Sda Atletica leggera nazionale - UISP E.R. e UISP FE
ORGANIZZA**



Parco Urbano "Giorgio Bassani"

Via della Canapa, 4 - Ferrara

Informazioni: <http://www.uisp.it/atletica2>

Daniele Guandalini // guandalinidaniele57@gmail.com // cell: 338/7605739

68° CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA CAMPESTRE INDIV.LI E DI SOCIETA'

**RITROVO ORE 8.00: Presso il Parco Urbano a Ferrara (FE)
Via della Canapa, 4**

Giro Corto (C) di 500 m.c. – Giro Lungo (M) di 1500 m.c. – Giro Lungo (L) di 2000 m.c.

Allievi Maschili Veterani Maschili Dai M60 e oltre	2007/2008 1964 e prec.	m. 4.000 circa	2 Giri L	Ore 9.30
Cadetti Maschili (14/15)	2009/2010	m. 2.000 c.	1 Giro L	Ore 10.00
Cadette Femminili (14/15)	2009/2010	m. 2.000 c.	1 Giro L	Ore 10.15
Ragazzi Maschili - B (13)	2011	m. 1.500 c.	1 Giro M	Ore 10.30
Ragazze Femminili - B (13)	2011	m. 1.500 c.	1 Giro M	Ore 10.40
Ragazzi Maschili - A (12)	2012	m. 1.500 c.	1 Giro M	Ore 10.50
Ragazze Femminili - A (12)	2012	m. 1.500 c.	1 Giro M	Ore 11.00
Esordienti Maschili (10/11)	2013/2014 Promozionale	m. 1000 c.	2 Giri C	Ore 11.10
Esordienti Femminili (10/11)	2013/2014 Promozionale	m. 1000 c.	2 Giri C	Ore 11.15
Pulcini Maschili (8/9)	2015/2016 Promozionale	m. 500 c.	1 Giro C	Ore 11.20
Pulcini Femminili (8/9)	2015/2016 Promozionale	m. 500 c.	1 Giro C	Ore 11.25
Primi Passi "A" Maschili (6/7)	2017/2018 Promozionale	m. 500 c.	1 Giro C	Ore 11.30
Primi Passi "A" Femminili (6/7)	2017/2018 Promozionale	m. 500 c.	1 Giro C	Ore 11.35
Primi Passi "B" Mas./Fem. (4/5)	2019/2020 NON Competitiva	m. 500 c.	1 Giro C	Ore 11.45
Senior Maschili M45 Veterani Maschili Dai M50 ai M55	1965/1979	m. 6.000 circa	3 Giri L	Ore 11.55
Allieve Femminili	2007/2008	m. 4.000 circa	2 Giri L	Ore 12.40
Juniores Femminili	2005/2006			
Senior Femminili Dai F20 ai F45	1975/2004			
Veterani Femminili Dai F50 e oltre	1974 e prec.			
Juniores Maschili	2005/2006	m. 8.000 circa	4 Giri L	Ore 13.20
Senior Maschili Dai M20 ai M40	1980/2004			

Gli orari sotto elencati, potranno subire variazioni, in base alle conferme preiscrizioni.
Eventuali ed ulteriori variazioni, saranno comunicate in forma tempestiva.

CATEGORIE	ANNI	Dal/AI		SETTORE
PRIMI PASSI "B"	4/5	2019/20	M/F	Non competitiva
PRIMI PASSI "A"	6/7	2017/18	M/F	promozionale
PULCINI	8/9	2015/16	M/F	promozionale
ESORDIENTI	10/11	2013/14	M/F	promozionale
*RAGAZZI A	12	2012	M/F	giovanile
*RAGAZZI B	13	2011	M/F	giovanile
*CADETTI	14/15	2009/10	M/F	giovanile
*ALLIEVI	16/17	2007/08	M/F	giovanile
*JUNIORES	18/19	2005/06	M/F	adulti
*SENIORES M20 – F20	20/24	2000/04	M/F	adulti
*SENIORES M25 – F25	25/29	1995/99	M/F	adulti
*SENIORES M30 – F30	30/34	1990/94	M/F	adulti
*SENIORES M35 – F35	35/39	1985/89	M/F	adulti
*SENIORES M40 – F40	40/44	1980/84	M/F	adulti
*SENIORES M45 – F45	45/49	1975/79	M/F	adulti
*VETERANI M50 – F50	50/54	1970/74	M/F	adulti
*VETERANI M55 – F55	55/59	1965/69	M/F	adulti
*VETERANI M60 – F60	60/64	1960/64	M/F	adulti
*VETERANI M65 – F65	65/69	1955/59	M/F	adulti
*VETERANI M70 – F70	70/74	1950/54	M/F	adulti
*VETERANI M75 – F75	75/79	1945/49	M/F	adulti
*VETERANI M80 – F80	80/oltre	1944 e prec.	M/F	adulti

Categorie dei Camp. Nazionali Adulti	Categorie dei Camp. Nazionali Giovanili	Categorie della Rassegna Nazionale Promozionale
14 Maschili adulti 14 Femminili adulti	4 Giovanili maschili 4 Giovanili femminili	2 Primi Passi 2 Pulcini 2 Esordienti

Tutte le classifiche e le premiazioni del campionato, individuale e di società, sono rivolte solamente ed esclusivamente ai soli tesserati (atleti) e affiliati (società) UISP.





A1) Campionato nazionale di società ADULTI M/F

Le Premiazioni, a carattere "Protocollare", devono contemplare:

- 1- prime TRE SOCIETÀ' Maschili,
- 2 -prime TRE SOCIETÀ' Femminili.

Per entrare in classifica ogni società deve schierare ed essere classificati almeno 5 atleti.

Vengono sommati i punti degli atleti di tutte le categorie dai Seniores a Veterani (14 maschili e 14 femminili) e senza nessuno scarto di punteggio.

Il campionato è riservato ai soli tesserati UISP e tutti gli arrivati prendono punti.

Anche i tesserati "Uisp Individuali" ricevono punteggio ed il relativo Comitato Territoriale entra in classifica.

Regolamento – Assegnazione punti:

100 punti a scalare per ognuna delle 14 cat. Adulti Masc. con un punto dal 100° arrivato fino all'ultimo.

100 punti a scalare per ognuna delle 14 cat. Adulti Femm. con un punto dalla 100^ arrivata fino all'ultima.

Sono previsti i seguenti BONUS di partecipazione sommando tutti/e gli/le atleti/e:

- 100 punti = da 30 partecipanti e oltre
- 70 punti = da 20 a 29 partecipanti
- 50 punti = da 10 a 19 partecipanti
- 20 punti = da 5 a 9 partecipanti

In caso di ex-aequo si procederà secondo i seguenti criteri:

1. Numero di vittorie di categoria ottenute.
2. In caso di ulteriore parità numero dei secondi posti.
3. In caso di ulteriore parità numero dei terzi posti.
4. In caso di ulteriore parità si guarderà l'associazione proveniente da più lontano.

Le società vincitrici (m/f) saranno proclamate **CAMPIONE NAZIONALE UISP di CROSS**.

A2) Premiazioni Individuali ADULTI

A cura della SdA Atletica Nazionale:

- Al primo di ognuna delle 28 categorie verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP**.

A cura del comitato organizzatore:

- Medaglia ai primi TRE classificati nelle 28 categorie
- A tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

B1) Campionato nazionale di società PROMOZIONALE/GIOVANILE M/F

Le premiazioni, a carattere "Protocollare", devono contemplare:

- prime **TRE SOCIETA' Maschili**,
- prime **TRE SOCIETA' Femminili**.

Per entrare in classifica ogni società deve schierare ed essere classificati almeno 5 atleti.

Vengono sommati i punti degli atleti di tutte le categorie promozionali/giovanili (7 maschili e 7 femminili) e senza nessuno scarto di punteggio.

Il campionato è riservato ai soli tesserati UISP e tutti gli arrivati prendono punti.

Anche i tesserati "Uisp Individuali" ricevono punteggio ed il relativo Comitato Territoriale entra in classifica.

Regolamento - Assegnazione punti:

100 punti a scalare per ognuna delle 7 cat. Giovanili Maschili con un punto dal 100° arrivato fino all'ultimo.

100 punti a scalare per ognuna delle 7 cat. Giovanili Femminili con un punto dalla 100^ arrivata fino all'ultima.

Sono previsti i seguenti BONUS di partecipazione sommando tutti/e gli/le atleti/e:

- 100 punti = da 30 partecipanti e oltre
- 70 punti = da 20 a 29 partecipanti
- 50 punti = da 10 a 19 partecipanti
- 20 punti = da 5 a 9 partecipanti

In caso di ex-aequo si procederà secondo i seguenti criteri:

1. Numero di vittorie di categoria ottenute.
2. In caso di ulteriore parità numero dei secondi posti.
3. In caso di ulteriore parità numero dei terzi posti.
4. In caso di ulteriore parità si guarderà l'associazione proveniente da più lontano.

Le società vincitrici (m/f) saranno proclamate **CAMPIONE NAZIONALE UISP di CROSS**.

B2) COPPA UISP per società GIOVANILI

Premiazione Protocollare per merito di presenze.

Premiazioni: Prime **TRE SOCIETA'**.

La classifica di società verrà stilata sommando i regolari iscritti delle gare **promozionali e giovanili** (6 + 8 categorie).

B3) Premiazioni Individuali

Settore Promozionale e Giovanile:

- Per la cat. Primi passi "b" non sarà redatta nessuna classifica/rilevazione cronometrica, a tutti i bambini/e che giungeranno al traguardo sarà data una medaglia di partecipazione.
- Medaglia ai primi SEI classificati di ognuna delle 14 categorie.
- Al primo/a ragazzi/e "a" e "b", cadetto/a, allievo/a verrà assegnata la maglia di **CAMPIONE NAZIONALE UISP**.
- A tutti gli iscritti premio di partecipazione a ricordo della manifestazione.

C) Società numerose – settore adulti

- 1) Le prime TRE società, in base ai regolari iscritti.
- 2) Tutte le società Uisp provenienti da **fuori regione** con almeno 15 iscritti.

6° CROSS DAY

CAMPIONATO REGIONALE di CORSA CAMPESTRE

Titoli INDIVIDUALI e SOCIETARI (riservato Uisp)

4° TROFEO dei TERRITORI (rappresentative giovanili)

Campionato riservato per i tessera' UISP EMILIA ROMAGNA.

Validità tessera dal 18/11/2023.

Certificato medico : Agonistico per Atletica Leggera.

Scadenza certificato : Superiore al 18/11/2024.

Iscrizioni su : IRUNNING EMILIA ROMAGNA.

Termine iscrizioni : Giovedì 14 novembre 2024.

euro 3,00 per le categorie GIOVANILI

euro 4,00 per le categorie CADETTI/ALLIEVI

euro 8,00 per le categorie ADULTI

Pagamento : Gli atleti dell'Emilia Romagna iscritti anche al Campionato Nazionale non pagano le rispettive quote di partecipazione.

Titoli assegnati:

Campione/Campionessa Regionale Uisp Cross 2024

Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2024 (adulti)

Società Campione Regionale squadre Uisp Cross 2024 (giovanile)

Territoriale Regionale Uisp Cross 2024 (giovanile)

Modifiche di orari di partenza saranno comunicate dai Giudici con congruo anticipo

Premiazioni:

Al termine di ciascuna gara per le varie categorie degli atleti.

Al termine della manifestazione per le società.

Per quanto non previsto sono valide le regole UISP Nazionale Atletica Leggera.



GeneralKoll®



Via Uralita, 7 - Zerbinato di Bondeno - FE - Tel (+39) 0532.892605
www.generalchemical.it - generalkoll@gmail.com

CENTRO SOCIALE "IL PARCO"
DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024
CAMPIONATO NAZIONALE UISP
di CORSA CAMPESTRE

PRANZO

MENU' BASE 12€

- LASAGNA
- POLLO CON PATATE
- ACQUA
- VINO O BEVANDA

MENU' BAMBINI 10€

- PASTA AL RAGU'/IN BIANCO
- COTOLETTA CON PATATE
- ACQUA
- BEVANDA

- PIADINA CON SALUMI E FORMAGGIO 4€
- LASAGNA 4€

PER INFO E PRENOTAZIONI
CELL. 349 681 5345



**COLLABORAZIONE
TECNICA**

Como
Modena - Carpi
Scandiano (RE)

Visit ferrara
SEA · ART · NATURE



Studio Grafico
Tipografia
Stampa Digitale

Via Per Scortichino, 34/D
Bondeno (Ferrara)
Tel. 0532 892270

gmr@gmrdigital.it



 **Teamplast®**

MADE IN ITALY

TEAMPLAST S.R.L.

Sede Legale: Via degli Spadari, 21
44121 FERRARA

Sede Operativa: Via A. Condotti, 352
44012 Zerbinato di Bondeno (FE)

Tel. 0532/894544 - e-mail: info@teamplast-srl.it
Servizio Clienti: ☎ 388 7975730

Reg. Imprese di FE / C.F. / P. IVA 01830560367
R.E.A. FE-20724 - Cap. Soc. €10.000 i.v.

