

**70° CAMPIONATO NAZIONALE SU PISTA 2026**
**Società e Individuali – Settori: Giovanile e Assoluto/Master**
**Rassegna Nazionale su Pista 2026**
**Società e Individuali – Settore: Promozionale e h-Sport**

 UISP APS SdA Atletica Leggera in collaborazione con:  
 UISP Liguria APS, UISP Savona APS e Atletica Arcobaleno asd  
 organizza il 70° Campionato Nazionale su Pista 2026.

*Specialità: Pista. Date: Sabato 6 e Domenica 7 Giugno 2026,*
*Luogo e Campo Gara: C.S. Comunale "Giuseppe Olmo - Pino Ferro", Via Natta, 2 a Celle Ligure (SV);*
*Campo Gara Lanci Lunghi: Campo d'atletica "C.S. Polifunzionale", Via Marici, 142 a Boissano (SV).*
**DISPOSITIVO TECNICO aggiornato al 04 gennaio 2026**
**1. CATEGORIE E PROGRAMMA TECNICO DELLE ATTIVITA':**

a) settore h-Sport nati dal 2020 e anni precedenti, tutti i generi:

| <b>SPECIALITA' h-Sport</b>              | <b>CATEGORIA</b> | <b>ETA' (millesimo)</b> |
|-----------------------------------------|------------------|-------------------------|
| <b>Velocità – Lungo – Peso – Vortex</b> | <b>TUTTI</b>     | <b>6 +</b>              |

b) settore Promozionale nati dal 2013 al 2020, tutti i generi:

| <b>SPECIALITA'</b>         | <b>CATEGORIE</b>                   | <b>ETA' (millesimo)</b> | <b>ANNATE</b>      |
|----------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| <b>Biathlon 50-Lungo</b>   | Primi Passi "A" m/f<br>Pulcini m/f | 6/7<br>8/9              | 2019-20<br>2017-18 |
| <b>Biathlon 50-Vortex</b>  | Primi Passi "A" m/f<br>Pulcini m/f | 6/7<br>8/9              | 2019-20<br>2017-18 |
| <b>Biathlon 300-Lungo</b>  | Primi Passi "A" m/f<br>Pulcini m/f | 6/7<br>8/9              | 2019-20<br>2017-18 |
| <b>Biathlon 300-Vortex</b> | Primi Passi "A" m/f<br>Pulcini m/f | 6/7<br>8/9              | 2019-20<br>2017-18 |
| <b>Biathlon 50-Lungo</b>   | Esordienti m/f                     | 10/11                   | 2015-16            |
| <b>Biathlon 50-Vortex</b>  | Esordienti m/f                     | 10/11                   | 2015-16            |
| <b>Biathlon 600-Lungo</b>  | Esordienti m/f                     | 10/11                   | 2015-16            |
| <b>Biathlon 600-Vortex</b> | Esordienti m/f                     | 10/11                   | 2015-16            |

| <b>RAGAZZI "A" 2014 (12 anni – millesimo d'età)</b>                       |                          |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Corse</b>                                                              | 60 – 600                 |
| <b>Salti</b>                                                              | Alto – Lungo             |
| <b>Lanci</b>                                                              | Vortex 125 g – Peso Kg 2 |
| <b>RAGAZZI "B" 2013 (13 anni – millesimo d'età)</b>                       |                          |
| <b>Corse</b>                                                              | 60 – 600                 |
| <b>Salti</b>                                                              | Alto – Lungo             |
| <b>Lanci</b>                                                              | Vortex 125 g – Peso Kg 2 |
| <b>STAFFETTA 4 X 100 RAGAZZI 2013-2014 (12-13 anni – millesimo d'età)</b> |                          |
| <b>RAGAZZE "A" 2014 (12 anni – millesimo d'età)</b>                       |                          |
| <b>Corse</b>                                                              | 60 – 600                 |
| <b>Salti</b>                                                              | Alto – Lungo             |
| <b>Lanci</b>                                                              | Vortex 125 g – Peso Kg 2 |
| <b>RAGAZZE "B" 2013 (13 anni – millesimo d'età)</b>                       |                          |
| <b>Corse</b>                                                              | 60 – 600                 |
| <b>Salti</b>                                                              | Alto – Lungo             |
| <b>Lanci</b>                                                              | Vortex 125 g – Peso Kg 2 |
| <b>STAFFETTA 4 X 100 RAGAZZE 2013-2014 (12-13 anni – millesimo d'età)</b> |                          |

c) settore Giovanile nati dal 2009 al 2012, tutti i generi:

| <b>CADETTI 2011-12 (14-15 anni – millesimo d'età)</b> |                                                               |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Corse</b>                                          | 80 – 150 – 300 – 1000 – Staffetta 4 x 100                     |
| <b>Salti</b>                                          | Alto – Lungo                                                  |
| <b>Lanci</b>                                          | Disco 1,5 Kg – Peso Kg 4                                      |
| <b>CADETTE 2011-12 (14-15 anni – millesimo d'età)</b> |                                                               |
| <b>Corse</b>                                          | 80 – 150 – 300 – 1000 – Staffetta 4 x 100                     |
| <b>Salti</b>                                          | Alto – Lungo                                                  |
| <b>Lanci</b>                                          | Disco 1 kg – Peso Kg 3                                        |
| <b>ALLIEVI 2009-10 (16-17 anni – millesimo d'età)</b> |                                                               |
| <b>Corse</b>                                          | 100 – 400 – 1500<br>(staffetta assieme alla categoria uomini) |
| <b>Salti</b>                                          | Lungo                                                         |
| <b>Lanci</b>                                          | Giavellotto gr 700 – Peso Kg 5                                |
| <b>ALLIEVE 2009-10 (16-17 anni – millesimo d'età)</b> |                                                               |
| <b>Corse</b>                                          | 100 – 400 – 1500<br>(staffetta assieme alla categoria donne)  |
| <b>Salti</b>                                          | Lungo                                                         |
| <b>Lanci</b>                                          | Giavellotto gr 500 – Peso Kg 3                                |

d) settore Assoluto/Amatori nati dal 2008 e anni precedenti, tutti i generi:

| <b>MACRO CATEGORIA: ASSOLUTO UOMINI (dal 2008 e anni prec.)</b> |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Corse</b>                                                    | 100 – 400 – 800<br>Staffetta 4 x 100* (inclusi atleti cat. allievi) |
| <b>Salti</b>                                                    | Alto – Lungo                                                        |
| <b>Lanci</b>                                                    | Giavellotto gr 800 – Peso Kg 7,260                                  |
| <b>Retro Running<br/>(no coppa campionato)</b>                  | 100 – 1000                                                          |

| <b>MACRO CATEGORIA: ASSOLUTO DONNE (dal 2005 e anni prec.)</b>              |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Corse</b>                                                                | 100 – 400 – 800<br>Staffetta 4 x 100* (incluse atlete cat. allieve) |
| <b>Salti</b>                                                                | Alto – Lungo                                                        |
| <b>Lanci</b>                                                                | Giavellotto gr 600 – Peso Kg 4                                      |
| <b>Retro Running</b><br>(no coppa campionato)                               | 100 – 1000                                                          |
| <b>JUNIORES MASCHILE 2004-05 (solo assegnazione titolo nazionale)</b>       |                                                                     |
| <b>Corse</b>                                                                | 100 – 400 – 800                                                     |
| <b>Salti</b>                                                                | Alto – Triplo                                                       |
| <b>Lanci</b>                                                                | Giavellotto gr 800 – Peso Kg 6                                      |
| <b>JUNIORES FEMMINILE 2004-05 (solo assegnazione titolo nazionale)</b>      |                                                                     |
| <b>Corse</b>                                                                | 100 – 400 – 800                                                     |
| <b>Salti</b>                                                                | Alto – Lungo                                                        |
| <b>Lanci</b>                                                                | Giavellotto gr 600 – Peso Kg 4                                      |
| <b>ATTIVITA' AMATORI MASCHILI (in base alle annate di seguito indicate)</b> |                                                                     |
| <b>Cat. A 2004-08</b>                                                       | 5000                                                                |
| <b>Cat. B 1997-03</b>                                                       | 5000                                                                |
| <b>Cat. C 1992-96</b>                                                       | 5000                                                                |
| <b>Cat. D 1987-91</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 2                                     |
| <b>Cat. E 1982-86</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 2                                     |
| <b>Cat. F 1977-81</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 2                                     |
| <b>Cat. G 1972-76</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1,5                                   |
| <b>Cat. H 1967-71</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1,5                                   |
| <b>Cat. I 1962-66</b>                                                       | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1                                     |

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Cat. L</b> 1957-61      | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. M</b> 1952-56      | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. N</b> 1947-51      | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. O</b> 1946 e prec. | 100 – 5000 – Lungo – Disco Kg 1 |

| <b>ATTIVITA' AMATORI FEMMINILI (in base alle annate di seguito indicate)</b> |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Cat. A</b> 2004-08                                                        | 3000                            |
| <b>Cat. B</b> 1997-03                                                        | 3000                            |
| <b>Cat. C</b> 1992-96                                                        | 3000                            |
| <b>Cat. D</b> 1987-91                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. E</b> 1982-86                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. F</b> 1977-81                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. G</b> 1972-76                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. H</b> 1967-71                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. I</b> 1962-66                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. L</b> 1957-61                                                        | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |
| <b>Cat. M</b> 1956 e prec.                                                   | 100 – 3000 – Lungo – Disco Kg 1 |

## 2. CAMPIONATI E TROFEI DI SOCIETA':

### a) COPPA CAMPIONATO:

- ✓ saranno stilate tre classifiche:
  - Complessiva (M+F) settori Ragazzi-e/giovanile/assoluto,
  - Femminile settori Ragazzi-e giovanile/assoluto,
  - Maschile settori Ragazzi-e giovanile/assoluto.
- ✓ saranno assegnati, solamente ai primi 8 classificati di ogni categoria/specialità:
  - 8 punti al primo classificato,
  - 7 punti al secondo classificato,
  - 6 punti al terzo classificato,
  - Ecc ....
  - Sino a 1 punto all'ottavo classificato.

- ✓ saranno sommati i seguenti migliori punteggi di ogni categoria/specialità:
  - 22 punteggi (12 maschili + 10 femminili) per la classifica combinata,
  - 12 punteggi per la classifica maschile,
  - 10 punteggi per la classifica femminile.
- ✓ la categoria juniores è compresa nella macro categoria assoluti m/f,
- ✓ i partecipanti come individuali (I), tesserati per un comitato uisp territoriale, non acquisiscono nessun punteggio,
- ✓ i partecipanti, che acquisiscano il diritto a disputare una finale di velocità, e durante la stessa subiscono una squalifica o si ritirino o non partecipino, sarà loro attribuito un punteggio, pari ad 1 punto,
- ✓ eventuali casi di parità sono risolti considerando il numero complessivo di primi posti e nel caso d'ulteriore parità, si guarderanno i piazzamenti successivi.

**N.B.: le specialità di Retro Running e tutte le attività "Amatori" sono escluse dalla coppa campionato.**

b) TROFEO AMATORI (solo attività amatori):

- ✓ saranno stilate due classifiche:
  - Femminile attività amatori,
  - Maschile attività amatori.
- ✓ i punteggi saranno assegnati, attribuendo un punteggio massimo pari a quanti atleti classificati, in ogni specialità, al secondo un punto in meno e così via,
- ✓ saranno sommati tutti i punteggi ottenuti, senza nessuno scarto,
- ✓ i partecipanti come individuali (I), tesserati per un comitato uisp territoriale, non acquisiscono nessun punteggio,
- ✓ eventuali casi di parità sono risolti considerando il numero complessivo di primi posti e nel caso d'ulteriore parità, si guarderanno i piazzamenti successivi.

c) 13° TROFEO "PAOLO CAMPAILLA":

- ✓ sarà stilata una classifica sola,
- ✓ saranno prese in considerazione le reali presenze fisiche, nei settori: promozionale e giovanile.

3. ATTIVITA' "LUDICO-MOTORIA-PROMOZIONALE (per tutte le categorie):

- a) staffetta mista e salto in lungo a battuta libera,
- b) tale "attività" sarà extra campionato, in forma libera, senza premiazioni e senza quota d'iscrizione, rimane l'obbligo di essere iscritti ad almeno una delle specialità del suddetto evento, le iscrizioni, per il salto in lungo a battuta libera, saranno raccolte direttamente in pedana dalla stessa giuria.  
ogni atleta, avrà a disposizione solo 3 salti e la battuta sarà predisposta come per la categoria esordienti (in caso di partecipazione consistente, potranno ridursi le prove a soli 2 tentativi),
- c) le iscrizioni, per la staffetta mista (di sesso, categoria e società), saranno raccolte presso la segreteria tecnica entro le ore 15.30 di domenica 07/06.  
i cambi saranno eseguiti entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona.
- d) In caso di necessità tecnica (di qualsiasi natura), l'ufficiale tecnico, può annullare tale attività.

#### 4. NORME TECNICHE:

- a) il cronometraggio, per tutte le categorie, sarà rilevato con sistema elettrico completamente automatico (a cura della GGG-Fidal Liguria), sarà presente l'anemometro (dalla categoria cadetti/e e categorie superiori),
- b) tutte le gare di corsa si disputano con il sistema delle "serie" tranne le specialità degli 80 m e 100 m che si corrono con il sistema delle "batterie" e "finale" 1° - 6° posto.  
 nel caso in cui alle "batterie" vi siano almeno 30 atleti è altresì prevista la "finale" 7° - 12° posto.  
 n.b.: nelle specialità degli 80m e 100m in caso di 6 o meno iscritti, vi sarà finale diretta, all'orario stabilito per le "batterie",  
 n.b.2: i 100 metri dell'attività "Amatori" saranno disputati con il sistema delle "serie", vedi art. 4.f
- c) le composizioni delle batterie, delle serie (nelle corse) e degli eventuali gruppi nei concorsi sono effettuate dal ufficiale tecnico, in base agli atleti effettivamente confermati.  
 le norme di passaggio alle finali, ove previste, sono comunicate 20' prima della disputa delle batterie di qualificazione,
- d) l'assegnazione delle corsie, sarà effettuato secondo la norme del RTI in vigore,
- e) salvo eccezioni legate alle condizioni atmosferiche, nelle gare che si disputano a serie, i partecipanti accreditati dei migliori tempi e misure d'iscrizione sono inseriti nell'ultima delle serie previste,
- f) la realizzazione delle serie nella specialità dei 100 m e 5000/3000 m abbinati all'attività "Amatori", sarà determinata utilizzando in prima battuta le categorie d'appartenenza, e poi in caso di massiccia partecipazione, saranno considerati anche gli accreditati.  
 partiranno per prime le categorie più anziane e a seguire tutte le altre.  
 in caso di poca affluenza, l'ufficiale tecnico ha la facoltà d'accorpare più categorie.  
 la composizione delle serie sarà comunicata almeno 30' prima dell'orario della 1ª partenza (femminile e maschile) in programma,
- g) gli attrezzi personali debbono essere consegnati al giudice addetto alla pesatura attrezzi almeno 60' prima dell'inizio della gara.  
 se accettati debbono rimanere a disposizione per tutta la durata della gara.  
 i concorrenti, solo al termine della gara, potranno recuperare i propri attrezzi.
- h) per il settore promozionale possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma,
- i) alle finali delle corse sono ammessi 6 o 12 atleti (vedere par. 4.b),
- j) alle 3 prove di finale nei lanci e nei salti in estensione, accedono i migliori 8 atleti, delle cat.: Cadetti/e – Allievi/e – Assoluti M/F.  
 per tutte le Attività Amatori, nel lungo e nel disco, sono previste solamente 4 prove,
- k) nei lanci e salti in estensione, accedono di norma alle 3 prove di finale i migliori 8 atleti, vige l'obbligo di mandare in finale almeno 1 Junior M/F; questo potrebbe portare il numero di finalisti a 9 atleti; unica eccezione per il peso juniores maschile, ove accedono alle 3 prove di finale i migliori 3 atleti di tale categoria (questo potrebbe portare il numero di finalisti a 11 atleti),
- l) se il 1° classificato assoluto è uno Juniores (gare individuali), il titolo Assoluto (e la relativa premiazione) sarà assegnato a tale atleta; conseguentemente non verrà assegnato nessun titolo di campione nazionale Juniores.  
 se il 1° Juniores si classifica al 2° o il 3° piazzamento assoluto (gare individuali), andrà consegnato a tale atleta la maglia di campione nazionale Juniores più la premiazione spettante al 2° o il 3° classificato assoluto.

la presenza di Juniores nei primi 3 piazzamenti assoluti (gare individuali), NON fa rientrare nessun atleta assoluto in premiazione,

- m) le progressioni dei salti in elevazione saranno stabilite, in base agli accrediti, dall'ufficiale tecnico. è consentita una misura d'ingresso inferiore a quella stabilita.  
 l'atleta che rimane solo ed ha vinto la gara, può scegliere, lui stesso, l'altezza a cui porre l'asticella. è previsto lo spareggio in caso di parità al primo posto,
- n) Per la categoria ragazzi/e (a – b):
- la partenza dei metri 60 piani avverrà in piedi (senza blocchi),
  - la battuta del salto in lungo, sarà libera 1 m. x 1 m. distante dalla buca 50 cm (con misurazione perpendicolare).
  - nel Lungo, Peso e Vortex le prove a disposizione, sono tre per ciascun concorrente.
  - nel Alto, vale quanto riportato al sopra indicato punto "m".
  - la realizzazione delle serie delle gare di corsa, seguiranno quanto descritto al punto "b",
- o) la classifica dei vari biathlon è determinata in base ai piazzamenti conseguiti (1 punto al primo classificato, 2 punti al secondo, ecc....).
- per ogni singolo biathlon, sarà assegnato punteggio pari a quanti atleti partecipanti più un punto, nei seguenti casi:
- NM (non classificato), DSF (ritirato), DQ (squalificato per ragioni tecniche).
- per ogni categoria/tipo di biathlon è dichiarato vincitore l'atleta che ottiene il punteggio complessivo più basso.
- eventuali casi di parità sono risolti controllando il punteggio, più basso nelle singole gare.
- se ci fosse ulteriore parità, si assegnerà l'ex-aequo (anche per il primo posto).
- in tutti i biathlon**, programmati, la partenza dei metri 50 piani avverrà in piedi (senza blocchi) e la battuta del salto in lungo, sarà libera 1 m. x 1 m. distante dalla buca 50 cm (con misurazione perpendicolare).
- in tutti i biathlon**, programmati, nel Lungo e Vortex le prove a disposizione, sono due per ciascun concorrente.
- nei metri 300, per le categorie pulcini/primi passi m/f del biathlon, la partenza sarà alla corda (non in corsia), come una gara di mezzo fondo.
- la realizzazione delle serie delle gare di corsa (50 e 300-600), saranno realizzate in base alla tipologia del biathlon (in ogni singola categoria), poi successivamente si guarderanno i tempi d'accredito, eventualmente segnalati all'atto dell'iscrizione,
- p) gli/le allievi/e possono essere inseriti nella formazione delle staffette assolute maschili e femminili (volendo tutta la formazione può essere composta da allievi e allieve),
- q) le prestazioni tecniche realizzate in tale campionato (da atleti con doppio tesseramento uisp/fidal), saranno anche inserite nelle graduatorie federali, ad eccezione del settore promozionale e specialità di Retro Running,
- r) Per quanto non previsto dal presente Regolamento valgono le norme tecniche e statutarie contenute nel RTI e nelle Norme FIDAL e UISP in vigore.
- la SdA Atletica Uisp Nazionale, si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente dispositivo tecnico e del dispositivo organizzativo per motivi di forza maggiore.