





**UNITA' DIDATTICHE
DI BASE**

**TUTELA DELLA SALUTE ED ELEMENTI DI
PRIMO SOCCORSO**

formatore regionale
Massimo Giovannucci



UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



La Salute e la persona

Stato di salute è una condizione di continuo adattamento e perfezionantesi equilibrio tra organismo (corpo e psiche) e l'ambiente naturale e sociale, fino al raggiungimento del completo benessere fisico, psichico, spirituale, sessuale, ecologico.

Il termine benessere va preso nelle sue accezioni di benessere oggettivo (star bene), soggettivo (sentirsi bene) e psicologico (sapere ed essere convinti di star bene)

1977



UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



La persona

Evoluzione del concetto di Salute

La persona è al centro della nostra idea di sport

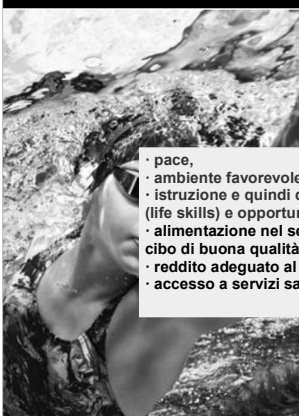
Lo sport può cambiare le regole

Lo sport è salute e benessere



UNITA' DIDATTICHE DI BASE


formazione - formazione@uispre.it



La Salute e la persona

LE PERSONE NON POSSONO RAGGIUNGERE IL LORO PIENO POTENZIALE DI SALUTE SENZA ALCUNI PREREQUISITI CHE SONO :

- pace,
- ambiente favorevole
- istruzione e quindi disponibilità di informazioni, abilità personali (life skills) e opportunità che consentono di fare scelte sane
- alimentazione nel senso di disponibilità di adeguate quantità di cibo di buona qualità
- reddito adeguato al contesto e continuità delle risorse,
- accesso a servizi sanitari di qualità



UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



La Salute e la persona

“LA SALUTE E' UNO STATO DI COMPLETO BENESSERE FISICO, MENTALE E SOCIALE E NON LA SEMPLICE ASSENZA DI MALATTIA O INFERMITA'” (OMS 1948)

“ LA PROMOZIONE DELLA SALUTE È IL PROCESSO CHE METTE IN GRADO LE PERSONE DI AUMENTARE IL CONTROLLO SULLA PROPRIA SALUTE E MIGLIORARLA...”



UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



La Salute e la persona

LE PERSONE NON POSSONO RAGGIUNGERE IL LORO PIENO POTENZIALE DI SALUTE SENZA ALCUNI PREREQUISITI CHE SONO :

Scala dei bisogni di Maslow



personalità di



UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Promuovere una CULTURA sportiva e del corpo all'insegna di una sensibilità rivolta ad: allievi, allenatori, preparatori atletici, dirigenti...

recuperare "l'essere corpi" e non lavorare solo sull'"avere un corpo" (prestazione).




UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Sport

Abilità per la vita
(life skills)

- Gestire l'attenzione
- Assumere responsabilità delle proprie azioni
- Saper fare scelte e prendere decisioni
- Saper organizzare il proprio tempo
- Saper comunicare in modo efficace
- Avere capacità di leadership
- Controllare emozioni e gestire lo stress

(Gould, Collins, Lauer, & Chung, 2006)


UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Disturbi alimentari segnali di un disagio che "non fa rumore"

Che cosa raccontano questi corpi e Comportamenti?

In che modo lo sport (educativo) asseconda o contrasta questi comportamenti?


UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Lo sport è sempre educativo?

Non basta fare sport o attività motoria perché ciò si connota come un'esperienza educativa.

NON lo è quando:

- si ricorre alla facile spettacolarizzazione
- si ricorre al tecnicismo esasperato
- si esercita pressione verso il risultato "a tutti i costi"
- si promuove la selezione in età precoce

"insieme delle abilità utili per adottare un comportamento positivo e flessibile e far fronte con efficacia alle esigenze e alle difficoltà che si presentano nella vita di tutti i giorni". "


UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Lo sport è sempre educativo?

Non basta fare sport o attività motoria perché ciò si connota come un'esperienza educativa.

NON lo è quando:

- si ricorre alla facile spettacolarizzazione
- si ricorre al tecnicismo esasperato
- si esercita pressione verso il risultato "a tutti i costi"
- si promuove la selezione in età precoce


UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it



Che idea di corpo abbiamo?

Lo sport è sempre educativo?

Lavorare "sul corpo" degli altri (bambini, ragazzi...) significa intervenire "in casa d'altri": è uno spazio privato su cui si fonda l'identità.

ogni gesto non è MAI solo tecnico (non si allena mai solo un muscolo)

NON si elimina la sfera emotiva di un singolo/gruppo/ classe, solo perché non la si considera

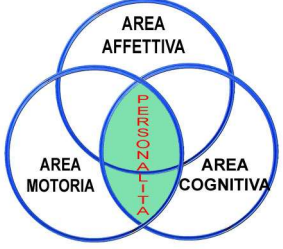
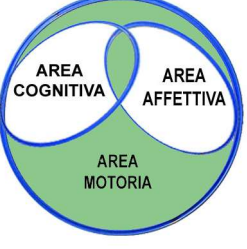
il corpo NON è un mezzo, né uno strumento da allenare: "il corpo siamo noi"


UNITA' DIDATTICHE DI BASE
 formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Lo sport è sempre educativo?

Il piacere "sul campo" degli altri bambini

UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Di cosa hanno bisogno i bambini?

che il mondo adulto riconsideri l'attività motoria non solo come avviamento a qualche specialità (ripensare i tempi e gli spazi, la progettazione urbana)

che gli adulti non programmino sempre i giochi dei bambini: opportunità di movimento e di vera esperienza autonoma



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Lo sport e il gioco

Come il corpo non è solo organismo e macchina, il GIOCO non è semplice svago:

il gioco è la base della creatività umana
il gioco permette lo sviluppo psico-motorio infantile
il gioco non è uno sfogo da alternare alle "cose serie"



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Di cosa hanno bisogno i bambini?

imparare a percepirsi attraverso il movimento, sperimentare i limiti dei loro corpi, il rischio (in ambienti protetti), le proprie potenzialità

imparare a reggere le frustrazioni, aiutati a distinguere tra la vittoria sportiva e il successo di un'esperienza

non essere precocemente valutati, giudicati, etichettati, selezionati, specialmente se hanno qualche difficoltà o disagio



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Ma di quale attività stiamo parlando?

ma i ragazzi della via Pal facevano sport?

e quando da bambini si giocava ore sulla spiaggia o si correva per cortili e giardini, si faceva sport?

quello era sport?

ESERCIZIO FISICO
Attività fisica strutturata che mira a benefici per la salute

SPORT
Attività competitiva svolta all'interno di un sistema di regole e finalizzata alla ricerca di prestazione

ATTIVITÀ FISICA
Qualunque tipo di movimento che determina dispendio energetico

EDUCAZIONE FISICA
Attività svolta in ambito scolastico con finalità sia specifiche sia educative trasversali. Attenzione a processi cognitivi di controllo e apprendimento motorio




UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?

Avere a cuore il corpo dell'altro

un corpo espressione di identità, non semplice oggetto su cui intervenire (corpo vissuto vs corpo oggetto)

un corpo sempre e comunque emozionale: sviluppa padronanze, ma soprattutto una positiva immagine di sé

un corpo "relazionale": fondamentale la funzione di specchio dell'adulto che educa e allena



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?



Quali competenze

Cosa vuol dire essere professionisti "sensibili al corpo"?

oltre la tecnica, è la capacità di relazione e comunicazione a creare buone pratiche professionali:

saper ascoltare, non solo parlare saper aspettare saper leggere i segnali di agio e disagio interrogarsi sull'effetto delle proprie parole/gesti/comportamenti

interrogarsi sui messaggi culturali e le rappresentazioni corporee che si trasmettono (es. identità sessuali: crisi, conformismi, spinte all'omologazione, intolleranza alla diversità)

UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

Esiste una medicina che ci fa sentire bene, ci rende più belli, fa crescere i bambini sani ed è una ottima scusa per passare del tempo con chi ci sta simpatico. Tiene alla larga dalle cattive compagnie, mantiene il cuore in forma e allontana molte malattie. La mediana dei miracoli è lo **SPORT**



Che idea di corpo abbiamo?



Quale cultura del corpo promuovere?

Formazione in primis: sulla comunicazione verbale, non verbale e para-verbale; sulla gestione dei gruppi e la risoluzione del conflitto; sulla capacità di empatia "consapevole"

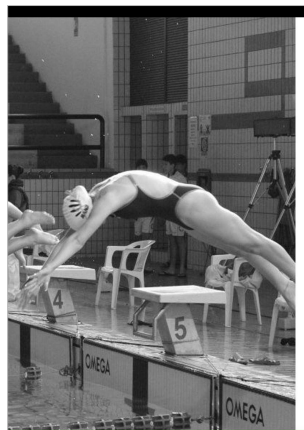
evitare il rischio di un'educazione al movimento come management dei corpi e avere una prospettiva che orienta i ragazzi ad una dimensione attiva e progettuale di sé

CLIMA VS CULTURA

UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it


Che idea di corpo abbiamo?



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Primo Soccorso



Che idea di corpo abbiamo?



Quale cultura del corpo promuovere?

mettere in gioco il corpo stesso dell'adulto: a livello emotivo e cognitivo, non solo tecnico


solo il contatto con il proprio mondo emotivo dà strumenti per accompagnare il vissuto emotivo degli altri



UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it

Che idea di corpo abbiamo?



2 PAROLE SUGLI INTERVENTI

Chi presta primo soccorso ad un atleta infortunato solo raramente, in campo dilettantistico, è medico o personale abilitato.

Da questa constatazione deriva la necessità che ogni operatore sportivo sappia cosa può e deve fare in caso di bisogno. E' inoltre importante che sappia anche cosa non deve assolutamente fare perché la sua pur volenterosa opera di soccorso non risulti pregiudizievole per l'evoluzione successiva di una lesione.

UISP sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE
formazione - formazione@uispre.it



Ogni operatore deve considerare che la conservazione del benessere dell'organismo di un atleta può dipendere dalla tempestività e soprattutto dalla correttezza del suo intervento.

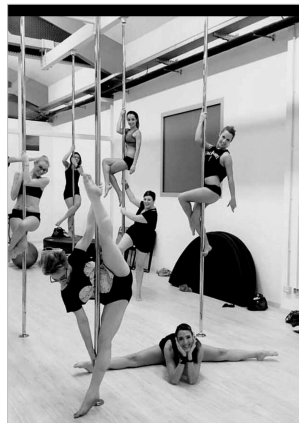
Chi si accorgesse, leggendo le norme di primo soccorso, che la sua preparazione non è sufficiente, non esiti adokumentarsi



UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



Nel caso non vi sia la presenza, di personale capace di svolgere il mansionario di primo soccorso:

- astenersi da ogni manovra azzardata (non danneggiare prima ancora che salvaguardare)
- tranquillizzare il traumatizzato
- assumere l'incarico di leader del pronto soccorso (comandare le manovre e impartire ordini con decisione, chiamare i soccorsi, allontanare i curiosi attuare le manovre necessarie)



UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



Riconoscimento e attivazione del sistema di risposta all'emergenza

RCP immediata di alta qualità

Defibrillazione rapida

Sistema di Emergenza Territoriale di base e avanzato

Supporto vitale e assistenza post arresto avanzati

Soccorritori non professionisti

UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



CORSO PER L'UTILIZZO DEL DEFIBRILLATORE SEMI AUTOMATICO DAE

CORSO DI PRIMO INTERVENTO SANITARIO PIS

UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it

Mettiamoci in gioco



UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it



ENIGHMA
ESPERIENZE IN GIOCHI

Massimo Giovannucci

Grazie!

www.enighma.eu
Tel. 392 1268896

UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

UNITA' DIDATTICHE DI BASE

formazione - formazione@uispre.it