

VERIFICA: SCRITTO – ORALE – PROVA PRATICA

SCRITTO: per la prova scritta ogni singolo formatore può elaborare le domande in totale autonomia (chiuso o aperte o chiuse/aperte) il punteggio che queste domande devono assegnare al singolo corsista equivale a quanto riportato nelle tabelle sotto.

Si supera la prova scritta e si accede a quella orale, se si raggiungono almeno i 36/60[^] (oppure 60/100[^] o 24/40[^]).

Chi ottiene un punteggio pari o superiore a 42/60[^] (oppure 70/100[^] o 28/40[^]) accede direttamente alla prova pratica.

ORALE: per la prova orale, nella tabella sono indicate il numero massimo delle domande per ogni materia trattata, questo numero può essere ridimensionato (o azzerato) in base all'esito finale del test scritto.

PROVA PRATICA: il formatore che curerà tale prova pratica la potrà gestire in totale autonomia, valutando per ogni singolo corsista un'attività adeguata alle proprie capacità motorie.

La "prova pratica" per il CODICE ID CORSO: ATL 06 - QUALIFICA: GIUDICE/CRONOMETRISTA sarà legata ad una simulazione di uno scenario di gara (es.: gestione emotiva ruolo, risoluzione reclamo, rapporto con società e dirigenti, ecc...), tale sarà formulata in maniera verbale.

CODICE ID CORSO: ATL 01

QUALIFICA: OPERATORE SPORTIVO/AIUTO TECNICO DI ATLETICA LEGGERA

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera	3	4	1
B	Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	1	4	1
C	Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	12	22	3
D	La gestione dell'allenamento	4	10	2
E	La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	2	4	1
F	Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	4	8	2
G	Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	4	8	2
	TOTALE	30	60 punti	12

CODICE ID CORSO: ATL 02**QUALIFICA: OPERATORE SPORTIVO/COORDINATORE GRUPPI****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Normativa della disciplina 1: il Regolamento del Trail Running UISP	3	2	1
B	Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti del Coord. Gruppi di Trail Running UISP	1	2	1
C	La sicurezza nel Trail Running: tipologia dei percorsi, lettura delle previsioni meteo	2	8	2
D	L'abbigliamento da gara e/o allenamento e le dotazioni di sicurezza	2	8	2
E	Il concetto di sostenibilità ambientale nella gestione dei gruppi nel Trail Running	2	6	1
F	Elementi base di cartografia, lettura dei percorsi, strumentazioni di supporto	2.5	8	1
G	L'alimentazione in allenamento, gara e nelle diverse stagioni o condizioni meteo	2	6	1
H	Elementi di primo soccorso e autosoccorso	2	6	1
I	Elementi base di anatomia e traumatologia: le patologie più frequenti nel trail r.	3.5	6	1
L	Gli aspetti psicologici nella gestione dell'allenamento	2	8	1
M	Teoria e metodologia dell'allenamento	8	NON PRESENTE	NON PRESENTE
	TOTALE	30	60 punti	12

CODICE ID CORSO: ATL 03**QUALIFICA: TECNICO/EDUCATORE DI ATLETICA LEGGERA****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera	3	4	1
B	Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti del Tecnico/Educatore	1	4	1
C	Tecnica di base dell'atletica leggera e metodologia di allenamento	12	22	3
D	La gestione dell'allenamento	4	10	2
E	La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	2	4	1
F	Imparare ad insegnare; Comunicare: il linguaggio verbale e non verbale; La pedagogia del gioco; Le dinamiche di gruppo; La prossemica	4	8	2
G	Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	4	8	2
	TOTALE	30	60 punti	12

CODICE ID CORSO: ATL 04**QUALIFICA: TECNICO/ALLENATORE DI TRAIL RUNNING****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Normativa della disciplina 1: il Regolamento del Trail Running UISP	3	2	1
B	Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'Allenatore di Trail Running UISP	1	2	1
C	La sicurezza nel Trail Running: tipologia dei percorsi, lettura delle previsioni meteo	2	8	2
D	L'abbigliamento da gara e/o allenamento e le dotazioni di sicurezza	2	8	2
E	Il concetto di sostenibilità ambientale nella gestione dei gruppi nel Trail Running	2	6	1
F	Elementi base di cartografia, lettura dei percorsi, strumentazioni di supporto	2.5	8	1
G	L'alimentazione in allenamento, gara e nelle diverse stagioni o condizioni meteo	2	6	1
H	Elementi di primo soccorso e autosoccorso	2	6	1
I	Elementi base di anatomia e traumatologia: le patologie più frequenti nel trail r.	3.5	6	1
L	Gli aspetti psicologici nella gestione dell'allenamento	2	8	1
M	Teoria e metodologia dell'allenamento	8	40	4
	TOTALE	30	100 punti	16

CODICE ID CORSO: ATL 04**QUALIFICA: TECNICO/ALLENATORE DI TRAIL RUNNING** dopo i 3 anni, opportunamente certificati, da **COORDINATORE GRUPPI T.R.****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
M	Teoria e metodologia dell'allenamento	8	40	4
	TOTALE	8	40 punti	4

CODICE ID CORSO: ATL 05**QUALIFICA: INSEGNANTE/ISTRUTTORE****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Il Nordic Walking UISP e il ruolo del tecnico-insegnante	16	30	4
B	Anatomia e fisiologia applicate alla disciplina del Nordic Walking			
C	La tecnica del Nordic Walking: teoria e pratica			
D	Didattica e metodologia dell'insegnamento del Nordic Walking: teoria e pratica	16	30	4
E	Progressioni didattiche e programmazione delle attività: teoria e pratica			
	TOTALE	32	60 punti	8

CODICE ID CORSO: ATL 06**QUALIFICA: GIUDICE/CRONOMETRISTA NON STADIA****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Normativa della disciplina 1: Ruolo e competenze del Giudice di Gara, il Regolamento di Atletica leggera UISP	3	6	1
B	Normativa della disciplina 2: Requisiti di accesso alle manifestazioni competitive e non competitive: tesseramento degli atleti e normativa sanitaria	1	6	1
C	La corsa su strada	2	24	2
D	La corsa campestre, la corsa in montagna, il trail running, la ciaspolata	1	20	2
H	Il cronometraggio e i sistemi gestionali informatici applicati all'atletica leggera	1	4	1
	TOTALE	8	60 punti	7

CODICE ID CORSO: ATL 06**QUALIFICA: GIUDICE/CRONOMETRISTA STADIA****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
E	Le gare in pista 1: corse piane e ad ostacoli	2	20	3
F	Le gare in pista 2: i salti in estensione e in elevazione	1	20	2
G	Le gare in pista 3: i lanci e le prove multiple	2	20	2
	TOTALE	5	60 punti	7

CODICE ID CORSO: ATL 07**QUALIFICA: OPERATORE SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA - METODICA DEL CAMMINO****MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	Punti Scritto	Domande Orali (n. massimo)
A	Il concetto di accompagnatore, il ruolo dell'accomp. nei gruppi di cammino	1	2	1
B	La Comunicazione: dal singolo al gruppo, prima durante e dopo le camminate	1	4	1
C	Composizione e tipologie di gruppo, gestione del gruppo	1	4	1
D	Simulazioni sulle dinamiche di gruppo	1	4	1
E	Benefici psicofisici del cammino; conoscenza del proprio corpo nel cammino	3	6	1
F	Tecnica di cammino: i passi e movimenti in pianura/salita/discesa	2	8	1
H	Sicurezza e conoscenza del territorio: l'ambiente naturale e luoghi di interesse-rispetto e salvaguardia dell'ambiente	3	8	1
I	Il cammino nelle diverse condizioni meteorologiche	2	4	1
L	A, A, A: Alimentazione, Attrezzatura e Abbigliamento	3	6	1
M	Orientamento	2	4	1
O	Progettazione, organizzazione e gestione di percorsi – elementi	2	5	1
P	Pianificazione pratica e gestione logistica di un'escursione	2	5	1
	TOTALE	33	60 punti	12