

**Corso UISP
TECNICI/ALLENATORI O COORDINATORE GRUPPI
DI TRAIL RUNNING**

Uso della bussola

Claudia Piombi Barnabè

febbraio 2021

Orientamento

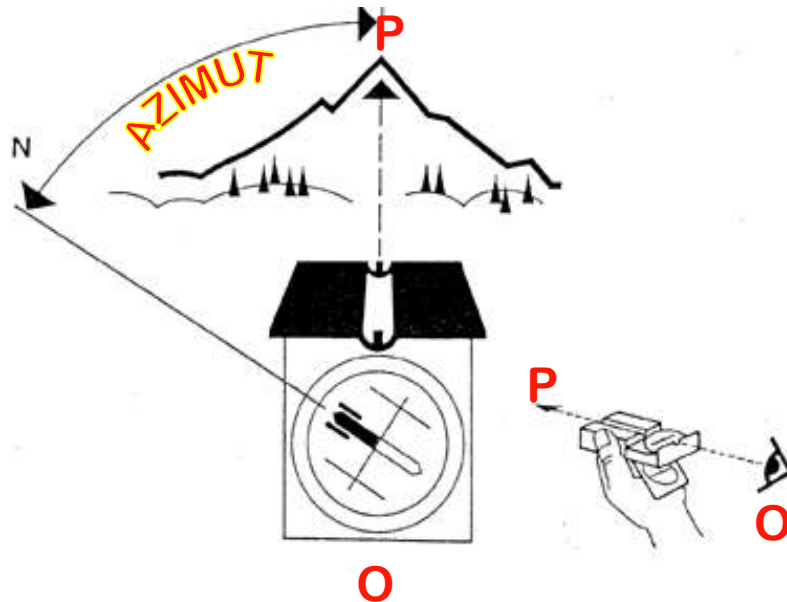
Insieme delle conoscenze e delle capacità
necessarie per individuare:

- la propria posizione
- la meta prestabilita
- il percorso per raggiungerla

- Tracciato di rotta
- Errore programmato
- Individuazione della propria posizione



Azimut in campo



Per poter determinare la direzione di marcia o un punto del terreno (cima, sella, rifugio, o altro) si dovrà rilevare l' **AZIMUT**.

Come ?

impugnare e/o “indossare” la bussola aperta con lo specchietto inclinato e osservare attraverso la linea di mira il punto scelto P

ruotare la capsula, guardando lo specchio fino a quando la punta rossa N dell' ago non si

è stabilmente posizionata tra le due tacche Nord della capsula

leggere, in corrispondenza della scala nel punto della tacca della linea di mira, il valore dell' angolo; quello sarà il nostro **AZIMUT**

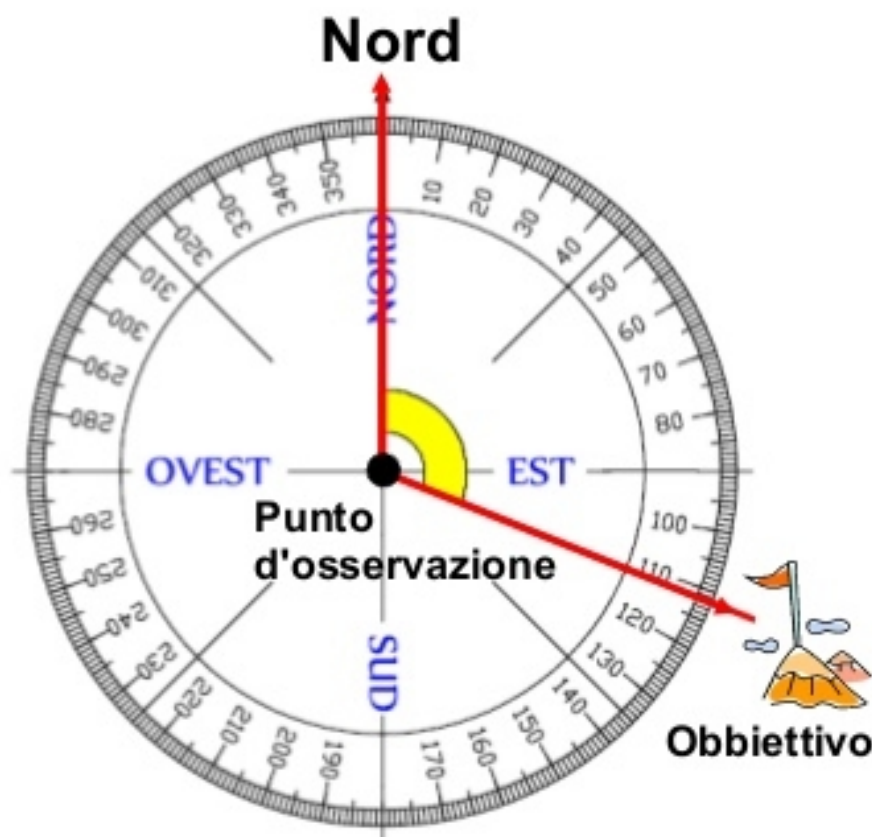
Determinare l'azimut sulla carta (bussola o goniometro)

Tracciare la direzione da seguire tra due punti.

Posizionare la bussola con la direzione di marcia in corrispondenza del punto di destinazione.

Ruotare la ghiera finché il nord stampato sulla ghiera si sovrappone al Nord della carta .

L'angolo indicato nella tacca della linea di mira é l'azimut (la direzione da seguire) .



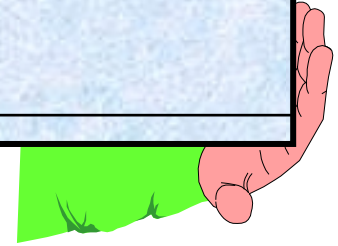
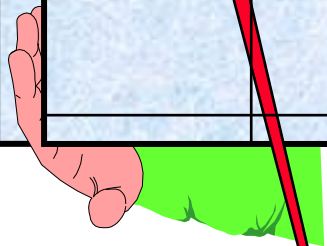
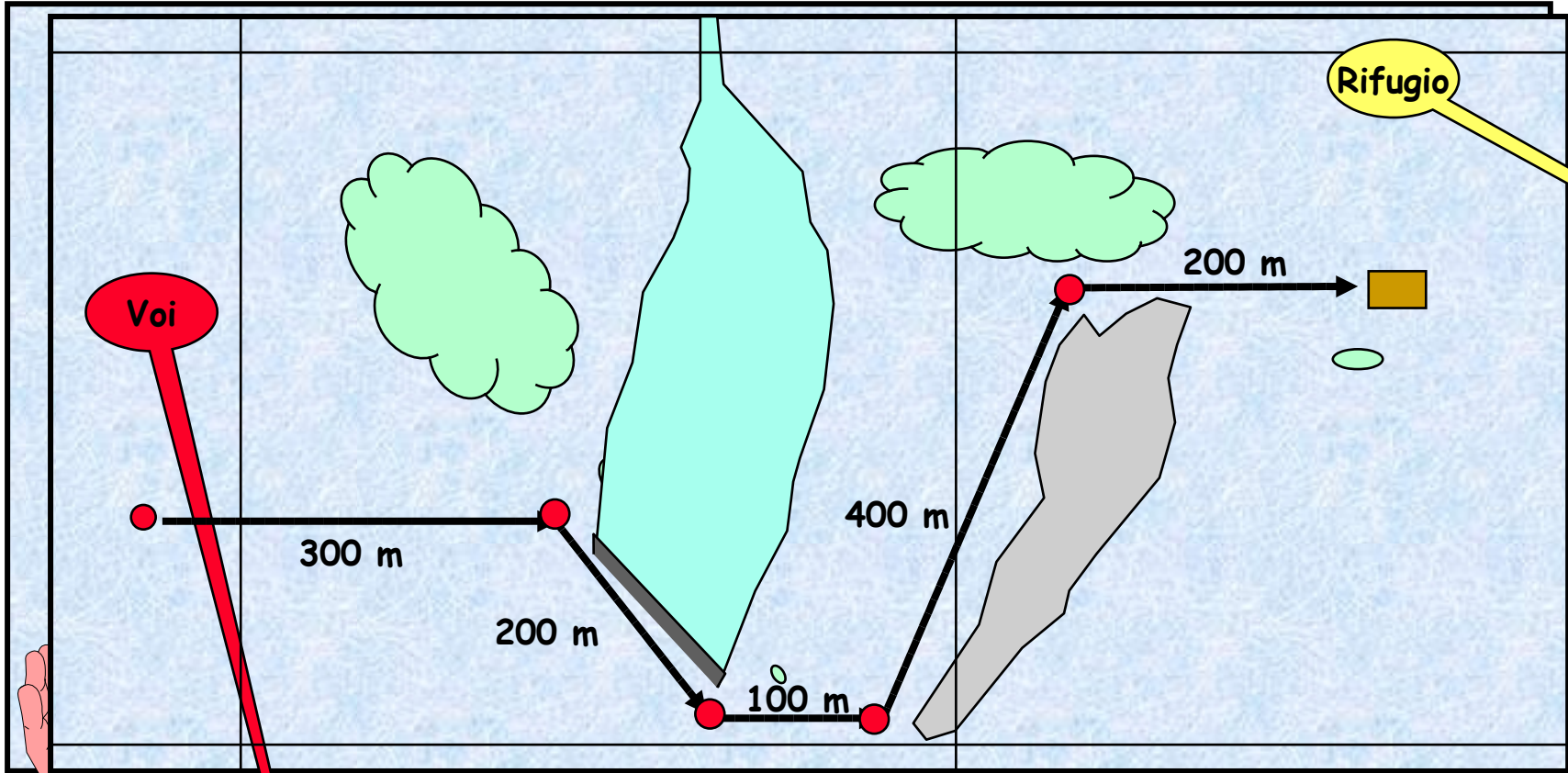
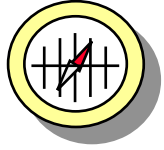
- 1) Porre il centro del goniometro sul punto d'osservazione.
- 2) Allineare l'asse verticale del goniometro con la direzione Nord Sud della carta.
- 3) Congiungere il centro del goniometro con l'obbiettivo.
- 4) Leggere l'azimut.

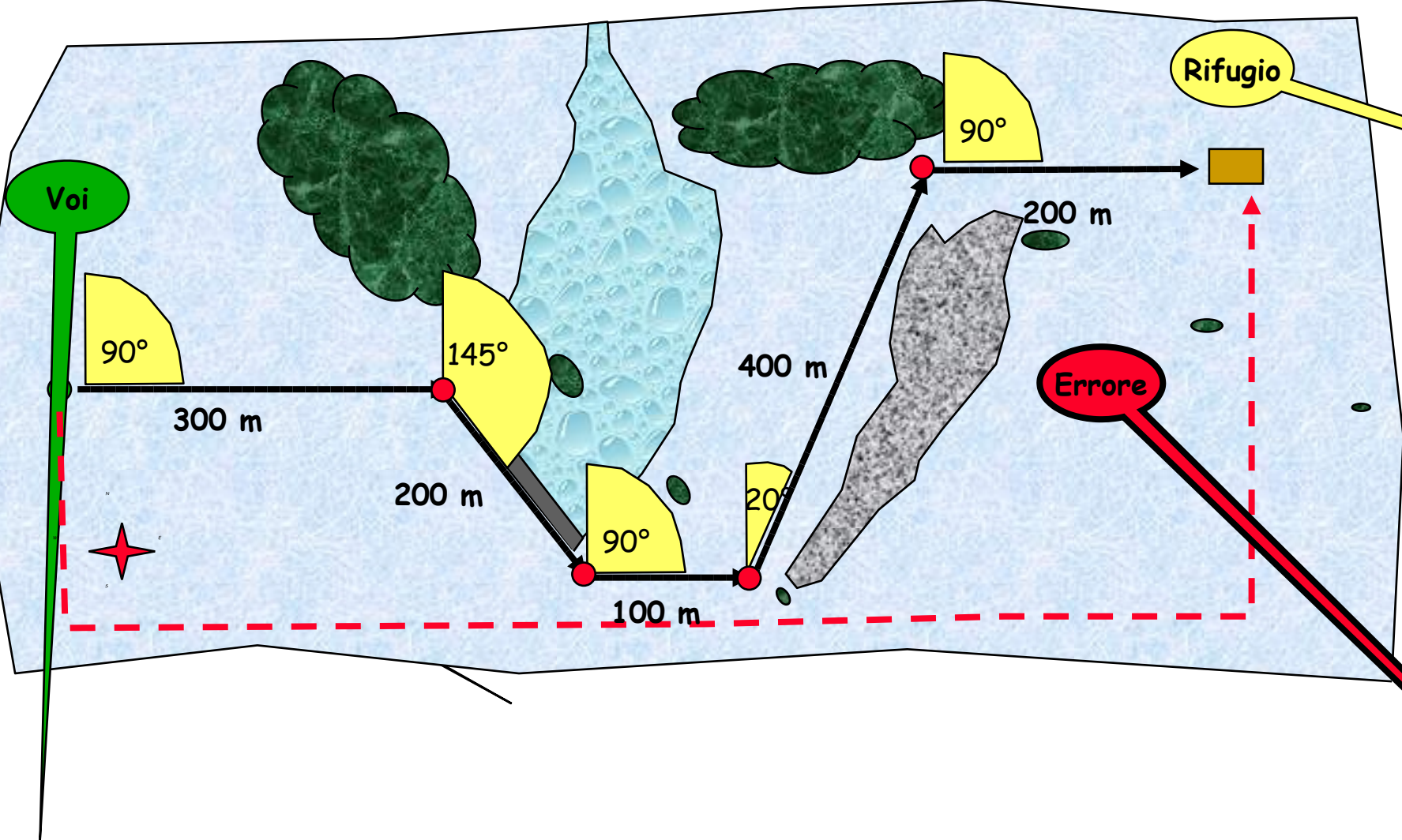
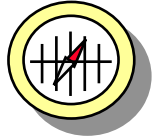
L'azimut, in questo caso, è di 112° circa.

In ogni caso bisogna sempre considerare un errore di alcuni gradi sulla lettura che facciamo, in ambiente non riusciremo ad esser precisi.

Tracciato di rotta

- individuo sulla carta il mio percorso
- con una linea spezzata approssimo il percorso
- stimo le distanze di ogni tratto utilizzando la scala della carta
- **stimo il tempo di percorrenza per tratto/totale**
- costruisco una successione di azimut per ogni tratto del percorso
- raccolgo i dati in una tabella (osservazioni/note)





Rifugio

Voi

Errore

90°

145°

90°

20°

90°

300 m

200 m

100 m

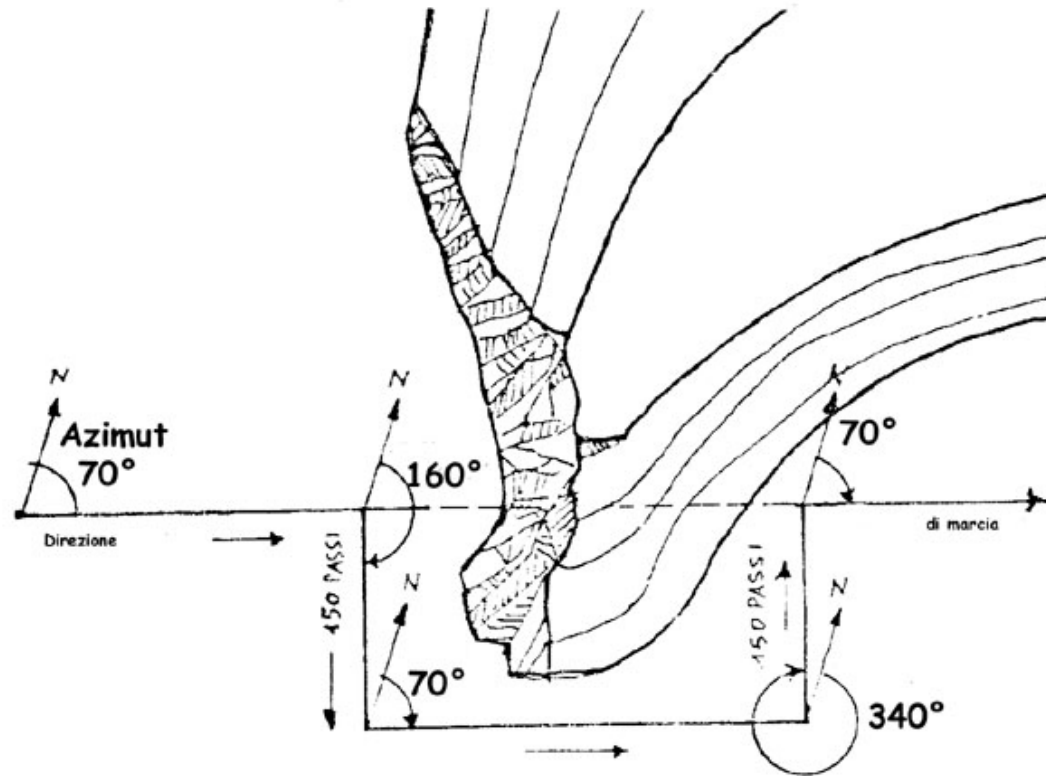
400 m

200 m

Esempio di tabella

| Quota partenza | dislivello | Azimet | lunghezza | pendenza | tempo | Tempo totale | Note |
|----------------|------------|--------|--|------------|-------|--------------|--------------------------|
| 1670 m | 300 | 23° | 0,6 km | 27° (50%) | 50' | 50' | baite |
| 1970 m | 150 | 45° | 2 km | 18° (30%) | 50' | 1h 40' | croce e pianoro |
| 2120 m | 350 | 90° | 1 km | 20° (35%) | 70' | 2h 50' | colle |
| 2470 m | 200 | 120° | 180 m | 48° (110%) | 60' | 3h 50' | Cresta a piedi (ramponi) |
| 2670 m | | | Vetta, eventuale ancoraggio per corda in discesa | | | | |

Superamento di un ostacolo



Errore programmato

Inserimento di un errore volontario nel calcolo della direzione (azimut) al fine di centrare un passaggio obbligato o l'obiettivo finale.

Cerco un punto sicuramente a sinistra o destra del passaggio obbligato o l'obiettivo finale.

