

## **NOTE TECNICHE PER CAMPIONATO NAZIONALE DI CORSA SU STRADA UISP (tale campionato è consigliato ai soli Tesserati UISP, però può essere anche OPEN)**

Il campionato nazionale di corsa su strada UISP, generalmente si deve svolgere nel trimestre Aprile – Maggio – Giugno o nel trimestre Settembre – Ottobre – Novembre, (in via eccezionale la commissione podismo può dare l'autorizzazioni in altri periodi dell'anno) tale deve seguire queste basilari norme:

### **1. Organizzazione**

1. L'organizzazione di un Campionato Nazionale di Corsa su Strada presuppone il rispetto delle normative di legge oltre al fatto che la Società Sportiva o il Comitato Responsabile sia affiliato alla UISP e si attenga alle seguenti note tecniche e al regolamento di tale campionato approvato dalla Commissione Nazionale Podismo;
2. E' permesso, che l'organizzazione del suddetto campionato, possa anche essere di un Comitato UISP Territoriale/Regionale o della Lega Atletica Leggera UISP Territoriale/Regionale;
3. Indicare sul Volantino/Programma del Campionato il nome della società o comitato o lega organizzatrice;
4. La Commissione Podismo (Delegato Responsabile nominato) e la Commissione Giudici (Ufficiale Tecnico nominato) della Lega Atletica Leggera Nazionale, rimangono a disposizione anche per risolvere problemi o fugare dubbi di carattere prettamente tecnico/organizzativo.

### **2. Permessi e Servizio Medico**

1. La società organizzatrice deve avere regolare permesso per l'utilizzo delle strade/piazze inoltrato a questura e/o prefettura e/o provincia e/o comuni, in base a che tipo di viabilità sarà utilizzata per realizzare i percorsi di gara.  
Sul Vademecum Nazionale UISP, consegnato all'atto dell'affiliazione della società sportiva, sono riportate in maniera chiara i dati relativi ai numeri di polizze assicurative "Infortuni" e "RCT" (in convenzione con l'apposita assicurazione UISP) legate alla sopracitata affiliazione, tali riferimenti, in base alla specifica richiesta, devono essere resi noti all'ente (o enti) gestore delle strade;
2. Richiesta di servizio vigilanza da parte delle forze dell'ordine (vigili o carabinieri o altre associazioni), per presidiare gli incroci e le strade più pericolose;
3. Deve essere fatta richiesta per l'ambulanza e il medico di servizio (entrambi obbligatori);
4. Fortemente consigliata è una postazione medica (pronto soccorso), piazzata in un locale o in una tenda, facilmente accessibile, ove sono presenti anche dei lettini, oltre al necessario materiale sanitario e il personale abilitato al primo soccorso;
5. Se è presente una sola AMBULANZA è **obbligatorio**, che tale mezzo, rimanga nel luogo di ritrovo, **altrettanto obbligatorio** è quello di allestire una copertura radio (con ricetrasmittenti e/o cellulari) per fornire un adeguata comunicazione, per permettere un pronto intervento sanitario più celere possibile;
6. Solo nel caso, fossero presenti all'evento **DUE AMBULANZE**, una di queste si può accodare, assieme al servizio "scopa" (che rimane un servizio obbligatorio), dietro agli atleti (competitivi e/o non competitivi) che si cimentano sul percorso dei 10 Km.

### **3. Materiale informativo (VOLANTINO)**

1. Il materiale informativo (volantino) realizzato per promuovere il campionato nazionale di corsa su strada deve riportare, in forma visibile ed in primo piano, il Logo della LEGA ATLETICA LEGGERA Nazionale;

2. Deve contenere tutte le informazioni necessarie: ritrovo, programma orario, regolamento, premiazioni, quote partecipative, distanze, eventuali giri previsti (se gara a circuito), servizi, contatti, planimetria, ecc.....;
3. Deve essere visionato dalla Commissione Nazionale Podismo (Delegato Responsabile) della Lega Atletica Leggera Nazionale e dalla Commissione Nazionale Giudici (Ufficiale Tecnico), una volta approvato può essere distribuito e divulgato alle società;
4. La divulgazione deve avere inizio, almeno, 60 giorni prima della data di svolgimento della manifestazione, sia in forma cartacea che via elettronica.

#### **4. Segreteria**

1. La segreteria deve essere ubicata in zona accessibile e allo stesso tempo riparata da eventuali intemperie o ombreggiata (climatizzata) in caso di giornate calde, e attrezzata con un punto luce;
2. In tale ambiente devono essere presenti: tavoli, sedie, bacheche (per l'esposizione degli iscritti alla gara e dei risultati), spille, cancelleria varia (biro, pennarelli, spillatrici, ecc...) e almeno una fotocopiatrice;
3. La società organizzatrice del campionato nazionale di corsa su strada, è tenuta ad avvalersi di una Segreteria Tecnica, che seguirà sia le procedure d'iscrizioni (vedi punto successivo) che in forma primaria le classifiche ufficiali dell'evento, il tutto assieme al personale messo a disposizione dalla società organizzatrice. E' possibile avvalersi della Segreteria Tecnica della Commissione Giudici UISP Nazionale (tale possibilità è obbligatoria quando il campionato di corsa su strada è aperto ai SOLI TESSERATI UISP), previo accordo con il Coordinatore Nazionale della Commissione Giudici UISP;
4. Per le iscrizioni vere e proprie, ossia la raccolta di queste e la preparazione delle buste contenenti i pettorali e gli eventuali cartellini, devono essere comunque fatte dal personale della società organizzatrice.  
Tale staff (personale della società organizzatrice) deve rimanere in contatto con la Segreteria Tecnica e con l'Ufficiale Tecnico nominati dalla Commissione Giudici Nazionale, inoltrando in forma costante e periodica gli elenchi degli iscritti.
5. Le iscrizioni, devono chiudersi, almeno 36 ore prima dell'evento, ciò per permettere alla Segreteria Tecnica, di predisporre il tutto nella giusta maniera. Il giorno della gara sono concesse, alle società partecipanti, le sole variazioni (errori rilevati nella lettura delle start list) oppure sostituzioni di atleti assenti, questa deve essere fatta, esclusivamente, all'interno della stessa categoria, oppure la cancellazione del/degli atleta/i assente/i;
6. Le BUSTE devono essere predisposte a livello di società sportiva o a livello individuale per i soli atleti tesserati individuali (es.: Comitato UISP Torino) o atleti tesserati per società sportiva (ove è presente solo un iscritto); all'interno della busta oltre ai pettorali, cartellini e le spille necessarie (ed eventualmente il transponder, se la gara prevede tale supporto), deve essere presente la start list degli atleti regolarmente iscritti della società abbinata alla busta, più altro materiale che la società organizzatrice riterrà opportuno inserire (es.: planimetria, convenzioni pasti, materiale pubblicitario, ecc...);
7. La consegna delle BUSTE, alle società/atleti iscritti, sarà effettuata nel locale adibito a Segreteria, da parte dello Staff di Segreteria Tecnica, in collaborazione con i volontari messi a disposizione dalla società organizzatrice.  
Tale consegna inizierà, già dal giorno antecedente la manifestazione; l'apertura della Segreteria deve essere di almeno tre ore (es.: dalle ore 16.00 alle ore 19.00).  
La consegna continuerà anche il giorno stesso della gara, dall'ora di ritrovo giuria e concorrenti sino a 30 minuti prima della 1<sup>a</sup> partenza in programma;

8. La Segreteria Tecnica, il giorno della gara, per prima cosa affigge la START LIST degli iscritti (tale start list deve essere fornita copia allo/agli speaker e all'Ufficiale Tecnico) e, poi raccogliere le eventuali variazioni, sostituzioni e cancellazioni alle iscrizioni (con relativa affissione e distribuzione alle persone citate prima, delle nuove START LIST) ); 15 minuti prima della 1<sup>a</sup> partenza in programma devono uscire le start list definitive e ufficiali.

Deve elaborare, anche, le classifiche individuali e di società (in base al regolamento del campionato nazionale di corsa su strada), e redigere in formato cartaceo (almeno 3 copie: 1 in bacheca, 1 allo speaker preposto al cerimoniale, 1 come archivio) le classifiche individuali e di società.

Il prima possibile, deve pubblicare i risultati sul sito internet della Lega Atletica Leggera UISP Nazionale.

### **5. Percorso, Logistica e Ristori**

1. Il percorso per il settore adulti, deve essere pari a 10 km esatti, tale tracciato deve essere ricavato su strade asfaltate, è consentita come situazione massima, un 20% di strade non asfaltate (2 km), il percorso possibilmente deve svilupparsi su tracciato pianeggiante, sono consentite eccezionalmente leggere salite (es.: cavalcavia, sottopassaggi, leggerissimi e brevi strappi, ecc...).

Situazioni di percorsi non conformi alle indicazioni sopra esposte, devono essere avallate dalla Commissione Podismo, tale organismo istituzionale è l'unica che può dare deroghe in tal senso.

Tale percorso, può essere ricavato anche su un circuito, possibilmente si consigliano, massimo tre giri, per limitare al minimo i doppiaggi.

Il percorso per il settore giovanile/promozionale, deve essere ricavato su strade asfaltate (è preferibile un tracciato prevalentemente pianeggiante), qui la metratura è variabile in base alla categoria (vedere apposita tabella posta in fondo a tale documento).

In questo caso il percorso sarà ricavato su di un circuito, composto da un giro corto di 400 m e un giro lungo di 1000 m;

Percorso per gara NON competitiva: è consigliato almeno un altro percorso per i partecipanti NON competitivi (camminatori), tale tracciato deve essere pari, indicativamente, a 4 Km (+/- 1 Km).

I Non Competitivi (camminatori), si possono anche cimentare sul percorso dei 10 Km.

Tutti percorsi **devono garantire la sicurezza a tutti i concorrenti.**

I percorsi competitivi (adulti e giovanile/promozionale) devono essere misurati in maniera metodica e precisa;

2. I percorsi devono essere correttamente segnalati (almeno con la segnaletica orizzontale) ed avere un adeguato numero d'addetti ad indicare lo stesso, e presidiarne gli incroci (per le strade e gli incroci più pericolosi, avvalersi di forze dell'ordine, vedere punto 2.2 del seguente documento);
3. E' **obbligatorio** avere alla testa del percorso principale (10 Km) un mezzo che funga da apripista, è consigliato avere più apripista, tanti quanti i percorsi allestiti, compreso il circuito del settore giovanile/promozionale;
4. E' **obbligatorio** avere in coda al percorso principale (10 Km) un mezzo che funga da servizio "scopa" (**NO AMBULANZA**). E' consigliato avere più servizi "scopa", tanti quanti i percorsi allestiti, compreso il circuito del settore giovanile/promozionale;
5. E' consigliato sul percorso dei 10 Km, segnare i chilometri a scalare;
6. Accertarsi che l'eventuale cambio di percorso porti ad una situazione migliorativa e non peggiorativa.

Il campionato in oggetto, deve prevedere ad allestire un tracciato di riserva, che potrà essere utilizzato in caso di particolari condizioni ambientali/atmosferiche;

7. Deve essere, possibilmente, predisposta un'area, vicino al luogo di ritrovo, riservata ai capi gruppo, con pulmini e tende;
8. Possibilmente deve essere predisposta, una o più aree adibite a parcheggio per tutti i partecipanti all'evento (anche parcheggio pullman);
9. **E' obbligatorio, almeno uno speaker dell'evento e un impianto microfonico.** E' comunque consigliato avere un secondo speaker per il cerimoniale/premiazioni, ciò comporta avere in dotazione due impianti microfonici, che ovviamente non si sovrappongano;
10. La società organizzatrice, deve predisporre contatti radio (in mancanza di radio, si possono usare i propri cellulari personali) con le persone che ricoprono figure preminenti per poter dialogare con la necessaria tempestività. E necessario per tanto stilare una sorta di "mini rubrica telefonica" dei contatti utili all'evento;
11. Predisporre zona Cerimoniale/Premiazioni, allestita con un palco o un podio e adeguate decorazioni floreali o di altro genere, con ovviamente la presenza dell'immagine della UISP. Invitare autorità locali e ovviamente autorità UISP (territoriali/regionali nonché ovviamente quella nazionale), per procedere alle premiazioni. Se possibile fornire alla speaker del Cerimoniale/Premiazioni un assistente (meglio due) per tale mansione;
12. Deve essere predisposta in maniera visibile la zona di partenza con una linea e/o arco/striscione di partenza (**importante in tale zona la visibilità della UISP**), per le gare competitive, è buona norma predisporre anche un apposito box per gli atleti, per l'apposita punzonatura. Tale zona deve essere ampia, per ospitare anche un eventuale numero consistente di atleti competitivi e non competitivi;
13. La zona dei passaggi (contagiri), che sarà sicuramente presente per le gare giovanili/promozionali, deve essere predisposta in maniera funzionale e chiara per atleti e giudici (in tale zona deve essere sistemati giudici a sufficienza per la gestione degli atleti a pieni giri e di quelli doppiati);
14. L'arrivo per le gare competitive, deve essere allestito con una linea e/o arco/striscione d'arrivo (**importante in tale zona la visibilità della UISP**), e avere un imbuto d'incolonnamento (o più imbuti) adeguato al numero di partecipanti e al tipo di gara competitiva, deve essere predisposta anche una zona riservata ai fotografi e alle riprese televisive;
15. Nelle manifestazioni, ove sono previste sia la gara non competitiva e quella competitiva, è obbligatorio che i due arrivi siano separati in maniera chiara, grazie l'utilizzo di cartelloni e soprattutto personale di servizio, incaricato a dividere i competitivi dai non.
16. All'arrivo, deve essere preparata una zona per la giuria e una zona per il cronometraggio, entrambe possibilmente coperte (es.: gazebo) e con la presenza di tavoli e sedie, per la zona cronometraggio (verificare se per tali zone si necessità di uno o più punti luce, per installare anche un eventuale tabellone/cronometrico);
17. Sempre sull'arrivo è buona norma piazzare una telecamera frontale (e se è possibile un'altra telecamera laterale), ad uso è consumo della giuria, in caso di arrivi contestati o dubbi in genere (verificare se per tali supporti si necessità di un punto luce);
18. In fondo all'imbuto (o agli imbuti), predisporre una postazione (possibilmente coperta) con un tavolo e tutto il necessario per "archiviare" i cartellini (se questi sono previsti) che verranno staccati dai giudici preposti;

19. E' consigliato un sopralluogo preventivo (qualche settimana prima), sul campo gara, da parte degli organizzatori in accordo con il Gruppo Giudici Nazionale (Ufficiale Tecnico), ciò per studiare al meglio lo sviluppo dei vari percorsi;
20. Il percorso dovrà essere controllato, ulteriormente, dagli organizzatori e dai Giudici (in questo caso l'Ufficiale Tecnico, può delegare altro collega a sua discrezione), almeno 30 minuti prima della prima partenza, per verificare che il tutto sia conforme, a quanto descritto sopra.
21. Se presente sistema a transponder (chip), l'Ufficiale Tecnico nominato, assieme all'organizzatore e all'azienda gestore del sistema transponder, dovranno concordare la giusta sistemazione e organizzazione del tutto;
22. Zona consegna premio di partecipazione, può essere posizionata in fondo all'imbuto d'incollamento, oppure in altra zona debitamente indicata e segnalata;
23. Si consiglia fortemente, per le categorie Primi Passi, Pulcini, Esordienti M/F (dato che per loro non ci sarà nessuna premiazione di categoria), la consegna del premio di partecipazione (vedi regolamento Campionato Nazionale "Premiazioni Individuali Settore Promozionale"), proprio in fondo all'imbuto. Per tali categorie, come premio di partecipazione, sono consigliate delle medagliette a ricordo dell'evento;
24. Nel limite del possibile, buona norma è quella d'avere degli spogliatoi con docce e servizi igienici;
25. Alcuni servizi igienici (bagni chimici), dovrebbero essere collocati nella zona partenza e arrivo;
26. Organizzare un **"ristoro adeguato"** (opportunamente riparato dalle intemperie), anche prima della partenza (**solo acqua e thè caldo o freddo in base alla stagione**), ed al termine della competizione. Al 5° Km predisporre un punto di ristoro, in caso di condizioni meteo critiche (caldo eccessivo) è possibile approntare, lungo il percorso, anche un punto di spugnaggio o altro punto di ristoro, tale decisione è demandata all'Ufficiale Tecnico nominato, in accordo con la società organizzatrice.  
I ristori predisposti lungo il percorso, devono avere come minimo: acqua e the caldo o freddo in base alla stagione;
27. Il **"ristoro adeguato"** al termine della manifestazioni, deve avere come minimo: acqua, thè (caldo o freddo in base alla stagione), biscotti, limoni e zucchero in bustina, in quantità sufficiente. Ovviamente devono essere presenti, in maniera più che sufficiente, bicchieri di carta, tovaglioli e nei pressi del ristoro devono essere collocati diversi contenitori per i rifiuti, è consigliata una raccolta dei rifiuti in forma differenziata;
28. E' caldamente consigliato predisporre un ristoro, solo per i partecipanti alle gare competitive, (sia giovanili/promozionale che adulti) ed un altro ristoro solo per i partecipanti alle gare non competitive;
29. E' fatto obbligo dividere: i cibi solidi dalle bevande. Per fare ciò bisognerà predisporre tavoli appositi per gli uni e per gli altri;
30. A tutela del gruppo organizzatore, onde evitare loro problemi con eventuali controlli a sorpresa da parte dell' AUSL, e per fornire una buona immagine nei confronti dei partecipanti all'evento organizzato, si richiede nella realizzazione di un **"ristoro adeguato" di seguire anche l'elementari norme igieniche**, esempio: il materiale (bicchieri) deve essere usa e getta, utilizzare attrezzi puliti (canestri, brocche, coltelli, ecc...), gli alimenti toccati o consumati in parte dai partecipanti vanno gettati (non riciclati), l'utilizzo, da parte degli addetti, di guanti in lattice, ecc.....;

31. Tutti i locali e gli spazi predisposti dagli organizzatori, per qualsiasi funzione inerente l'evento, devono essere segnalati da opportuna cartellonistica e segnaletica (esempio: segreteria, parcheggi, ristoro, spogliatoi, ecc.....).

### **6. Norme Tecniche e Orari di Partenza**

1. Per le categoria Primi Passi, Pulcini ed Esordienti M/F, è vietato la rilevazione cronometrica. Il cronometraggio delle gare si effettua dalla categoria Ragazzi/e (compresa) in avanti;
2. E' consentito, se il percorso ed i numeri partecipativi lo permettono, partenze unificate, ossia gare miste maschi e femmine;
3. In fondo a questo regolamento, è riportato una FAC-SIMILE di Programma Gare/Orario (tale poi dovrà essere modulato, in base alla realtà ove si disputerà il campionato nazionale di corsa su strada);
4. PETTORALI E CARTELLINI: è obbligatorio diversificare i pettorali e i cartellini in base alla categoria e al sesso, facendo così gli atleti, anche se raggruppati in più categorie, dal colore del cartellino e dalla diversa numerazione del pettorale possono capire quali sono gli atleti appartenenti alla loro categoria.

I CARTELLINI non sono obbligatori, però sono fortemente consigliati.

Se vengo utilizzati i CARTELLINI, è bene realizzarli composti da 2 parti (tramite fustellatura), una parte più piccola che sarà staccata nel box di partenza (fungerà da punzonatura) e l'altra parte, più grande che sarà staccata in fondo all'imbuto d'arrivo (che servirà per la classifica).

Sui CARTELLINI, devono essere indicati i seguenti dati:

- Cognome e Nome
- Società
- Categoria
- Numero pettorale
- Sesso
- Distanza

N.B.: i pettorali e i cartellini devono essere visionati ed avallati dall'Ufficiale Tecnico e dal Delegato Responsabile nominati dalle rispettive commissioni (Giudici e Podismo);

5. L'orario gare dettagliato, verrà realizzato di comune accordo tra gli organizzatori e il Gruppo Giudici Nazionale (Ufficiale Tecnico), tale sarà comunicato in forma preventiva (volantino e sito internet, nei giorni precedenti la gara, e con affissione e comunicazione il giorno stesso della gara). In ogni modo, l'orario concordato e prefissato, potrà essere mutato, solo dall'Ufficiale Tecnico a sua discrezione, in base alle situazioni che andranno a crearsi i giorni antecedenti la gara e il giorno stesso sul campo di gara (es.: iscrizioni numerose); tali variazioni saranno comunicate, per tempo (con almeno 60 minuti d'anticipo), tramite altoparlante.

### **7. Varie**

1. Per quanto non contemplato in tale Regolamento Tecnico, vigono le norme relative al Campionato Nazionale di Corsa su Strada, approvato dalla Commissione Podismo Nazionale e le norme statutarie del Regolamento della Lega Atl. Legg. UISP Nazionale.

**PROPOSTA ORARIO/PROGRAMMA**  
**CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA SU STRADA 20....**  
**LOCALITA' .....**

**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8.00**

Gli orari sotto elencati, potranno subire variazioni, in base alla partecipazione (conferma iscrizione).

Eventuali variazioni, saranno comunicate tempestivamente, tramite altoparlante, e con comunicati ufficiali alle società sportive presenti all'evento.

Gara NON Competitiva, partenza ore 9.30 (es.: 4 Km – 10 Km)

Gara Competitiva (adulti), partenza unica ore 9.30 (10 Km),  
in caso di necessità sul percorso dei 10 Km, possono tranquillamente gareggiare anche le categorie Allievi e Allieve.

**UOMINI**

<b>Juniors</b>	<b>Maschili</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - A</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - B</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - C</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - D</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - E</b>
<b>Senior</b>	<b>Maschili - F</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - G</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - H</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - I</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - L</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - M</b>
<b>Veterani</b>	<b>Maschili - N</b>

**DONNE**

<b>Juniors</b>	<b>Femminili</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - A</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - B</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - C</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - D</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - E</b>
<b>Senior</b>	<b>Femminili - F</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - G</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - H</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - I</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - L</b>
<b>Veterani</b>	<b>Femminili - M</b>

ALLA PARTENZA, NEL 1° BOX CI SARANNO I COMPETITIVI DELLA 10 KM,  
NEL 2° BOX CI SARANNO I NON COMPETITIVI DELLA 4 KM – 10 KM.

ONDE EVITARE PROBLEMATICHE, SI CONSIGLIA DI ESEGUIRE UN'UNICA  
PARTENZA (UN SOLO COLPO DI RIVOLTELLA) PER DARE IL VIA SIA ALLA  
COMPETIZIONE COMPETITIVA CHE A QUELLA NON COMPETITIVA.

## Percorso Baby (Giovanile) – 2 PROPOSTE ORARIO

**Giro corto: 400 m. – Giro lungo: 1000 m.**

<b>Categorie</b>	<b>Distanza</b>	<b>giri</b>	<b>1^ proposta</b>	<b>2^ proposta</b>
<b>Primi Passi Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 9,30</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Primi Passi Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 9,30</b>	<b>Ore 11,00</b>
<b>Pulcini Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 9,40</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Pulcini Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>1 Giro C</b>	<b>Ore 9,40</b>	<b>Ore 11,10</b>
<b>Esordienti Maschili</b>	<b>m. 800</b>	<b>2 Giri C</b>	<b>Ore 9,50</b>	<b>Ore 11,20</b>
<b>Esordienti Femminili</b>	<b>m. 800</b>	<b>2 Giri C</b>	<b>Ore 9,50</b>	<b>Ore 11,20</b>
<b>Ragazzi Maschili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>Ore 11,30</b>
<b>Ragazzi Maschili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>Ore 11,30</b>
<b>Ragazze Femminili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>Ore 11,30</b>
<b>Ragazze Femminili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>1 Giro L</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>Ore 11,30</b>
<b>Cadetti Maschili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>2 Giri L</b>	<b>Ore 10,15</b>	<b>Ore 11,45</b>
<b>Cadette Femminili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>2 Giri L</b>	<b>Ore 10,15</b>	<b>Ore 11,45</b>
<b>Allievi Maschili situazione consigliata</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>3 Giri L</b>	<b>Ore 10,30</b>	<b>Ore 12,00</b>
<b>Allieve Femminili situazione consigliata</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>3 Giri L</b>	<b>Ore 10,30</b>	<b>Ore 12,00</b>

SE POSSIBILE, IL PERCORSO GIOVANILE/PROMOZIONALE, DOVREBBE ESSERE COLLOCATO IN ZONA ADIACENTE AL LUOGO RITROVO DELLA GARA ADULTI, PER PERMETTERE ORARIO DELLA 1^ PROPOSTA, FACENDO COSI' SERVIRANNO 2 GIURIE.

### PROPOSTA / ASSEGNAZIONE PETTORALI

#### CAMPIONATO NAZIONALE UISP DI CORSA SU STRADA 20....

**SERIE DAL N° 1 AL N° 2000 (COLORE N° PETT. NERO)**

**SERIE DAL N° 1 AL N° 700 (COLORE N° PETT. ROSSO)**

#### Percorso Baby (Giovanile)

<b>CATEGORIE</b>	<b>DISTANZE</b>	<b>ORARI</b>	<b>PETT.</b>	<b>COLORE CARTELLINO</b>
<b>Primi Passi Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>1801 – 1900</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Primi Passi Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>Ore 10,00</b>	<b>1701 – 1800</b>	<b>Cartellino color rosa</b>
<b>Pulcini Maschili</b>	<b>m. 400</b>	<b>Ore 10,10</b>	<b>1601 – 1700</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Pulcini Femminili</b>	<b>m. 400</b>	<b>Ore 10,10</b>	<b>1501 – 1600</b>	<b>Cartellino color rosa</b>
<b>Esordienti Maschili</b>	<b>m. 800</b>	<b>Ore 10,20</b>	<b>1401 – 1500</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Esordienti Femminili</b>	<b>m. 800</b>	<b>Ore 10,20</b>	<b>1301 – 1400</b>	<b>Cartellino color rosa</b>
<b>Ragazzi Maschili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>Ore 10,40</b>	<b>1251 – 1300</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Ragazzi Maschili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>Ore 10,40</b>	<b>1201 – 1250</b>	<b>Cartellino color giallo</b>
<b>Ragazze Femminili - A</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>Ore 10,40</b>	<b>1151 – 1200</b>	<b>Cartellino color rosa</b>
<b>Ragazze Femminili - B</b>	<b>m. 1.000</b>	<b>Ore 10,40</b>	<b>1101 – 1150</b>	<b>Cartellino color verde</b>
<b>Cadetti Maschili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>Ore 11,00</b>	<b>1051 – 1100</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Cadette Femminili</b>	<b>m. 2.000</b>	<b>Ore 11,00</b>	<b>1001 – 1100</b>	<b>Cartellino color rosa</b>
<b>Allievi Maschili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Ore 10,50</b>	<b>901 – 950</b>	<b>Cartellino color azzurro</b>
<b>Allieve Femminili</b>	<b>m. 3.000</b>	<b>Ore 10,50</b>	<b>951 - 1000</b>	<b>Cartellino color rosa</b>

DAL 1901 – 2000 = PETTORALI DI RISERVA (coloro nero)



## PERCORSO PRINCIPALE (Adulti)

CATEGORIE		PETT.	COLORE CARTELLINO
Senior	Maschili - A	1 – 50	Cartellino color marrone
Senior	Maschili - B	51 – 100	Cartellino color azzurro
Senior	Maschili - C	101 – 200	Cartellino color verde
Senior	Maschili - D	201 – 250	Cartellino color giallo
Senior	Maschili - E	251 – 300	Cartellino color viola
Senior	Maschili - F	301 – 400	Cartellino color rosso

CATEGORIE		PETT.	COLORE CARTELLINO
Juniore	Maschili	401 – 450	Cartellino color marrone
Veterani	Maschili - G	451 – 500	Cartellino color azzurro
Veterani	Maschili - H	501 – 600	Cartellino color verde
Veterani	Maschili - I	601 – 700	Cartellino color giallo
Veterani	Maschili - L	701 – 750	Cartellino color viola
Veterani	Maschili - M	751 – 800	Cartellino color rosso
Veterani	Maschili - N	801 – 850	Cartellino color arancione

DAL 851 – 900 = PETTORALI DI RISERVA (color nero)

CATEGORIE		PETT.	COLORE CARTELLINO
Juniore	Femminili	1 – 50	Cartellino color arancione
Senior	Femminili - A	51 – 100	Cartellino color rosa
Senior	Femminili - B	101 – 150	Cartellino color bianco
Senior	Femminili - C	151 – 200	Cartellino color blu
Senior	Femminili - D	201 – 250	Cartellino color marrone
Senior	Femminili - E	251 – 300	Cartellino color azzurro
Senior	Femminili - F	301 – 350	Cartellino color verde
Veterani	Femminili - G	351 – 400	Cartellino color giallo
Veterani	Femminili - H	401 – 450	Cartellino color viola
Veterani	Femminili - I	451 – 500	Cartellino color rosso
Veterani	Femminili - L	501 – 550	Cartellino color beige
Veterani	Femminili - M	551 – 600	Cartellino color grigio

DAL 601 – 700 = PETTORALI DI RISERVA (color rosso)

COME ASSEGNARE I PETTORALI, CON LA NUMERAZIONE SOPRA ESPOSTA, ESEMPIO:

Juniore	Femminili	m. 4.000	Ore 12,00	1 – 50	Iniziare dal n°1 in su
Senior	Femminili - A	m. 4.000	Ore 12,00	51 – 100	Iniziare dal n°100 in giù
Senior	Femminili - B	m. 4.000	Ore 12,00	101 – 150	Iniziare dal n°101 in su
Senior	Femminili - C	m. 4.000	Ore 12,00	151 – 200	Iniziare dal n°200 in giù
Senior	Femminili - D	m. 4.000	Ore 12,00	201 – 250	Iniziare dal n°201 in su
Senior	Femminili - E	m. 4.000	Ore 12,00	251 – 300	Iniziare dal n°300 in giù
Senior	Femminili - F	m. 4.000	Ore 12,00	301 – 350	Iniziare dal n°301 in su
Veterani	Femminili - G	m. 4.000	Ore 12,00	351 – 400	Iniziare dal n°400 in giù
Veterani	Femminili - H	m. 4.000	Ore 12,00	401 – 450	Iniziare dal n°401 in su
Veterani	Femminili - I	m. 4.000	Ore 12,00	451 – 500	Iniziare dal n°500 in giù
Veterani	Femminili - L	m. 4.000	Ore 12,00	501 – 550	Iniziare dal n°501 in su
Veterani	Femminili - M	m. 4.000	Ore 12,00	551 – 600	Iniziare dal n°600 in giù

PROPOSTA ALTERNATIVA, CON UNA SERIE UNICA DAL N° 1 – N° 2000 (COLOR N° PETT. NERO). A TALE PROPOSTA, COMUNQUE VA ABBINATA L'ASSEGNAZIONE DEI CARTELLINI, COME SOPRA ESPOSTO.

- metri 400 maschi e femmine insieme da n°1451 a n°1600
- metri 800 maschi e femmine insieme da n°1301 a n°1450
- metri 1000 maschi e femmine insieme da n°1151 a n°1300
- metri 2000 maschi e femmine insieme da n°1001 a n°1150
- metri 3000 maschi e femmine insieme da n°901 a n°1000
- metri 10000 femmine da n°651 a n°900
- metri 10000 maschi da n°1 a 650

PETTORALI DI RISERVA DAL 1601 - 2000

**ORGANIGRAMMA TECNICO/GIUDICANTE PER CORSA SU STRADA NAZIONALE (giudici e addetti):**

**Ufficiale Tecnico:** 1 giudice; **Direttore di Riunione:** 1 giudice

**Segreteria Tecnica UISP (2 postazioni computerizzate):** 2 giudici qualificati sul MAC + 2 addetti abbinati ai 2 giudici qualificati sul MAC + 2 addetti per affissione bacheca e speaker

**O**

**Segreteria Tecnica AZIENDA TRANSPONDER (2 postazioni computerizzate):**

Addetti dell'Azienda Transponder + 2 addetti per affissione bacheca e speaker

**Percorso (baby percorso), con telecamera all'arrivo, per registrare l'arrivo:  
(SOLO NEL CASO, SI USASSE LA 1^ PROPOSTA D'ORARIO)**

- 1 giudice arbitro
- 1 giudice starter
- 2 giudici assistenti starter (per spunta)
- 2 giudici per coppia d'arrivo
- 2 giudici per cartellini in fondo all'imbuto d'arrivo
- 2/4 giudici addetti all'incolonnamento (o 2/4 addetti)
- 1 giudice addetto al cronometraggio
- 1 addetto che porti la modulistica degli arrivi + cartellini (spunta e arrivo) + strisciata dei tempi, alla segreteria tecnica

**Percorso "B" (10 KM), con telecamera all'arrivo, per registrare l'arrivo:**

- 1 giudice arbitro
- 1 giudice starter
- 2 giudici assistenti starter (per spunta)
- 2 giudici per coppia d'arrivo
- 2 giudici per contagiri (se necessario)
- 2 giudici per cartellini in fondo all'imbuto d'arrivo
- 2/4 giudici addetti all'incolonnamento (o 2/4 addetti)
- 1 giudice addetto al cronometraggio
- 1 addetto che porti la modulistica degli arrivi + cartellini (spunta e arrivo) + strisciata dei tempi, alla segreteria tecnica

**Controlli lungo il Percorso:**

- "X" persone, a discrezione dell'Ufficiale Tecnico e/o il Direttore di Riunione, tali mansioni, possono essere ricoperte anche da addetti.

**NOTA CONCLUSIVA:** Tali disposizioni sono delle semplici note, l'allestimento di tutto il campionato deve essere concordato e valutato in maniera specifica, tra la società organizzatrice, l'Ufficiale Tecnico e il Delegato Responsabile (nonché le commissioni di pertinenza: Podismo e Giudici).