

STAGE DI VOLTEGGIO LUDICO **DOMENICA 27 MARZO 2022**

Tecnico **CLAUDIA PETERSHON**
"team volteggio I Prati"
via Guglielmo Oberdan N°11/B, Vigonza PD

- aperto agli atleti a partire dai 4 anni in regola con il tesseramento Uisp
- valido come aggiornamento per operatori di volteggio ludico Uisp
- valido per il rilascio della licenza d'argento (necessaria per la partecipazione al corso di formazione)

PROGRAMMA

ore 10.00 ritrovo

- suddivisione in gruppi di lavoro e inizio attività
- familiarizzazione con le strutture, il personale tecnico e i cavalli
- riscaldamento ed esercizi specifici di preparazione atletica

Ore 12.00 pausa pranzo

ore 14.00 ripresa attività

- esercizi al cavallo finto e composizione di un libero
- esecuzione degli esercizi a cavallo

ore 16.00 circa termine attività e congedo ragazzi

ore 16.00 briefing con tecnici e operatori

- osservazioni e considerazioni sul lavoro svolto

ore 17.00 fine lavori

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 40,00 a persona

GREEN PASS in base alle normative vigenti

E' possibile prenotare il pranzo e, per gli accompagnatori, visitare la città di Padova con una guida turistica.
Per info e costi: 3334880693