

STAGE DI VOLTEGGIO LUDICO **DOMENICA 10 APRILE**

Tecnico EVELYN WASSMER
“ochetIPPOCHETI a.s.d.”
c/o Podere Montevalle
strada di Montevalle 397, Alseno PC

- aperto agli atleti a partire dai 4 anni in regola con il tesseramento Uisp (MASSIMO 24 ATLETI)
- valido come aggiornamento per operatori di volteggio ludico Uisp
- valido per il rilascio della licenza d'argento (necessaria per la partecipazione al corso di formazione)

PROGRAMMA

Ore 10.00 ritrovo

- familiarizzazione con le strutture, il personale tecnico e i cavalli
- presentazione della giornata, suddivisione in squadre e assegnazione del tema del “saggio”
- riscaldamento ed esercizi specifici di preparazione atletica
- composizione del libero al cavallo finto

Ore 12.00 pausa pranzo

Ore 14.00 ripresa attività

- prova del libero al cavallo finto
- prova del libero al cavallo
- saggio dimostrativo

Ore 16.30 circa termine attività e congedo ragazzi

Ore 17.00 briefing con tecnici e operatori

- osservazioni e considerazioni sul lavoro svolto

Ore 17.30 fine lavori

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 40,00 a persona

GREEN PASS in base alle normative vigenti

E' possibile prenotare il pranzo. Per info e costi: 3334880693

UISP APS - Unione Italiana Sport Per Tutti

00155 Roma (RM) - L.Go Nino Franchellucci, 73 - www.uisp.it - C.F.:97029170582

Settore di Attività Equestri - Tel. +39.06.43984305 Fax. +39.06.43984320 att.equestri@uisp.it