CODICE ID CORSO : EQC08

QUALIFICA:OPERATORE VOLTEGGIO EQUESTRE (LUDICO RICREATIVO)

MODULI E MATERIE OGGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NOME DELLA MATERIA TRATTATA | ORE | Data | Orari | Luogo | Docenti |
| Normativa della disciplina | 4 | 21/01/2023 |  | La Casella  Sovicille (SI) | Chiara Parenti |
| Preparazione del cavallo da volteggio | 16 | 21/01/2023 | 8.30/12.30 | La Casella  Sovicille (SI) | Chiara Parenti  Alessia Chiesi |
| Il lavoro alla longia per il benessere psicofisico del |  |  | 13.30/17.30 |  |  |
| cavallo, preparare un cavallo al volteggio equestre, il |  | 22/01/2023 | 8.30/12.30 |  |  |
| lavoro alla longia per il volteggio equestre |  |  | 13.30/17.30 |  |  |
| Il volteggio Ludico Equestre prima parte Perché, il volteggio storia del volteggio principi ispiratori della disciplina  Cos’è il volteggio ludico da cosa si differenzia con il volteggio agonistico  Le attrezzature per il volteggio Dove fare volteggio  Preparazione atletica dei volteggiatori  Esercizi di base al cavallo finto prima parte | 16 | 11/02/2023  12/02/2023 | 8.30/12.30  13.30/17.30  8.30/12.30  13.30/17.30 | I Prati Vigonza (PD) | Claudia Petershon  Paola Vasta |
| Il Volteggio Ludico Equestre seconda parte  Giochi ed esercizi di riscaldamento per il volteggio Esercizi a terra con gli attrezzi  Esercizi di base al cavallo finto seconda parte Esercizi liberi al cavallo finto  Giochi da terra con il cavallo da volteggio  Provare il volteggio sul cavallo: esercizi di base | 16 | 25/02/2023  26/02/2023 | 8.30/12.30  13.30/17.30  8.30/12.30  13.30/17.30 | Podere Montevalle Alseno (PC) | Evelyn Wassmeer  Barbara Basciani |
| Verifica scritta e pratica | 4  4 | 11/03/2023  12/03/2023 | 8.30/12.30  13.30/17.30 | Ippogrifo  Rimini (RN) | Martina Romualdi  Mariagrazia Squadrani |