



ITER E OBIETTIVI DELL'INIZIATIVA

1. Gli Enti proponenti (UISP Avellino, Associazione Polivalente Socio-Culturale Fenestrelle e Irpinia Trekking), patrocinati dal Comune di Monteforte Irpino, dall'ASL di Avellino e dal CSV Irpinia Sannio ETS – CesvoLab, hanno individuato e tracciato, con il supporto e la supervisione di esperti tecnici e di medicina, percorsi adatti e posti in sicurezza e le strutture alle quali appoggiarsi, che fungano da "base" per il gruppo di cammino. Ogni percorso è stato testato e sono stati individuati i punti ove far eseguire in sicurezza gli esercizi di ginnastica e di stretching.
2. Verrà individuato personale da coinvolgere per la gestione degli aspetti organizzativi e operativi riguardanti il gruppo di cammino
3. Ai medici di base sarà affidato il compito di identificare, tra i loro pazienti, le persone a cui rivolgere l'iniziativa di "prescrizione sociale", quale approccio, adottato soprattutto in ambito sanitario e sociale, per migliorare il benessere delle persone tramite attività, servizi e risorse di prossimità che, pur non essendo di natura medica, contribuiscono positivamente alla salute.
4. Verrà stabilito un calendario delle attività con la cadenza delle uscite (almeno 2 volte a settimana) e l'orario degli incontri.
5. L'Associazione Polivalente Socio-Culturale Fenestrelle recluterà i partecipanti, raccogliendo le adesioni e facendo stipulare apposita copertura assicurativa; compilerà ad ogni uscita un elenco/registro per monitorare la partecipazione
6. Si valuteranno periodicamente i progressi, il grado di motivazione, le eventuali problematiche, i suggerimenti e le proposte del gruppo
7. Saranno trasmesse periodicamente all'ASL di Avellino le informazioni relative alla partecipazione al gruppo di cammino.