

2018/2019
sportpertutti
anche nel prezzo!!

da ottobre:

NUOVI!

PILATES

NEL QUARTIERE
MALPENSATA

YOGA

NEI QUARTIERI
CLEMENTINA E MALPENSATA

BALLO

LISCIO DI BASE, BALLO DA SALA,
BALLO STANDARD, BALLI DI GRUPPO
TANGO ARGENTINO, BALLI CARAIBICI,
LATINO AMERICANI, BOOGIE-WOOGIE

NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

TOTAL BODY

NEL QUARTIERE
BOCCALEONE E MALPENSATA

ZUMBA

NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

PSICOMOTRICITÀ

NEL QUARTIERE
CLEMENTINA E BOCCALEONE

**GINNASTICA
DI MANTENIMENTO
E POSTURALE**

NEL QUARTIERE
BOCCALEONE

**GINNASTICA
VERTEBRALE**

NEL QUARTIERE
CLEMENTINA

MINIBASKET

NEL QUARTIERE
MALPENSATA

MULTISPORT

NEL QUARTIERE
CLEMENTINA

BALLO

ANCHE NEL QUARTIERE
MALPENSATA

**GINNASTICA DOLCE
GINNASTICA
PER ANZIANI**

NEI QUARTIERI
BOCCALEONE, CLEMENTINA,
MALPENSATA

KARATE BAMBINI

NEI QUARTIERI
BOCCALEONE E MALPENSATA

**KARATE
ADULTI E AGONISTI**

NEL QUARTIERE
MALPENSATA

GINNASTICA ARTISTICA

NEI QUARTIERI
BOCCALEONE, CLEMENTINA,
MALPENSATA

e poi anche

GRUPPI DI CAMMINO, BASKET ADULTI, PALLAVOLO ADULTI, TAI CHI-QI GONG, CALCIO AMATORI

OPEN DAY nelle palestre dal 17 AL 29 settembre
con dimostrazioni, prove gratuite e conoscenza insegnanti

BOCCALEONE: Scuola primaria SAVIO • CLEMENTINA: Scuola primaria VALLI • MALPENSATA: Scuola primaria DON BOSCO

INFORMATI!

366 1561391 (dopo le 18) • arcuispmaalpe@gmail.com