

dal 1976

sportpertutti

LE NOSTRE PROPOSTE

DAL 10 OTTOBRE:

2022/2023

- I PILATES E TONIFICAZIONE
- I GINNASTICA DOLCE
- I YOGA
- I PILATES E MANTENIMENTO
- I ZUMBA
- I BALLO Liscio, Latino Americano, Boogie Woogie

LIBERI DAL MAL DI SCHIENA

- I QI GONG
- I PALLAVOLO
- I PALLACANESTRO

NUOVO!



DAL 24 OTTOBRE:



- I EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE (6/7 anni)
- I EDUCAZIONE ALLA GINNASTICA ARTISTICA (6/10 anni)

- I EDUCAZIONE MOTORIA DI BASE E MULTISPORT (8/10 anni)
- I EDUCAZIONE MULTISPORT (11/13 anni)

Nei quartieri



BOCCALEONE PALESTRA SAVIO
MALPENSATA PALESTRE DON BOSCO E LOTTO
CLEMENTINA PALESTRA VALLI

dal 1976

sportpertutti

2022/2023

**SEDI E CALENDARI,
QUOTE DI ISCRIZIONE E FACILITAZIONI,
REGOLAMENTO E ISCRIZIONI
SUL SITO**

www.arciuispmalpe-bg.it

All'iscrizione
**1 LEZIONE
DI PROVA GRATUITA**
per i nuovi soci

**VI
ASPET
TIA
MO!**

INFORMATI!

www.arciuispmalpe-bg.it

FB: Arci Uisp Malpensata Bergamo

arciuispmalpe@gmail.com