

MAPPADEL CORSI

BAMBINI/RAGAZZI	BOCCALEONE	CLEMENTINA B.GO PALAZZO	MALPENSATA	ALTRÉ ATTIVITÀ/SEDI
IL GIOCO DELLE EMOZIONI (Psicomotricità 3/6 anni)				
PALLA AL CENTRO Giocchi di gruppo per bambini				
KARATE				
GINNASTICA ARTISTICA				
MINIBASKET				
HIP HOP				
ADULTI				
AEROBICA + TONIFICAZIONE				
GINNASTICA GAG				
GINNASTICA DOLCE				

ADULTI	BOCCALEONE	CLEMENTINA B.GO PALAZZO	MALPENSATA	ALTRÉ ATTIVITÀ/SEDI
GINNASTICA VERTEbraLE				
YOGA				
PILATES				
ALLENAMENTO FUNZIONALE				
ZUMBA				
BALLO				
MAMBO ROCK				
CALCIO AMATORI				
TAI CHI-QI GONG				
PALLAVOLO				
PALLACANESTRO				
GINNASTICA DOLCE Metodo Feldenkrais				

Palestra Scuola primaria SAVIO

Via Isabelllo - Bergamo

Attività	Giorno/ora	Insegnante	n° ore sett.li	anno	OPEN DAY 2019 e PREISCRIZIONI
Zumba	Lunedì 20.00/21.00 Mercoledì 19.30/20.30	Federica Dodesini	2	-- *	Lunedì 30 Settembre c/o Parco Malpensata
Il gioco delle emozioni psicomoticità 3/6 anni	Martedì - 16.30/17.30	Martina Gamba	1	-- *	Martedì 24 Settembre
Ginnastica GAG	Martedì/Venerdì - 18.00/19.00	Del Prato M. Luisa	2	61	Martedì 24 Settembre
Karate bambini	Giovedì - 16.30/18,30	Laura Bellotto	2	64	Giovedì 26 Settembre
Ginnastica artistica	Venerdì - 16.30/18.00	Miriam Carra	1.30	45	Venerdì 28 Settembre

* Questi corsi non hanno durata annuale ma sono suddivisi in periodi diversi (info dal responsabile in palestra)

Palestra Scuola primaria VALLI

Via Rovelli - Bergamo

Attività	Giorno/ora	Insegnante	n° ore sett.li	n° ore anno	OPEN DAY 2019 e PREISCRIZIONI
Ginnastica dolce	Lunedì/Venerdì - 16.30/17.30	Del Prato M. Luisa	2	59	Venerdì 27 Settembre
Ginnastica artistica	Martedì - 16.30/18.00	Elena Rubini	1.30	46.30	Martedì 24 Settembre
Hip-Hop	Mercoledì - 16.30/17.30	Alina Macovei	1	32	Mercoledì 25 Settembre
Ginnastica vertebrale	Mercoledì - 18.30/19.30	Nicoletta Lupini	1	-- *	Mercoledì 25 Settembre
Palla al centro Giocchi di gruppo per bambini	Giovedì - 16.30/17.30	Martina Gamba	1	-- *	Giovedì 26 Settembre
Yoga	Venerdì - 18.00/19.30	Angela Occioni	1.30	45	--

Spazio Body&Mind

Via Serassi 1M (condominio "Le Canarie") - Bergamo

Pilates	Martedì - 12.45/13.45	Alina Macovei	1	-- *	Martedì 24 Settembre
Allenamento funzionale	Giovedì - 12.45/13.45	Alina Macovei	1	-- *	Giovedì 26 Settembre

* Questi corsi non hanno durata annuale ma sono suddivisi in periodi diversi (info dal responsabile in palestra)

Palestra Scuola primaria **DON BOSCO**

Via Furietti - Bergamo

Attività	Giorno/ora	Insegnante	n° ore sett.li	anno	OPEN DAY 2019 e PREISCRIZIONI
Palla al centro Giochi di gruppo per bambini	Lunedì/Giovedì - 16.30/17.30	Elena Rubini	2	-- *	Lunedì 30 Settembre
Ginnastica dolce	Lunedì/Giovedì - 17.30/18.30	Michele Semperboni	2	61	Lunedì 30 Settembre
Pilates e Mantenimento	Lunedì/Giovedì - 19.30/19.30	Nicoletta Lupini	2	61	Lunedì 30 Settembre
Yoga	Lunedì - 19.30/21.00	Giusy Fabbri	1.30	43.30	Lunedì 30 Settembre
Karate bambini	Martedì/Venerdì - 16.30/17.30	Franco Oldoni	2	61	Martedì 24 Settembre
Ginnastica artistica	Mercoledì - 16.30/18.30	Elena Rubini	2	64	Mercoledì 25 Settembre
Ballo	Giovedì - 21.00/22.30	Antonio Maffeis	1.30	-- *	Giovedì 26 Settembre
Aerobica + Tonificazione	Venerdì - 18.00/18.45	Alina Macovei	0.45	13.30	Venerdì 27 Settembre
Pilates	Venerdì - 18.45/19.30	Alina Macovei	0.45	13.30	Venerdì 27 Settembre

Palestra Scuola secondaria **LOTTO**

Via Tadini - Bergamo

Minibasket	Mercoledì - 16.30/18.00		1.30	48	
-------------------	--------------------------------	--	------	----	--

* Questi corsi non hanno durata annuale ma sono suddivisi in periodi diversi (info dal responsabile in palestra)

ALTRÉ ATTIVITÀ/SEDI

Sezioni e Gruppi Autogestiti

Attività	Giorno/ora	Insegnante	n° ore	
Sez. Mambo Rock Ballo liscio e caraibici con ballo di gruppo Boogie Woogie	Martedì - 21.00/22.30	Primaria Savio	Antonio Maffeis	035.944052
Tai Chi-Qi Gong (principianti) Open Day Martedì 24 Settembre	Martedì - 9.45/11.00 - 18.00/19.15 Mercoledì - 11.00/12.00 Lunedì - 16.00/17.15	Spazio Colibrì Bergamo Campagnola Via Montale 7	Carolina Pepe	328.6382234
Qi Gong (principianti) Open Day Mercoledì 25 Settembre Open Day Venerdì 27 Settembre	Mercoledì - 11.00/12.00 Venerdì - 13.00/14.00	Spazio Desha Bergamo - via Pignolo 50		www.taichiqigong-spaziolento.it
Ginnastica dolce (Metodo Feldenkrais)	Mercoledì - 18.00/19.00	Spazio BENessere Chiuduno	Eleonora Benicchio	347.6933120
Yoga	Mercoledì - 20.00/21.00			
Sezione Pallacanestro	Mercoledì - 21.00/22.30	Media "Camozzi" - Zona Stadio	Togni Enrico	320.4794678
Sezione Pallavolo	Giovedì - 21.00/22.30	Media "Nullo" - Longuelo	Maurizio Malvezzi	335.297277
Sezione Calcio - Categ. Amatori (partita) Categ. Amatori (allenamento)	Sabato 17.00/19.00 Mercoledì 20.00/22.00	Campo via Pizzo Scais Campo via Rovelli	Alessandro Burgio	333.9857250